



出征冠军赛的宁波健美操队9名队员和主教练万峰(左一)、领队秦学峰(右一)。

宁波健美操队 代表中国出征世界冠军赛

主教练万峰：争取一个以上冠军

本报讯(记者 邹鑫 文/摄)第三十一届世界健美操冠军赛将于7月31日至8月2日在美国凤凰城举行,宁波健美操队代表中国队小年龄组参加7个项目的比赛,昨天他们在效实中学举行了出征仪式,主教练万峰表示:争取一个以上世界冠军。蛟川双语小学学生高若然告诉记者:“希望通过比赛展示自己,我们会加油!”

世界健美操冠军赛是国际健美操联合会每年例行的最重要赛事之一。中国、美国、德国、澳大利亚、韩国、阿根廷、日本等健美操水平较高的国家均派代表队参加本届比赛。比赛将从当地时间7月31日开始。

这次宁波派出9人组成的健美操团队赴美国,参加竞技健美操男单、女单、五人操、有氧舞蹈女单、混双、三人操、大集体共7个项目的比赛。

记者了解到,这9名孩子来自我市不同学校,平均年龄不到10岁,个个品学兼优。宁波市体操协会副秘书长兼健美操队领队秦学峰说:“品学兼优是我们选拔队员的基本标准,这次参加世界冠军赛的选手都是经过学习成绩和健美操专业的综合考量选拔出来的,他们良好的品行和优秀的身体能力将通过健美操运动展现出来。”

主教练万峰期待有金牌入账。他说:“宁波代表队是这次参赛队中年龄最小的。前年我们参加

了3个项目,拿了一个冠军、一个亚军和一个第十二名。今年我们有个心理目标,9名运动员,组队参加7个项目,争取一个以上冠军,所以赛前训练的刻苦程度比以前更高。”

“为了这个比赛,从暑假的第一天开始,孩子们大部分的时间都泡在了效实中学健美操训练馆里。每天下午到晚上,最长训练7个小时。教练加班加点,家长做后勤保障,孩子们就算感到累了,音乐声响起,就又都‘满血复活’,训练中谁也不服输,力争跳得最好,跳到教练说OK了为止。”万峰说。

昨天的出征仪式上,孩子们穿着整齐划一的国家队队服,上面印有五星红旗,大家把即将在美国表演的成套动作向伙伴和家长们做了预演。空翻、单臂俯卧撑、空中一字马……这群跳动的“精灵”,虽然一个个身材纤细,却爆发出无穷的活力与美感。

效实中学训练馆里没有空调,孩子们跳完一遍成套动作,全身就如同刚从水里出来一样。带头的张珈源是队内唯一的男生,来自鄞州区东南小学,即将入读四年级,虽然大汗淋漓,但他一直强调“不累”,他对记者说:“能和大家一起备战很光荣。这次比赛我要参加有氧舞蹈、混双和男单3个项目,目标是这3个项目都能进入决赛,拿到名次。”

张珈源被教练们认为是难得一见的健美操苗子,一年半训练下来,无论身体条件还是技术水平都已经非常出色。这将是张珈源第一次离开妈妈出国比赛,他说,会用心去表现好,也会照顾好自己,不让妈妈操心。

刘若然这次也要参加3个项目的比赛,包括有氧舞蹈、混双和女单。即将入读六年级的她,已经是久经沙场的“老将”,所以心态特别平和。从主教练万峰手中接过国家队比赛服时,很多孩子激动不已,刘若然却是一脸的镇定自若。

其实,为了这次大赛刘若然做了非常充分的准备,她说:“我很荣幸能够代表国家、代表宁波、代表俱乐部、代表学校去参加这次比赛。我和参加过上届冠军赛的队员交流过,知道美国有很多高手,我不一定能进入决赛,但这是一个很好的锻炼机会,既能让我了解其他国家的文化,也是一次独立生活的体验。”

光州游泳世锦赛 汪顺获200米混合泳第六名

昨天晚上,在韩国光州举行的游泳世锦赛男子200米混合泳决赛中,宁波选手汪顺以1分56秒97获得第六名。2015年和2017年世锦赛汪顺连续两次拿到该项目铜牌,实现了中国男子选手在混合泳项目上的突破,这次很遗憾,未能连续第三届获得该项目奖牌。本届世锦赛个人项目上,汪顺还将于7月28日出战400米混合泳比赛。

