

什么样的人容易单身? 如何才能脱单?

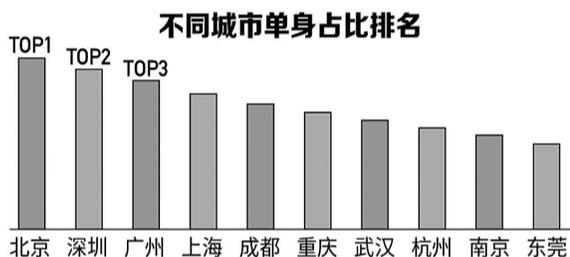
珍爱网发布 后青年 婚恋报告

七夕之际,为更好地了解90后单身群体的婚恋观及婚恋需求,珍爱网联合中国青年网、“青春有约”联谊交友平台共同发起,由深圳大学社会学系研究支持,针对全国90后青年婚恋观进行抽样调查,调研的有效样本量为4590份。

调研结果显示,一线城市单身占比持续领先,流动人口的单身率更高;90后单身原因TOP3:圈子小、工作忙、对爱情幻想过于完美;超八成90后渴望改变单身状态,且男性脱单迫切度高于女性;90后的主要幸福感来源:稳定收入、父母健康、职业前景良好。

1. 一线城市单身占比持续领先 流动人口的单身率更高

此次调查数据显示,就单身人群城市分布情况来看,单身90后主要聚集在北京、深圳、广州、上海、成都、重庆、武汉、杭州、南京、东莞。北、上、广、深位居前四,一线城市单身占比持续领先。此外,与“本地土著”相比,流动人口的单身比例更高。



2. 90后单身原因TOP3:圈子小、工作忙、对爱情幻想过于完美

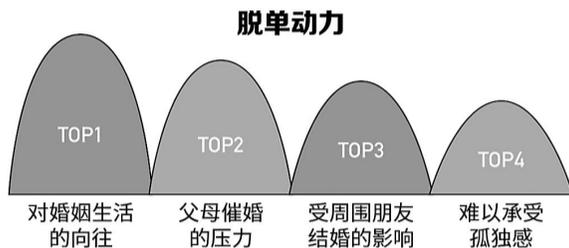
调查结果发现,圈子小(40%)、工作忙(15%)、对爱情

幻想过于完美(12%)为90后单身的主要原因。就性别差异而言,除了圈子小之外,男性单身的主要原因是性格内向不擅交际(33.53%)、工作忙(32.07%)以及经济条件不理想(19.02%)。女性单身的主要原因则是对爱情幻想过于完美(29.67%)、工作忙(28.04%)及性格内向不擅交际(14.82%)。从学历背景看,学历越高越容易受困于生活圈子小和工作忙带来的择偶问题,而且博士人群对爱情幻想过于完美的比例比其他学历的人群更高。

3. 超八成90后渴望改变单身状态,且男性脱单迫切度高于女性

针对婚恋满意度的调查显示,超八成(86.28%)单身男女对自己目前的单身状态表示不满,渴望改变,同时愿意付诸行动来改变现状。从性别差异看,单身男性(88%)比单身女性(82%)更急于脱单,渴望改变现状。

单身男女脱单的主要动力是对婚姻生活的向往(54.55%)和父母催婚的压力(45.52%),其次是受周围朋友结婚的影响、难以承受孤独感。



4. 90后脱单方式TOP3:亲戚朋友介绍、婚恋社交软件、工作接触

随着社会的发展,单身90后脱单的方式也变得更更新颖多样。调查显示,亲戚朋友介绍与婚恋社交软件是当下90后单身青年脱单的主流方式,其次为工作环境接触、相亲活动和泛社交活动。就性别差异来看,超半数(54.27%)男性愿意使用婚恋社交软件,略高于女性(49.42%),而女性更多的是选择亲戚朋友的介绍(62.54%)。从学历背景看,学历越高的青年群体更愿意尝试使用婚恋社交软件等新兴方式脱单。

5. 90后的主要幸福感来源:稳定收入、父母健康、职业前景良好

稳定的收入(57.78%)、父母身体健康(57.62%)、职业前景良好(29.99%)、拥有好朋友(25.05%)及充实的业余生活(24.37%)是单身男女主要的幸福感来源。由此可见,90后单身青年重视经济独立,渴望自我价值的实现。

深入研究发现,男性对“拥有心仪对象”的需求比例(6.67%)高于女性(3.17%),女性则是在拥有要好朋友的比例(28.79%)上高于男性(6.67%),且因为稳定收入感到幸福的女性比例(60%)比男性(53%)更高。可见,女性更容易从稳定的收入中获得幸福感。

记者 朱锦华

西瓜需求持续走高

本报讯(记者 黎莉 实习生 吴诗雨)入伏以来,炎热的天气带动了西瓜的热销。昨天,东部新城一家水果商行老板告诉记者,这段时间买西瓜的人越来越多,店里隔一两天就要去进一次货。

记者了解到,近段时间水果店最热销的西瓜要数麒麟瓜和硒砂瓜。“麒麟西瓜口感脆爽,硒砂西瓜个长,汁多味甜,通常麒麟西瓜的价格高于硒砂瓜。相比之下,宁波人更喜欢的还是麒麟瓜。”一家水果超市的工作人员介绍说。

