

# 又到了白蟹最肥美季节 到宁波寻一处地方好好吃一顿!



8月1日起,拖虾、笼壶类、刺网类、围(敷)网作业渔船将结束休渔,解禁出海。据了解,浙江省海洋与渔业局发布的禁渔令,规定大黄鱼、小黄鱼、鲳鱼、带鱼、鲈鱼、梭子蟹(白蟹)、龙头鱼、虾蛄等8种新鲜海鲜在5月8日至8月1日期间,禁止销售。8月1日部分开渔,以上8种海鲜都被解禁。其中,梭子蟹的捕捞上市量最大,即将成为菜场里最受欢迎的水产品。

对于白蟹,在宁波沿海渔村有“四味”之说。“大腿肉”,肉质丝短纤细,味同干贝;“小腿肉”,丝长细嫩,美如银鱼;“蟹身肉”,洁白晶莹,胜似白鱼;“蟹黄”,含有大量人体必需的蛋白质、磷脂等营养素,营养丰富。那么白蟹在宁波哪些地方可以吃到?还有哪些做法?记者帮你去打探一番。

记者 鲁威/文 张峰/摄

## 象山港野生“连登”白蟹即将上市

“捕蟹船即将解禁,东海鲜白蟹在开禁后,最快3天到岸,这对喜欢吃海鲜的宁波人来说,太解馋了。”昨日,一直从事水产批发行业的“老水产”这样感慨。

宁波渔民除了去东海,还会捕捞本地野生白蟹,供应象山港内酒店。象山港野生白蟹,虽然个头小,但味道比外海捕捞的白蟹更美味。

据奉化餐饮协会相关负责人孙敦

民介绍,8月的象山港,不少渔民会在渔船解禁后开着船到象山港捕捞野生白蟹。个头普遍比外海白蟹要小,一般在125克左右,但行动灵活,肉质紧实,吃起来很有弹性。卖蟹的渔民常常用草绳将白蟹串起来一起买,因此,象山港野生白蟹还有个称呼叫“连登蟹”。不过,象山港的野生白蟹数量少,而且难抓,因此价格也高,一般100多元一斤。

## 鄞州咸祥可体验钓白蟹

临海的鄞州区咸祥镇通过棉地、橘子地、滩涂改造,建有养殖塘1万多亩,其中6000亩养殖了梭子蟹,主要分布在芦浦、球东、南头、球山等村。

芦浦村有1600余亩养殖塘,80多户村民走上养殖之路。胡佩儿是为数不多的女育苗能手。她和丈夫经营的建军土池育苗场约40亩,是梭子蟹的“接生婆”。梭子蟹土池育苗比“工

厂化”育苗更科学,放苗后更易塘养。咸祥靠海,这里的海域是淡水和海水交汇处,具有咸淡适中的特点,十分有利于梭子蟹的成长。

当地养殖基地每年还要举办大型的钓蟹活动。象山港大桥旁的鹰龙海畔以及咸祥镇的不少酒店也会推出白蟹宴。

(下转B03)

## 象山石浦码头即将推出“白蟹宴”

周末,不妨自驾去吃一顿真正的白蟹盛宴吧!想要吃到最鲜美的梭子蟹,那一定要去“中国梭子蟹之乡”——象山呐。

象山梭子蟹,又俗称“白蟹”。雄性脐尖而光滑,螯长大,壳面带青色;雌性脐圆有绒毛,壳面呈赭色,或有斑点。雌性梭子蟹在春季产子期间,象山本地人称为子蟹;入秋后肥壮异常,

满壳生黄称为膏蟹,最受青睐。正如清代李渔所言:“蟹鲜而肥,甘而腻,白似玉而贵似金,已造色香味三者之极,更无一物可以上之。”唐代大诗人白居易更有言“陆珍熊掌烂,海味蟹螯成”,将海蟹蟹足与熊掌相提并论。

随着捕蟹船解禁,象山石浦码头边上的酒店、大排档也将陆续推出白蟹宴。

**2019美丽中国—万人游三峡 优选“总统”一号/二号(大品牌)**

(执行游轮:“总统”一号/二号,五星涉外豪华游轮)  
**长江三峡+神农架+神农溪+重庆+武陵“纯玩”双卧八日游**  
 发团日期:8月全满,9月12/17日 特惠价**1880**元起(二楼标间)  
 产品亮点:总统品牌、宁波导游陪同、五星豪华游轮、纯玩0购物

