

# 扎根西藏10年,建起当地第一个风湿免疫血液科 宁波籍“最美医生”周南不幸离世



周南生前照片

“我在西藏,就可能挽救更多生命。”

“起初我只是一根微弱的火柴,现在我可以照亮更多人。”

说这些话的人叫周南,宁波姑娘。她扎根西藏10年,在当地建起第一个风湿免疫血液科,让患者不必再赴外地就医。8月2日,噩耗传来,周南在四川苍溪意外去世,年仅37岁。

## 10年前,她毅然选择入藏

周南是传说中“别人家的孩子”:高考数学满分、自学掌握多门语言、协和医学院博士毕业……

她与西藏的缘分要从一次旅游说起。2007年,她来到西藏,被当地的风光深深吸引。但途中发生的一件事,让她看到美丽背后的伤痛:基层缺医少药,一场小病夺去一条生命的悲剧不时上演。

就在这个时候,周南心底萌生了留在西藏的念头:“北京有50多家三甲医院,多一个医生少一个医生可能差别不大,但在西藏,很多生命可能因为我的存在得到挽救。”当时,周南刚完成北京协和医学院8年制博士学位的学习。

2009年,27岁的周南离开北京,成为西藏自治区人民医院大内科的一名医生。此后10年,她一次次往返北京和西藏两地,联络资源,进修技术,倾其所学为高原百姓解除病痛。

## 建起当地第一个风湿免疫血液科

西藏自治区人民医院海拔在3600米以上,自然环境恶劣,空气含氧量仅为海平面的60%左右,日常工作需要克服巨大的身体不适。周南克服种种困难,一头扎进医院为患者服务。

2013年,周南收治了12岁的藏族女孩卓玛,很快确诊女孩所患为白血病。但由于那时的西藏自治区人民医院不具备医疗条件,周南没能挽救小女孩的生命。

这件事让周南下定决心,一定要在西藏建立风湿免疫血液科。她向北京协和医院风湿免疫科张春春教授求助。张春春十分支持,很快带团队到西藏,捐赠了100万元的实验设备。

2014年5月,一个设施完备、诊疗技术齐全的风湿免疫血液科在西藏建成,彻底打破了西藏没有风湿免疫血液科的历史。

入藏10年,周南在临床工作中抢救的肺栓塞、狼疮脑病、噬血细胞综合征、肺泡出血等重症患者不计其数,很多治疗方式是西藏首例。

2018年3月11日晚,由当时的国家卫生和计划生育委员会以及中央电视台联合举办的“2017寻找最美医生”大型公益活动在央视播出,周南获得“最美

医生”称号,她还被中央文明办、国家卫生健康委员会评为“中国好医生”。

## 意外来袭,生命定格在37岁

今年4月,周南离开了工作了10年的西藏人民医院。科主任白央不舍却也理解:“她想去另一个需要她的地方从头开始,就像她帮助西藏的患者一样帮助那边的患者。”

白央不知道周南的下一站是哪。自周南离职,两人联系不多,但彼此都挂念着。

然而,意外偏偏在这时候发生了。8月2日,周南与西藏人民医院的两名医生一同赴四川苍溪旅游,车辆不慎落水,3人均未能生还,她的生命定格在37岁。

噩耗传来,大家都不敢相信。“她为我们做了这么多,她还有那么长的人生。”电话那头,白央的语气充满悲伤。

协和医学院的师生也不敢相信。“她是2009届优秀毕业生,许多老师对她印象很好,大家都很敬佩她这些年来在西藏的工作。”该校新闻中心一名老师说。

## 在宁波的校友深感悲痛

得知周南离世的噩耗,在宁波工作的校友无不深感悲痛。

宁波市第一医院消化内科主治医师单科曙是周南的学弟。他告诉记者,在他的印象中,周南是一个阳光积极、乐于奉献的学姐。

单科曙和周南结识是在2008年。当时,单科曙在北京协和医院交流学习。一次轮转科室,单科曙和周南轮转到了同一个科室。“她的性格很好,作为学姐,她经常会带着我们一起工作,遇到问题,也会耐心教我们。”

“很多同学毕业后想留在北京、上海等大城市,可她却选择了西藏。燃烧自己,照亮更多的人,她的奉献精神值得敬佩。”单科曙说。

同样感到震惊的还有李惠利医院消化内科主治医师周颖。2007年,周颖考入协和医学院临床医学专业,成了周南的学妹。对于这位学姐,周颖虽没见过,但名字早有耳闻。“老师经常说起她,主动援藏,精神伟大。去年还听闻她作为优秀校友代表回学校,给毕业生做演讲,没想到今天却听这样的消息,太可惜了。”周颖说。记者 童程红



科普中国  
SCIENCE COMMUNICATION CHINA  
宁波市科学技术协会与本报联合推出

## ● 科普与健康

# 代表90%的右撇子问一个问题: 左撇子,你真的比我更聪明?

据统计,全世界约有10%的人是左撇子。从古至今,有很多名人都是左撇子,比如达·芬奇、爱因斯坦、比尔·盖茨……且左撇子中以男性居多。

“哇塞!你居然是用左手的,那你肯定很聪明!”类似这样的对话,每个左撇子朋友一定觉得很熟悉。人们无形中似乎将左撇子跟“聪明”划上了等号。那么事实究竟如何呢?