西瓜一直是受宁波人热捧的水果。目前,水果店普通品种西瓜的价格基本在两三元一斤,水果市场大概在一块二三角,一些特殊的品种如玉麒麟要卖到7块多,较往年同期上浮了20%左右。记者从宁波市蔬菜有限公司果品分公司了解到,从上周开始,他们已经从辽宁等地调东北瓜入甬,同步调入的还有甘肃和新疆的优质西瓜。目前每天大概有300吨补充到宁波市场,再加上市场上原有的来自上海、江苏的西瓜,应该可以支持“吃瓜群众”度过盛夏。

据宁蔬果品的相关负责人介绍,目前本地瓜已经很少了,但是消费者的需求还处于高峰。“7月中旬调来了第一批西瓜,不过大规模进来是从上周开始的。今年西瓜价格比去年要高,除了产地产量原因,主要是今年需求量大幅增加。”他表示,等这批西瓜充盈市场之后,西瓜的价格应该会降下来不少。

对“人生最后一次骨折”说不!

国科大华美医院骨科中心主任庞清江:老年人要积极防治骨质疏松骨折



华美
名医说

随着老龄人口的增加,骨折疏松症日益成为威胁居民健康的一大元凶。这个疾病听起来并不吓人,但其背后的并发症——骨质疏松骨折,对老年人群来说却是致命的。尤其是由其引发的老年髌部骨折,甚至被称为“人生的最后一次骨折”。

“应对骨质疏松骨折,防治不可偏废。”中国科学院大学宁波华美医院(宁波市第二医院)骨科中心主任庞清江提醒,市民要重视这种疾病,积极预防,如果出现了骨折,更应积极治疗。

骨量流失、结构破坏 一个闪腰、一个咳嗽都可能引发骨折

骨质疏松是一种以低骨量和骨组织微结构破坏为特征,导致骨质脆性增加和易于骨折的全身性骨代谢性疾病。早期骨质疏松并没有明显的症状,随着病情进展,还会出现周身骨痛、腰腿痛及关节痛等情况。

“对老年人群来说,最危险的是骨松导致的脆性骨折。随着骨量流失以及微结构破坏,没有外力作用的情况下,仅仅姿势变换,或者轻轻一跤,都可能出现骨折。”庞清江曾接诊过一位80岁的女性患者,一次不经意的“闪腰”,就导致她腰椎椎体的压缩性骨折,检查后发现患者患有严重的骨质疏松症。

在随后的两年间,这位老人又连续出现3次骨折,包括咳嗽咳断了胸椎和肋骨,散步时不小心滑倒,发生桡骨远端骨折和骨盆耻骨下支骨折等。80岁高龄两年出入院4次,不仅是对患者健康的一大打击,而且一大家子人围着病人转,也打乱了正常的生活秩序。

因为不了解骨质疏松,没有引起足够的重视,很大一部分患者出现严重的并发症才发现自己患有骨质疏

松。“其实人到中年,尤其是绝经后妇女,骨丢失量加速,这时就应该每年进行一次骨密度检查。早期发现骨质疏松,及早采取预防对策,而不是在发生脆性骨折时,才意识到问题的严重性。”庞清江提醒。

积极应对,防治结合 对“人生最后一次骨折”说不

那么到底应该如何对骨质疏松骨折尤其是老年髌关节骨折这个“人生最后一次骨折”说不呢?庞清江提出两条建议,一是重视原发病,积极防治骨质疏松;二是发生骨折后,及时就医,积极治疗,坚持随访,避免再次发生骨折。

说到骨质疏松的预防,很多市民第一反应就是补钙。实际上,骨质疏松并不是由单纯的缺钙引发,而是机体衰老、疾病及药物等各种因素综合影响导致的结果。因此,中老年人群预防骨质疏松,首先应该坚持科学的生活方式,如坚持锻炼,增强肌力,改善平衡、协调性与步行能力;多接受日光浴,不吸烟,不饮酒,少喝咖啡、浓茶及含碳酸饮料,少吃糖及食盐,尽可能保存体内钙质;日常起居要格外小心,防止闪腰、跌倒,也可在

卫生间、浴室等关键位置增设夜灯、扶手、防滑垫等,减少意外发生的几率。

中老年人群也可在专科医生指导下补充活性维生素D,改善肠钙吸收,促进骨的形成和基质矿化,改善骨质量。患有高血压、糖尿病以及慢性肝肾疾病,需长期口服类固醇、抗癌药、利尿剂等患者,应到骨质疏松专科门诊就诊,请专家评估骨质疏松状况,给予适当的药物和物理疗法干预。

如果发生了骨质疏松骨折,患者也不要过分担心,应该尽早就医。“临床上,有不少高龄骨折患者,害怕手术,担心麻醉风险,宁可选择保守治疗。”庞清江指出,单纯选择保守治疗,很大一部分患者只能长期卧床,这样不仅影响生活质量,而且可能继发肺炎、泌尿系统感染、褥疮等。这些并发症对老年患者来说往往是致命的。

实际上,在目前的技术条件下,大部分骨质疏松性骨折可以手术治疗,而且借助微创手术以及快速康复,可以帮助患者短期内恢复拄拐行走,避免长期卧床带来的风险。同时,手术治疗后,患者也要坚持原发病——骨质疏松症的治疗,坚持长期门诊随访,避免反复发生脆性骨折。

记者 孙美星 通讯员 郑翔