

女子得了和“轻舞飞扬”一样的病 “放任”两年后出现多系统损害

医生痛惜：红斑狼疮现在已完全可控

“如果我还有一天寿命，那天我要做你女友。我还有一天的命吗？没有。所以很可惜。我今生仍然不是你的女友。”

1998年，一部网络小说《第一次的亲密接触》风靡互联网，许多网民在为“轻舞飞扬”和痞子蔡的爱情落泪的同时，也第一次得知了一种名叫红斑狼疮的疾病。

如今20多年过去了，曾经要命的红斑狼疮已完全可控。然而在我市一些医院的相关门诊，糊涂患者仍然存在。50岁的本地人孙女士在确诊这种病后的两年里不予理会，结果出现了多系统损害，预期寿命起码减少5-10年。

发现疾病后“放任不管”，如今尝到苦果

肾功能不全、肝硬化、脾大脾亢、多浆膜腔积液、血三系低、静脉血栓……近日，在宁波市医疗中心李惠利医院兴宁院区风湿免疫科，孙女士（化姓）被查出浑身是病。

事情要从两年前说起，当时孙女士在一次例行体检中发现白细胞和血小板减少，就在体检医生建议下来到李惠利医院风湿免疫科就诊。

接诊的刘伟丽副主任医师发现两个问题，一是尿路感染，二是红斑狼疮，但无出血表现，疾病尚处于早期。“当时我跟患者说，先处理第一个问题，感染控制后再来复查，根据病情变化再来处理红斑狼疮的问题。”刘医生回忆。

但是孙女士再未出现，直到两年后，她因为莫名脚肿来就医，说是试过冷敷热敷卧床休养都不见好。

进一步的检查让医患双方都大吃一惊：狼疮性肾炎伴肾功能不全，肌酐高达150umol/L，正常上限为110umol/L；肝硬化伴肝酶升高；脾大伴功能亢进；胸腔、腹腔等多处都有不同程度的积液；同时双下肢还有两处静脉血栓；白细胞和血小板都远低于常人，出血随时可能发生。

“这是典型的多系统损害。”刘伟丽医生颇为痛心地说，由于病情复杂，治疗存在诸多矛盾，而从长远来看，预期寿命也受到严重影响。该科主任丁健主任医师估计，孙女士起码要少活5到10年。

不痛不痒就不要紧？这种观念要不得

导致孙女士一身是病的幕后黑手，恰恰是她两年前被诊断出来的红斑狼疮。当时孙女士对这种病不了解，她以为不痛不痒就不要紧，没有遵医嘱随访，更谈不上正规治疗了。

专家介绍，红斑狼疮是一种典型的自身免疫性结缔组织病，根据不同的临床表现，红斑狼疮主要可分盘状红斑狼疮、亚急性皮肤型红斑狼疮、系统性红斑狼疮等几种。其中系统性红斑狼疮是最为严重的一种。绝大多数患者发病时即有多系统损害表现，部分患者因为并发肾炎、脑病而危及生命。《第一次的亲密接触》中的“轻舞飞扬”最后就是被系统性红斑狼疮夺去了生命。

孙女士置红斑狼疮于不顾，两年后尝到了苦果。临床上类似的糊涂患者并不罕见。“这种病好发于育龄期女性，一些患者平时没事，一旦怀孕后病情急转直下，血小板跌到一两千，胎儿在炎症环境下也保不住，让人非常痛心。”刘伟丽医生表示，红斑狼疮还可致卵巢功能衰竭，部分患者因此迟迟难以怀孕。

红斑狼疮治与不治，结果截然不同

丁健主任医师介绍，目前，红斑狼疮虽然不能根治，但可以控制，患者可以避免严重并发症，也可以正常怀孕，“以往，医生是不建议红斑狼疮的患者怀孕的，但随着医学发展，这一禁忌已被打破，在专科医生的监护下，坚持治疗，患者完全有望安度孕期，诞下健康宝宝。”

考虑到红斑狼疮对患者本人及其家庭的影响，国家也非常重视，多种药物可进医保且报销比例相当于肿瘤。临床上，可代替激素和免疫抑制剂的新药也即将在中国上市，将造福千千万万的患者。

