“太空舱”驿站现身江北槐树路

外来青年人才可申请免费入住7天

本报讯（记者 毛雷君 文/摄）在江北槐树路的中远物流大厦，最近开了这样一个青年人才驿站。这里有目前全市数量最多的“太空舱”，成为外来求职的年轻人到宁波第一站的落脚地。除了引进的青年人才可通过申请免费入住7天之外，驿站还向社会开放。

据介绍，“太空舱”的概念来自于独立个人休息空间，外形类似太空旅行的座舱，里面有充电、照明、排风系统等，形成一个完整的独立空间，适合单独居住。江北区的这个青年人才驿站设在中远物流大厦四楼，这里一共有50个铺位，其中太空舱有30个，是目前宁波地区青年驿站中，设施比较先进，配套也比较完备的一个站点。据悉，这个站点7月18日开始试运营，已经吸引了数十人次的外来青年入住。

记者在现场看到，这里除了颇具未来感觉的太空舱之外，还有传统意义上的青年旅馆铺位，以及铺设榻榻米的家庭套房。据具体运营这个项目的宁波全程人才服务有限公司相关负责人林涛介绍，青年人才驿站的项目主要是由市委组织部牵头，由人社部门和团委系统联合推进的，采取服务外包的形式。

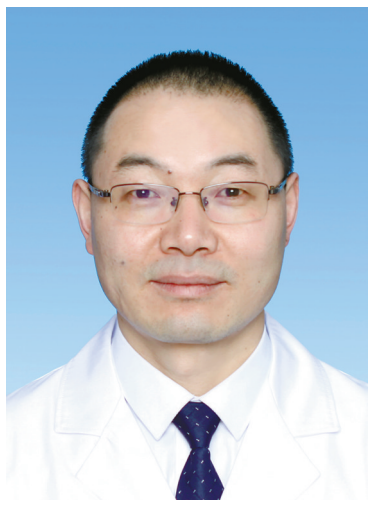
林涛告诉记者，配合政府相关的人才引进政策，外来青年可通过青年人才驿站官网（https://nbyz.homeplus.cn/）申请，最多可免费住宿7天，同时旅馆也向公众开放，房价基本上在69–99元之间。

记者了解到，除了江北的这个站点之外，全市目前在海曙、镇海、北仑、鄞州、奉化、象山、宁海和慈溪一共布设了9个青年人才驿站。一般都处于火车站、汽车站等交通枢纽边上，或者位于该地区的中心城区，便于外来青年落脚和进一步找工作等。

林涛指着驿站墙上的一个电子屏幕说，这里每天都会有不同企业发布的用工信息，外来青年可以随时获取有用的信息。

驿站内“太空舱”整齐排列。

百年康宁【名医篇】



从“看病”到“看人”，在宁波市康宁医院，儿少科主任张文武给自己选了一条颇具挑战的路。从医28年，“转型”15年，目前他主攻儿童青少年精神卫生领域，改变了许多多动症等行为问题、孤独症等发育障碍患儿的人生。

在忙碌的临床工作之余，张文武还主持浙江省医药卫生计划项目、宁波市自然基金等项目4项，发表学术论文20余篇，参与宁波市未成年人心理健康指导中心相关工作，曾获宁波市政府“文明城市创建先进个人”及“优秀志愿者”等荣誉称号。

宁波市康宁医院儿少科主任张文武：

从“看病”到“看人”，有创伤的孩子、有裂痕的家庭因他而改变

第一个患者的悲剧让他至今难忘

这些年，面对各方赞誉，张文武总是一笑而过。然而淡泊的他也有自己的执念。从医之初碰到的第一个患者，他至今无法忘怀。

那是个不到30岁的小伙子，是个小有名气的艺术家，才华横溢，前途无量，却患上了精神分裂症，出现了幻听和被害妄想。经过两个月的悉心治疗，小伙子情况好转出院了。到了该复查的时候，他却没来。事后张文武才知道，出院不到1个月，小伙子就自杀了，因为回想起发病时的种种情形，感觉没脸见人。

