

象山一大伯陷入昏迷 苏醒机会渺茫 只因为吃了一盘红烧肉……

医生：炎炎夏日 一定要提防“李斯特菌”

近日,宁波市疾控中心发布健康提醒,炎炎夏日,大家一定要提防“李斯特菌”。这个有着洋气名字的细菌可不是好惹的,轻者出现感冒和胃肠道症状,重者继发脑膜炎和败血症,个别人甚至因此丧命。

记者从宁波市医疗中心李惠利医院获悉,近日,象山有一位李斯特菌感染的患者,没有及时就医,结局让人唏嘘。



严勇杰 绘

A 一盘红烧肉将66岁大伯送进ICU

这名患者姓林(化姓),象山本地人,66岁。一天晚上,林大伯想起两天前买的肉一直放在厨房忘了吃。肉已经有些变质,但他不舍得扔掉,就烧了一盘红烧肉吃了。

次日下午,他感觉有点不对,好像“热伤风”了。接下来几天,他头痛、发热、胃口差。以为是中暑,休养休养就会好,他一直拖着没去就医。直到一周后的一天早上,林大伯头痛剧烈,体温高达40℃,这才到当地医院就诊。

一到医院,林大伯就出现了喷射样呕吐。医生表示,这是典型的脑膜炎症状,当即将他收治入院。病床上林大伯的病情发展很快,开始胡言乱语,时而清醒时而昏迷。

第二天,他被转到宁波市医疗中心李惠利医院接受进一步抢救。“这名患者刚来的时候,曾经出现了心脏骤停,好不容易才救回来。随后,他被送到重症医学科。”急诊科相关医护人员透露。

在ICU,医生下了病危通知书。“严重脑水肿,脑细胞大批不可逆地死亡,呼吸衰竭,多功能脏器衰竭。”ICU主任金雨虹表示,林大伯出现症状一周后才就医,太晚了,真的没给医生留下多少救治的余地。

林大伯陷入了长长的昏迷,醒过来的机会渺茫。最终家人无奈放弃治疗,将他接回了家。“回家”意味着什么,医患双方都心知肚明。

在ICU,医生们通过细菌培养找到了病因——李斯特菌感染。这是一种食源性疾病,也就是说,人们吃了被李斯特菌污染的食物才会发病。询问病史后,金雨虹认为,基本可以确定,问题就出在那盘红烧肉上。

B 这种菌耐冷又耐热,可致脑膜炎等重症

李斯特菌的名字很洋气,让人莫名感觉友好。事实上,这种菌有它“狰狞”的一面。

宁波市疾控中心微生物检验所副主任技师沈玄艺介绍,李斯特菌感染致死的案例在全世界偶有发生,在南非,它曾引发疫情,导致216人丧生。

李斯特菌学名为“单核细胞增生李斯特菌”,是一种人畜共患病的病原菌,广泛存在于自然界中。它不太挑剔环境温度,2℃-42℃均可存活,0℃亦能缓慢生长,但最适宜温度还是35℃-37℃。因此,盛夏来临,李斯特菌也迎来了它的生长繁殖旺季。

李斯特菌的另一特点是感染潜伏期(从感染到出现症状)较长,多为4-21天,甚至可能长达3个月。成人会出现轻微类似流感症状,如发热、头痛等,偶尔有胃肠道症状,但也有少数出现脑膜炎或败血症。

冷藏食物易受污染,食用前要充分加热

夏日、冰箱,两者结合是李斯特菌的最爱。高温下,李斯特菌会大量繁殖,到了4℃左右的低温环境比如冰箱里,它也可能继续生长,其他病原菌此时多已“凉凉”,大量的营养物质成了李斯特菌的“专供”。

冰箱里的大部分食物都容易被李斯特菌“策反”,尤其是生乳、奶酪、鸡蛋、肉类及其制品、海产品、蔬菜沙拉,以及大量的即食食品等。

李斯特菌不挑食物但挑人。“新生儿、孕妇以及免疫缺陷者是单增李斯特菌病易感人群。摄入食品类别、致病菌株毒力以及消费者个体差异是患单增李斯特菌病概率的重要因素。”沈玄艺建议,老人、幼儿、孕妇及慢性病患者应控制生冷食品的摄入以降低感染风险。