专家提醒，广大市民特别是育龄期女性，出现持续发热、蛋白尿、干咳、贫血、皮疹、脱发、大却不痛的口腔溃疡、淋巴结肿大等症状一时又难以查明原因的，最好到红斑狼疮专病门诊来看一看，做到早发现、早诊断、早治疗，将疾病的危害降到最低。 记者 童程红 通讯员 徐晨燕



中国光大银行
宁波分行

要理财 到光大
国有控股 理财银行

廿载相伴 感恩有你

产品名称	起点金额	过往参考年化收益率	运作周期	募集期	销售渠道
新客理财	5/100万元	4.45%/4.50%	138天	8月21日	柜台 网银 手机银行
行庆理财	5万元	4.30%	100天/ 150天	8月19日- 8月26日	
产品名称	起点金额	业绩比较基准	运作周期	募集期	销售渠道
阳光金 稳健一号	1万元	4.20%-4.60%	/	8月18日- 8月27日	柜台
八月优选	5万元	4.2%	4个月	8月16日起	柜台 网银 手机银行
高端优选	100万元	4.5%	3个月		
	300万元	6.00%	12个月		

 结构性存款安存宝（挂钩汇率）火热发售中，区间预期年化收益率3.9%-4.0%，期限3个月，起点金额1万元，支持柜台、网银、手机银行销售，详询光大银行各营业网点。

光大银行“财富体检”功能隆重登录手机银行，为您开启在线“资产检视+资产配置”服务，以个性化的资产配置建议，科学避险，助力财富保值增值，登录手机银行搜索“财富体检”即可参与。

温馨提示：理财产品过往业绩不代表其未来表现，不等于理财产品实际收益。理财非存款、产品有风险、投资须谨慎。

理财热线：**87190531 87295456**



宁波分行公众号

中国光大银行宁波分行各营业网点

区域	支行名称	地址	电话
镇海区	镇海支行	镇海支行 城关清川路181号	86298019
	北仑支行	北仑支行 明州路241号	86835379
	奉化支行	奉化支行 岳林街道桥东岸路58幢(大润发超市旁)	28522896
	宁海、象山支行	宁海支行 气象北路289号	25559878
	象山支行	象山支行 丹峰西路(日用品商场旁)	25700609
余姚、慈溪市	余姚支行	余姚支行 余姚市阳明西路255号	62697888
	慈溪支行	慈溪支行 慈溪市慈南西路178号(老东站往西150米)	63931388
余慈支行	余慈支行	余慈支行 慈溪市周巷镇兴业北路618号	63009033
	余慈支行	余慈支行	
海曙区	海曙支行	海曙支行 解放南路188号(新国宾馆一楼)	87190532
鄞州区	分行营业部	分行营业部 百丈东路1050号(恒富大厦1楼)	87995595
	江东支行	江东支行 百丈东路18号(嘉汇国贸1楼)	87721033
	兴宁支行	兴宁支行 镇安街88号(华严菜场对面)	87898419
江北区	三江支行	三江支行 槐树路90号(槐树公寓下面)	27855190
	国家高新区	国家高新区 江南路672号(江南一品北门)	27785201

三周年店庆 感恩大回馈

底价买好货，三年等一回

冬虫夏草

那曲虫草:最低至 **148元/克**

买那曲虫草赠100元优惠券
(特价限量500克)

西洋参

特惠价 **0.8元/克起**

花旗参:买100克赠20克

深海海参(干) **3080元/斤起**

灵芝孢子粉 **2.8元/克起**

铁皮枫斗 **1元/克起**

野生灵芝 **买1斤赠1斤**

荷氏氨糖软骨素

“1改善期”12瓶,买8瓶赠4瓶

零售价:189元/瓶

特惠价:178元/瓶

知名品牌 | 盐酸氨基葡萄糖高达37.5克(每100克含)
硫酸软骨素高达12.5克(每100克含)

如有疑问 请扫码添加“小药神”

正品燕窝

燕条:最低至 **22.9元/克**

燕盏:最低至 **27.9元/克**

文山三七

有机三七:
特惠价 **0.9元/克起**

会员价4.2元/克
(会员价买2斤送1斤)

优惠券

50元

消费满299使用
(三七、虫草不参与优惠)

到店使用

地址：鼓楼永寿街6号《宁波晚报》养生汇寿全斋店 电话：0574-87228361 活动最终解释权归本店所有