男子200米混合泳竞争激烈

作为中国男子混合泳项目的领军人物,汪顺在短池世锦赛上已经拿到200米混合泳冠军,亚运会上战胜劲敌萩野公介拿下冠军,50米长池三次拿到世界大赛铜牌。他的目标是在本届世锦赛和明年奥运会上再次实现突破,但是体育竞技总是如此,高手会不断出现——男子混合泳项目的竞争比以往更加激烈了。

美国名将卡利兹、匈牙利名将切赫、日本名将濑户大也、澳大利亚名将拉尔金、英国选手邓肯-斯科特……汪顺面对的强手越来越多。本届世锦赛之前,今年男子200米混合泳成绩排名,拉尔金第一、斯科特第二、汪顺第三。汪顺在全国冠军赛上的成绩是1分56秒66。

另外,美国的卡利兹今年上半年几乎没有参加长池比赛,但是他去年参加泛太赛的成绩达到1分55秒4。老对手濑户大也的成绩也有提升,今年有过1分56秒69的战绩。去年欧锦赛冠军、瑞士人德斯普兰切斯,今年的成绩达到过1分56秒8,本届世锦赛他干脆放弃了400米混合泳,

专攻200米混合泳,目的非常明确。

汪顺说会游进1分56秒以内

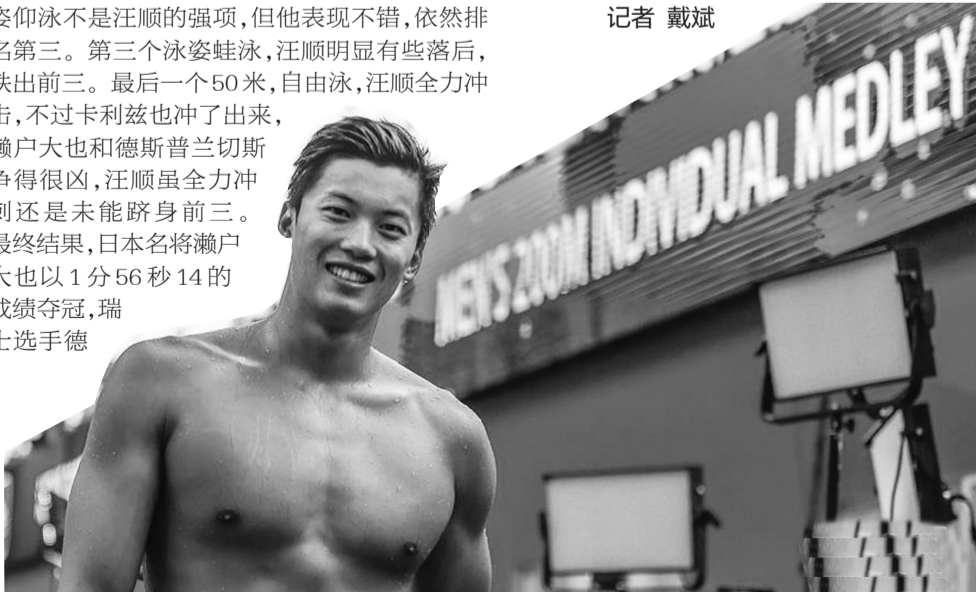
汪顺以半决赛第八名的身份晋级昨晚的200米混合泳决赛。决赛中他被排在第八道,半决赛排名第一的瑞士选手德斯普兰切斯在第四道,濑户大也在第三道,卫冕冠军、美国名将卡利兹排在第六道。

汪顺的出发反应时间是0.65秒,可以说开局良好,第一个泳姿蝶泳,汪顺排在第三;第二个泳姿仰泳不是汪顺的强项,但他表现不错,依然排名第三。第三个泳姿蛙泳,汪顺明显有些落后,跌出前三。最后一个50米,自由泳,汪顺全力冲击,不过卡利兹也冲了出来,濑户大也和德斯普兰切斯争得很凶,汪顺虽全力冲刺还是未能跻身前三。最终结果,日本名将濑户大也以1分56秒14的成绩夺冠,瑞士选手德

斯普兰切斯以1分56秒66获得亚军,卫冕冠军、美国选手卡利兹以1分56秒78获得季军。

4年来第一次在这个项目上无缘领奖台,赛后汪顺表示:“把自己能做到的都已经做好了,自由泳有点欠缺,没有把最后一项给顶上来。教练让我放开游,不要有太大压力,让我在蛙泳和仰泳上不要落后太多。其实,这次我的蛙泳有了提高,但是自由泳的能力稍微欠缺了一些。”不过汪顺坚信自己可以游得更快,能够冲进1分56秒之内。“我觉得还是需要积累吧,会打破这个成绩的,我相信。”

记者 戴斌



汪顺 新华社发