## 生活中左撇子有许多不便

左撇子(左利手),是指天生习惯使用左手的人。在生活中,大部分物品都是按照右撇子的习惯设计的,左撇子会遇到很多不便。

比如写字挑战手腕灵活度,用个电脑分分钟把自己缠起来,握手一不小心就变成了牵手,拿张厕纸还得转个身……还有在骑摩托车和开汽车时,左撇子常会因分不清左右而打错方向,这在某些时候是非常危险的。所以,如果你有左撇子朋友,一定要关爱他们。

## 左撇子真的比右撇子更聪明?

对于左撇子是不是更聪明这个问题,科学研究还是有明确结果的——

以智商(IQ)为测试结果的话,左利手和右利手的儿童并没有差异。和剪刀相似,人的右脑控制着左侧身体,左脑控制着右侧身体,因此,左撇子相对来说更多使用右脑。而右脑又被称为“图像脑”,它更擅长形象思维以及具有更强的创造力,这些会在情感、直觉和艺术等方面发挥作用。这也就解释了许多左撇子在科学、音乐和绘画领域有更好成就的原因。

但与其说左撇子更聪明,不如说他们充分地发挥了自己的优势。而事实上,右撇子名人也不在少数。

## 左撇子和右撇子分别有什么优势?

虽然在IQ上没有区别,但是左撇子的确在其他一些方面展现出了一定的优势。

除了在涉及图像、空间及艺术方面会有很突出的表现以外,左撇子在数学和建筑领域也有很好的优势。

不过研究认为,左撇子在患精神分裂的风险上也要高一些,这是因为,大脑为了保证效率,通常一项活动会偏向由一个半球支配。而左撇子中不少人的两大脑活动很对称,这和精神分裂患者大脑的运转模式很相像。而右撇子也有自己的优势,比如在空间认知(认路)上,会更强一些。因此,对于左撇子和右撇子谁更聪明的问题,不可一概而论,只能说各有所长而已。

## 如果是左撇子,要改变吗?

不少人想改变用手习惯,其实完全没有必要,如果强行纠正左撇子,可能会让他(她)承受较大的心理压力,尤其对孩子来说,可能会对大脑造成不可逆转的伤害。这时不如尝试以下做法:

### 1. 准备左手可以使用的工具

根据实际问题,尝试准备相应的左撇子使用的工具,比如左手剪刀、左手筷子和笔记本等。

### 2. 鼓励右手使用习惯

尊重使用左手的同时,多多鼓励活动右手。但切记不要急躁,不必强迫“左右开弓”。

### 3. 注意安全

左撇子往往平衡力较弱,所以在考验平衡力的活动中,需要施加安全措施。对于那些为右撇子设计的公共设施,左撇子应学会正确的使用方法,避免产生安全问题。

总的来说,人的利手是在演化上有某种优势才被保留下来的,无论是右撇子还是左撇子,都有各自的优势。

## ● 科普信息速递

5日发布的《休闲绿皮书:2018~2019年中国休闲发展报告》显示,我国休闲指数排名前十位的城市分别为上海、三亚、北京、珠海、深圳、青岛、厦门、杭州、西安和拉萨。

## ● 生活百科提醒

### 不要将可乐放至冰箱冷冻室 取出后极有可能爆炸

如果将可乐放至冷冻室(-18℃),然后拿到室温环境下(20℃以上),温差会瞬间达到30℃以上。由于热胀冷缩的原理,罐内气体会急剧膨胀,此时开罐,就极有可能爆炸。

冰可乐爆炸会给人带来极大的伤害。会产生2到5个大气压,2个大气压相当于200米高的水压在身上。饮料的瓶罐包装发生炸裂时,瓶罐包装也会裂开。简单来说就像手榴弹一样,它本身的爆炸杀伤力不会特别大,但它里面含有碎片,爆炸后,碎片会高速喷射出来,就有了较大的杀伤威力。因此,千万不要将可乐放至冰箱冷冻室。  
王元卓 洪阳



宁波科普二维码



中国科普二维码