专家提醒广大市民,要注意食品的保质期,不宜将食品(包括冷冻食品)久置于冰箱中,而且食用前要彻底加热。饭菜宜少不宜多,尽量不剩菜。如有剩菜,放入冰箱时要用保鲜膜封好,食用前也要彻底加热。只有加热到60-70℃,并且保持5-20分钟才能彻底杀死李斯特菌。

最后要注意的是,大家要定期清理冰箱,冰箱整洁有序也能减少李斯特菌的光顾。

记者 童程红 通讯员 徐晨燕 王锋

男子搭讪美女被拒 居然伸手想夺走手机

民警:女孩子夏夜出门乘凉要小心

本报讯(记者 陶倪 通讯员 朱丽霞)夏日炎炎,难以入眠。趁着夜晚稍稍凉快,出门纳凉的市民自然不少,家住鄞州五乡的张女士就是其中的一个。7月28日深夜,她独自一人在家附近乘凉,却不想遭到了陌生男子的骚扰。昨天,鄞州公安分局五乡派出所民警就向记者说起了这样一件事。

7月28日,已是深夜10点多,白天闷热的空气似乎还在屋内没有消散,让张女士难以入眠。于是她走出家门独自到外面乘凉。张女士慢悠悠地在路上走着,一边走一边还摆弄着手机,之后找了个凉快的地方停了下来。

这时,一名年轻男子突然在张女士的身边出现,拦住了她的去路。“美女,我们加个微信吧?”看着面前这张完全陌生的脸,张女士的警觉性陡然提高。深更半夜的搭讪,八成不怀好意。张女士暗自想着,断然拒绝了男子的请求。

没想到,这名男子却不死心,继续游说,再三央求张女士加他的微信。张女士依旧表示拒绝,该男子当时也没有再说什么。

于是,张女士又开始低头玩手机,她以为这名男子遭到拒绝后会自行离开,没想到过了一会,对方竟然突然伸手意图强夺她的手机。幸好张女士反应迅速,一下子闪身避开了这名男子。

“你想干什么?!”张女士厉声质问对方,之后,因为担心男子会采取进一步行为,张女士马上转身跑回了家。

回到家后,心有余悸的张女士将事情原原本本地告诉了家人,张女士和家人一起回到事发地,而此时,那名男子还未曾离开。

“就是他!”张女士的家人立即上前拦住该男子,并拨打了110。

五乡派出所值班民警接到报警后,迅速赶到了现场。了解情况后,民警将男子带回所里接受调查。在讯问中,这名男子表示,当天傍晚,自己跟着驾校教练来五乡练车。练习结束后,他就打算骑着电瓶车回家去。在回家的路上,他看到张女士独自一人在路边玩手机,因为闲得无聊,一时兴起想要加张女士为微信好友聊天,就主动上前搭讪。张女士多次拒绝,自己情急之下就想夺过她的手机,想强行添加好友。

民警表示,夏日天气闷热,广大女性市民晚上出门乘凉的时候切勿单独出行,半夜时分尽可能不要在外逗留。

达人旅业 立减: 4999元日本本州六日游 现报名再减200元!

邂逅霓虹凉夏,全面感受日本风情!精选三大城堡之一大阪城公园;漫步道顿堀美食街、上野公园;参观富士御室浅间神社;瞰富士山中湖;在五合目欣赏富士山美景;游网红奈良公园,与小鹿亲密接触。特别安排银座、奥特莱斯,充分满足购物需求!升级一晚温泉酒店,享受日式泡汤乐趣。提早一个月报名立减200元!

线路: 东京富士山大阪奈良6日游
日期: 9月11/18/日 10月9/16/21日
价格: 4999元/人(不含1000日元国际观光税)

特惠推荐:	1日	达人价	99元
绍兴	2日	达人价	498元
上海	2日	达人价	498元
横店	2日	达人价	628元
千岛湖瑶琳仙境	5日	达人价	2999元
西安双飞	6日	达人价	2899元
泰国双飞	5日	达人价	3299元
贵州双飞	5日	达人价	3180元
北京一高一飞	8日	达人价	6799元
俄罗斯双飞			

地址: 达人旅业大厦(百丈路16号)
报名及投诉电话: 0574-87651111
浙江达人旅业股份有限公司
许可证号: L-ZJ-CJ00079