消费观察

猪肉涨价了

预计涨势还得持续一阵
每天3000头生猪供应宁波市场

猪肉的供应有保障。

20多元一斤的腿肉，30元一斤的排骨……这段时间马大嫂们一定感受到了猪肉价格的新变化。从去年开始往上走的猪肉价格，近期又迎来了一波新高。

农业农村部监测数据显示，8月16日，全国农产品批发市场猪肉平均价格为每公斤28.27元，比一周前上涨9.66%、比7月31日上涨15.11%。

有马大嫂错峰去菜场，只为猪肉便宜些

昨天上午10点左右，记者来到庄桥农贸市场。尽管离传统早市的时间已经过去挺久了，但市场上还是有不少市民在采购。猪肉摊位上，几位马大嫂正在询价。曾经只要十五六元一斤的腿肉，当天卖到了21元一斤，排骨更是卖到了30元开外。一问价格，三个人中的两个就走开了。

一位姓顾的阿姨告诉记者，这价格还是这个时间的，早上更贵。“刚刚隔壁邻舍跟我说饺子都包不起了，肉太贵。我们现在都养成习惯了，家里要没事就晚点来买菜，猪肉还可以跟老板讲下价格，便宜个一元钱这样。”

记者在多家超市看到，尽管这里猪肉的价格比菜场稍微便宜些，但总体来说也在往上涨。三江购物当天的小排零售价每斤22.09元，仔排每斤则要36.77元，后腿肉每斤17.35元。家乐福的优质五花肉21.8元一斤、带皮前腿17.4元一斤。

家乐福散卖猪肉档口的工作人员告诉记者，这段时间猪肉的价格就没有下来过，天天往上走。“现在能明显感觉购买猪肉的人少了，可能吃鸡肉牛肉去了吧。”

华润万家的相关负责人也告诉记者，上段时间因为台风天，他们顶住了成本压力没有上调猪肉的价格。但这几天猪肉价格持续走高，几乎是隔两天就要涨一下，没办法只能按市场行情调高了零售价。

每天3000头生猪供应宁波市场

零售市场端猪肉身价上涨，那么批发端的情况又是怎样呢？昨天，记者从宁波肉禽蛋批发市场了解到，由于上游生猪产能下降，近段时间，宁波的猪肉批发价格涨到了十六七元一斤，而在去年这个时候，每斤猪肉只要八九元。

该批发市场相关负责人范先生告诉记者，为了缓解猪肉紧张问题，除了加大本地生猪的收购，市场方面也在调运云南、山东等地的生猪。

“目前，我们每天生猪的宰杀量在800到1000头，再加上方兴屠宰场1200头左右、北仑食品公司800头左右，加起来每天供应宁波市场的生猪有3000头左右，保障供应是没有问题的。”范先生说。

不过他也表示，目前国内生猪存栏量处于历史低位，猪肉供应偏紧的局面短期内估计难以改变，再加上中秋、国庆等节日来临，市民对于猪肉的消费需求只会增不会减，猪肉的价格估计还会往上走一波。

全国猪肉平均价格同比上涨37.5%

据国家统计局宁波调查队的统计显示，今年7月份宁波市区居民消费价格总水平（CPI）同比上涨2.6%，其中猪肉同比上涨26.5%。这一数字在6月、5月也分别有15.9%、12.9%的上涨。

农业农村部监测数据显示，7月份，全国猪肉平均价格为每公斤28.04元，环比上涨9.4%，同比上涨37.5%；生猪平均价格为17.68元/公斤，环比上涨10.9%，同比上涨47.1%；仔猪价格42.61元/公斤，环比上涨7.1%，同比上涨75.6%。从不同省份看，猪肉价格仅贵州小幅度下跌，其余各省份均上涨。

不过，国外的猪肉价格却在下跌。据人民网报道，7月份美国猪肉切块批发价格为每英担75美元，环比下跌6.6%；欧盟猪肉批发价格为每吨1766.29欧元，环比下跌0.6%。

记者从宁波海关了解到，今年1至7月，宁波口岸进口鲜冷猪肉3万吨，同比增加1.3倍，其中6月份进口4667.3吨，增加1.6倍；7月份进口7141.4吨，同比增加2.8倍。

记者 黎莉 通讯员 俞碧芸 文/摄

你知道牛油果吗？

厨师长教你
怎么挑选和食用

本报讯（记者 黎莉 文/摄） 据前不久发布的《宁波餐饮大数据》报告，在过去一年中，宁波人对于水果的消费能力大幅增长，最具代表性的是车厘子、牛油果这些高价水果的销量有明显的增幅。

也就在近几年，牛油果这种颜值并不讨人喜欢的异域水果，迅速成为品质生活的代名词之一。中国海关数据显示，2018年中国牛油果进口量为4.39万吨，同比增长37%；而2011年进口量为31.8吨，7年增长超过1300倍。与此同时，牛油果的价格在相应降低。

记者近日在江东家乐福的水果区看到，工作人员正在码放刚刚到店的牛油果，这批牛油果来自墨西哥，有两个一盒的也有单独销售的，盒装售价15.9元，单个牛油果售价7.9元。

在宁蔬果品市场，品质较好的一箱牛油果的价格只要210元，大约有21个，刚好10元一个。一位批发老板告诉记者，现在牛油果价格下来了不少，今年最贵的时候也就300元一箱，现在算是产量比较大的时候了。

据介绍，牛油果主要从秘鲁、墨西哥、智利进口，秘鲁牛油果产期一般从3月开始，一直能持续到10月前。特别是5月之后因为产量上来了，价格也跟着降到低位。另一个主产国智利的产期，则是从8月开始，一直持续到次年的二三月份，这两个国家的产期是交替的。此外，墨西哥的牛油果一般在7月到次年3月进口。

“秋天是牛油果集中上市的时候，在接下来的这段时间里，价格可能还会再便宜一些。”这位老板表示，销量每年都在增加，消费者中很多都是年轻人，还有就是家里有小孩的。

“牛油果营养丰富，糖分少，适合老人和孩子常食。超市里一年四季大多数时间都可以买到牛油果。一般绿色的牛油果是没有成熟的，不宜选购，因为如果放熟得花很长时间。成熟的牛油果表皮呈现暗黑色，购买时我们可以用手指按压一下，特别软的就是熟透了，也不算食用的最佳时间，有弹性的就表示正好可以食用。”逸东豪生西餐厅的厨师长陈发曾告诉记者。

他表示，在西餐中一般会用牛油果做冷菜，例如牛油果蔬菜沙拉、牛油果大虾沙拉、寿司之类。也可以加入酸奶中制作出美味的奶昔，还可以做成酱汁以作盘式。如果做热菜，牛油果可以搭配芦笋制成汤，另外，用牛油果酱炒意大利面口感也会非常清香。“如果家中有老人和宝宝，可以将牛油果加入到粥中，例如小米南瓜和牛油果共煮做成粥就很有营养。当然，我们也可以用于甜品的装饰上，以及冰淇淋中。”

超市里的牛油果摊位。