

## 7种常见诱因

夏季高温,晕厥情况时有发生。哪几类人群需要格外注意晕厥的发生?遭遇他人晕厥时应采取哪些应急措施?记者采访了复旦中山厦门医院全科执行副主任杨华。

● **血管迷走性晕厥**:当情绪受到相当压力、极度疲劳、恐慌,或置身于人群拥挤环境时,易导致全身血管扩张及心动过慢,造成血压下降,大脑缺血导致晕厥。

● **颈动脉窦敏感**:极速扭头、低头,或是男性刮脸刮胡须,穿硬领、高领等束领服装的人,因颈部受到挤压发生晕厥。

● **体位性低血压**:从卧、蹲、坐到站立的过程中,血压无法及时调整提高,大脑供血不足导致晕厥。

● **低血糖**:不吃早餐的上班族,以及有饥饿史、腹泻史和糖尿病史的患者,易发生晕厥。

● **中暑**:长时间暴露在高热潮湿环境中,体内多余的热量难以排出,会诱发晕厥。

● **严重的心律失常**:心率过快或过慢、节律不齐,以及一些有心血管系统疾病的老年人,易发生晕厥。这类晕厥通常比较凶险,是猝死的主要原因。

● **脑部疾病**:最常见的病因是高血压和动脉粥样硬化,包括短暂性脑缺血发作、中风和严重偏头痛等脑源性疾病导致的晕厥。

# 夏季晕厥多发

这几种情况要当心

## 如何进行急救

突然遭遇身边人员晕厥时,要立即拨打120,在等120急救车的同时,可进行紧急施救。

观察患者呼吸是否平稳、气道是否通畅,可将其颈部垫高、下颌托起,使头部后仰,同时将患者头部偏向一侧。

对于晕厥跌倒的患者,应检查其是否有外伤,对有出血情况的要采取止血措施,并监测患者脉搏和血压情况。

如晕厥患者意识恢复,也不宜马上起立,应置于原地休息并补充适当水分。

据新华社

广告



信任传承  
相伴成长



## 宁海城管部门及15个社区连夜加班 滞留街巷的垃圾已经得到清理

A02

今日天气 多云到阴有阵雨 26℃-31℃ 明日天气 多云到阴有时有阵雨 26℃-32℃  
责编 叶飞 朱忠诚 审读 刘云祥 美编/制图 严勇杰