



## 足球女裁判

# 张榕

## 靓丽女生 玄衣执裁

第十七届“战马·宁波晚报杯”五人制足球赛学生组较量近日刚刚结束,百余场比赛中,刚刚大学毕业的靓丽女生张榕作为“主力裁判”之一,堪称英姿飒爽。她也是当前我市足坛唯一活跃的女裁判。

“读小学的时候我是女足校队的成员,后来中学和大学里没有女足球队,但是我对这个项目很有感情,所以在大学里就考了裁判证。”张榕现在是足球国家一级裁判,她说会努力争取成为国家级裁判,希望以后能执法高级别的足球赛事。

### 1 练习过不少体育项目

张榕是地道的宁波姑娘,在白鹤小学读书的时候,就因为出色的身体条件和运动能力,在不少项目上代表校队参加比赛:低年级的时候是羽毛球队成员,四年级开始加入足球队,同时还是标枪、铁饼等投掷项目运动员。1.73米的身高,体形修长的她,在投掷项目上也获得过佳绩,比如标枪获得过市比赛第六名,铁饼获得过市比赛第二名。“其实标枪、铁饼还是很讲究技巧的,不单纯是比力气。”张榕笑称,“不过当年练习投掷的时候,我还是有点肌肉线条的。”

张榕偏爱足球,可惜当年校园足球还很冷淡。“我读小学那时候女足比赛队伍极少,不像现在几乎每个小学都有足球队,这次晚报杯上我看到了不少女足队员。”执裁晚报杯学生组比赛,不免让张榕回想起自己当年踢球的情景,其中颇具幸福感的是学校里球场并非人工草坪,而是自然草坪。

进入宁波中学后,她作为田径校队选手参加过不少比赛。进入湖州师范学院,她就读体育专业,又“加练”了网球,参加浙江省大学生网球锦标赛获得过亚军。“大学里和老师说起过喜欢足球,老师就建议试试当足球裁判。”张榕上心了,成为学校足球专项课上的唯一女生,开始学习理论知识,观看国内外足球赛裁判视频,到大三时拿到了足球国家一级裁判证书。

### 2 日晒雨淋都不是问题

“我觉得练练体育挺好的,一般都不怕吃苦,会有股拼劲。”张榕年轻,但是她很沉稳。拿到国家一级裁判,她付出了不少汗水。“考试有不少项目,除了理论考试、犯规视频识别判断之外,也要测试体能,还要参加实践考核。”张榕说,备战体能测试期间,通常每次训练要在学校400米跑道上跑12圈,另外还要做6组40米冲刺跑。

到赛场里当裁判,更不是件轻松的事。去年浙江省运动会在湖州举行,张榕参加了8月份的女子足球乙组比赛裁判工作,那是她第一次在盛夏之际吹比赛。“最深的印象就是太热了,来回跑20分钟后感觉气都喘不过来。”张榕今年回到宁波,参加宁波晚报杯足球赛裁判工作,再度经历骄阳,也屡屡冒着大雨执裁。

这次晚报杯上,她每次都是一身黑色裁判

服把身体裹得严严实实——虽然挡住了太阳,但是进一步“燃烧自己”。“涂抹防晒霜没用,汗太多了,一会儿就冲掉了,还是穿长袖长裤好,不会晒得太黑。”张榕告诉记者,如果是吹一些省级以上的正式赛事,裁判服就不是由自己决定怎么穿,通常都是短袖、短裤。完成晚报杯学生组裁判任务后,她8月9日前往金华,担任浙江省青少年足球锦标赛裁判工作。

选择这么一项要遭风吹日晒雨淋的“业余爱好”,父母是否表示过反对?张榕回答说:“我不是那种娇滴滴的女生,再说我喜欢的事情,爸妈也不会反对。”

### 3 女裁判有点“小优势”

在国际足坛,女裁判日渐成为赛场另一道风景,比如英超联赛上的第一位女裁判玛茜·俄罗斯“最性感”足球女裁判叶卡捷琳娜等,都是近年冒出的“国际网红女裁判”。又如上月在厄瓜多尔的一场足球全明星赛中,来自巴西的美女裁判费尔南达·科伦波一笑走红——她假装要掏牌,随后却掏出纸巾擦汗,俏皮的“掏牌假动作”逗笑了比赛球员,随后科伦波露出调皮的

坏笑,这个画面迅速在网络走红……

“比赛嘛,场上球员和场外教练、替补,甚至球迷对判罚结果大呼小叫的情况很常见。我吹比赛也遇到过,不过毕竟我是女生,估计他们也不好意思太出口伤人,总会给你一些面子的。”张榕认为这算是女裁判的一点“小优势”,但要想赢得所有人的尊重,还得靠实力说话,“还是要多学习。我现在看足球转播,基本上不是在看比赛过程,而是紧盯裁判,看看人家是怎么吹、怎么判的。”

当然,女裁判如果执裁男足比赛更多的是压力,张榕认为首先是体能和速度:“男足运动员跑起来多快,就算是青少年组比赛,我们女裁判来回追都追得累死。如果追不上,就看不清动作,判罚就很容易出问题。另外,男足比赛身体冲撞更多,犯规更多些,发生冲突的概率也大一些。”

如果是11人制的大场地比赛,主裁判全场跑动距离通常会达到万米以上。因此,练体能也自然是女裁判们的日常功课。张榕说,自己大学几年时间里,除体育专业课之外,大多数课余时间用于网球练习和比赛、足球裁判考核和实践,这让她很好地保持了体能和身材。“生活作息也比较规律,通常不会熬夜到很晚,早上也不太会睡懒觉。”

### 4 梦想走上更高的舞台

据了解,当下经常在足球赛场执法的足球女裁判全省也只有二三十人,拥有女子国家级裁判员的更是屈指可数。“宁波有过一些女足运动员出身的女裁判,但是她们成家之后,都很少再出来吹比赛。”市足协副秘书长俞学丰告诉记者。

本月28日,张榕将进入宁波大学就读体育教学专业研究生,她表示会继续坚持自己的足球裁判梦想:争取先从国家一级升到国家级,再看看是不是有机会考国际级。而省、市各类足球赛,将是她锻炼和提升的重要平台。

今年回到宁波,张榕执裁的第一项比赛是在江北的中体SPORTS城开业活动上,当时,包括男足前国家队核心范志毅、“铿锵玫瑰”核心刘爱玲等名将在内的中国明星足球队在此与宁波本土球队举行了一场友谊赛。“那场比赛阵容很耀眼的,现场解说的是韩乔生。”

在我市足球界资深裁判陈志刚、陈芳等老师的推荐下,张榕已先后参加了宁波足球超级联赛、市运会足球赛、晚报杯足球赛等赛事裁判工作。“以前在学校,吹过全国U系列比赛,以后会继续争取机会去更高的平台锻炼自己。”张榕说,相信努力总会有回报。

记者 戴斌/文 胡龙召摄