**宁波包船+宁波导游+优选游轮**  
 特惠价:8月10日之前报名  
 +1元升级三楼阳台房 限额10名(位置有限)

(执行游轮:孚泰号,商务游轮)  
**长江三峡+武陵+丰都鬼城+重庆“纯玩”八日游**  
 发团日期:8月全满,9月22日 特惠价**1180**元起(二楼标间)  
 产品亮点:宁波导游陪同、航程直达朝天门、纯玩0购物

**宁波包船+宁波导游陪同**  
 特惠价:8月10日之前报名  
 +1元升级三楼阳台房 限额10名(位置有限)

咨询电话:87329962 中国武隆 宁波各大旅行社和门店,均可报名

**通达旅游** 我们只做超好的线路 许可证号:L-BJ-CJ00534  
 网址:www.tongdalvyou.com 广告为营销推广,更多线路请咨询

87239876 87239878 87239879  
 宁波市海曙区大来街47-49号亚细亚B座518室(靠近药行街 中国人保财险对面 城隍庙附近)

**年度巨献**

**A线 9日游 1980** 9月8日、10月12日开班  
**B线 12日游 2980** 9月18日、28日、10月9日、10日开班

**火爆促销 全城抢购 现在报名A线,免费升级为B线(即每人优惠1000元)**  
 包含:大型旅游专列全程卧铺,专列在沿途各地的全部停靠与等候费用,各地空调旅游汽车费,宾馆住宿,赠送用餐,导游服务  
**满2人免费赠送一台净水器(价值1980元)**  
 乘旅游专列,行李可以全程放在专列上,真正实现轻装旅游,省掉大量汽车颠簸,既安全,又舒适,尤其适合中老年人

**西藏全景 双卧12日 3180**  
 既游览前藏,又游览后藏,真正西藏全景  
 人生第一次进西藏,当然选择专业的服务,五天无车  
 神山为圣,一生或只去一次西藏,我们用心对待,不欺不骗  
 赠送火车票往返当地旅游车两人标准间全期门票导游  
 开班日期 8月5日、8日、11日、15日、18日、22日、26日、29日

**长江 大型包船 挂牌五星涉外豪华游轮 999**  
 开班日期 8月20日、9月9日、24日、9日纯玩团  
 宁夏至武汉为火车卧铺,宜昌至万州为游轮,宜昌至重庆为火车卧铺,重庆至宜昌为游轮,宜昌至武汉为火车卧铺  
 包含往返火车票、空调车、用餐、导游、门票

**张家界玻璃桥天门山 玻璃栈道黄龙洞 火车7日 598**  
 凤凰古城 韶山  
 包含往返火车票、旅游车、用餐、导游、门票  
 开班日期 8月16日、25日、9月5日、15日、20日

**贵州 双卧8日 999**  
 开班日期 8月18日、28日、9月12日、18日、20日、22日  
 贵阳 凯里 安顺 荔波 西江 镇宁 黄果树大瀑布 龙宫 织金洞  
 大瀑布天星桥景区 西江千户苗寨 小七孔 大七孔 夜郎洞  
 卧铺往返 空调旅游车 全部住宿 用餐 导游

**河南 火车6日游 498**  
 开班日期 8月6日、9日、13日、16日、20日、23日、27日  
 包含往返火车、空调车、用餐、门票、导游

**青海甘肃宁夏 13日大环游 3680**  
 开班日期 9月3日、6日、8日、12日、15日、18日  
 往返火车卧铺 空调车 住宿 用餐 导游 门票

**日本邮轮7日 1598**  
 赠送厦门3天2晚旅游  
 开班日期 8月4日、11日、18日、25日

**越南老挝缅甸云南版纳 四国风情13日 1980**  
 开班日期 每周四  
 越南下龙湾 老挝 缅甸 云南 版纳 磨丁 经济特区 磨丁 超级泰式歌舞 中缅边境 打洛 独树成林 南糯山 西双版纳 普洱 墨江 昆明 河口 玉溪 南宁 东兴

**越南芒街下龙湾 河内 南宁 东兴 北海 银滩 双卧9日 天天开班 599**  
 可以延伸游玩 德天大瀑布 通灵大峡谷等景区 仅加500元