明明很成功的治疗最终以悲剧收场，这件事对张文武的冲击很大，也让他在今后20多年里都绷着一根弦：“不能只着眼于症状的缓解，相应的心理康复也要跟上。别说当时，哪怕今时今日，还会有许多人拿有色眼镜看待这些患者。如何帮助他们接纳自己、回归社会，是和治疗一样重要的事情。”为此他花费数年潜心钻研心理干预，以更好地帮助患者。

有六七个人格的女孩因他而“统一”

2004年起，张文武出诊儿童青少年门诊，2008年又赴上海精神卫生中心儿少心理科进修。在他看来，这块工作更有意义，也更有意思。

有个10多岁的女孩，出生不久父母就离婚了，她被寄养在亲戚家。妈妈偶尔会来看她，爸爸对她基本不闻不问。亲戚感觉女孩不对劲，有时会变成一个完全陌生的人，语气、神态、动作也会跟着变，于是慕名来到市康宁医院向张文武求助。

这个女孩被诊断为人格分裂症，她有六七个不同的人格，分别用于应对不同的情况。一个人格是30多岁的男子，性情狂暴，当女孩受到责难或与人争执时，这个男子就会跳出来保护她；还有一个人格是20多岁温柔的大男孩，当女孩感觉孤单、伤心的时候，他会出来扮演大哥哥的角色……

女孩本人并不知道这些人格的存在，只知道自己的生活支离破碎，思维动不动“断片”。身边的同龄人认为她是怪胎，开始疏远、孤立她。

经过几个月的抗抑郁治疗、物理治疗和心理干预，女孩的多个人格渐趋统一。但要巩固疗效，张文武深知还要改变女孩缺爱的生长环境。

为此，他几次找女孩的父母谈话，动之以情，晓之以理，女孩的妈妈最终同意将孩子接到身边。如今几年过去了，女孩的人格分裂症未再复发。

“问题”孩子背后多有“问题”父母

转攻儿童青少年精神卫生领域后，张文武表示，看病变“复杂”了，“不仅要看病，还要看人，看整个原生家庭，孩子怎么样，父母怎么样，亲子关系、夫妻关系怎么样，有时还得看父母各自的原生家庭又是怎么样。”

他发现，“问题”孩子背后多有“问题”父母。有一个孩子，幼时被父母送去外婆家由外婆抚养，原来，孩子的表哥曾由老人抚养，但不幸夭折，父母不想老人一直伤心下去，便将孩子送了过去。尽孝的同时，却忽略了孩子的感受，导致孩子一直有被抛弃感。到了高中阶段，孩子在人际交往中无所适从，总是担心朋友会离开，于是经常违心地去迎合别人，别人常常不领情，他自己也很痛苦。

父母和孩子的相处也会有问题。“父母常常指责孩子太懒，孩子常常埋怨父母唠叨，大家都是看对方不顺眼，而不是从自己身上找原因。”张文武会引导双方反思，父母要想一想，自己是不是真的碎碎念招人烦，孩子要想一想，自己是不是真的懒，逼得父母不得不重复说同一件事，换位思考后，双方相互理解体谅，矛盾就得以减少。**记者 童程红 通讯员 曾蔚**

■相关链接

宁波市康宁医院儿少科：致力于提高全市儿童青少年心理健康

宁波市康宁医院于1986年开设儿童精神专科门诊，通过30余年的学科建设，儿童精神专科逐步成为医院优势学科之一，形成了一支学术素质较高的专业队伍。2018年，该院在此基础上成立了儿少病区。主要诊治各类儿童青少年期精神疾病与心理问题，包括精神发育迟滞、孤独症等发育性障碍，多动症、品行障碍等行为问题，焦虑、抑郁等情绪问题，以及在正常发育、发展过程中的心理问题，开展药物治疗、感觉统合训练、脑电生物反馈、音乐治疗及各种心理、咨询治疗手段。

儿少病区还承担学校和社区心理健康的调研和指导，致力于提高本市儿童青少年的心理健康，预防心理疾病的发生。由于在未成年人心理健康工作方面的贡献，工作团队已连续获得省市级优秀青年文明岗称号，儿童专业组多名专家获得市级优秀志愿者、文明城市创建先进个人等荣誉。