

# 假日学校,老同志“十八般武艺”轮番上阵

## 孩子们期盼:明年暑假,爷爷奶奶再来上课哦

暑假快要结束了,全市各区县(市)老干部局、关心下一代工作委员会举办的假日学校也到了收官的阶段。在假日学校里度过了快乐暑假的孩子们纷纷表示,明年暑假,爷爷奶奶再来给我们上课哦。

### 胡老师的推荐书目,每本书都自己看过

今年是北仑区的胡萍老师来到假日学校的第11个年头,细心的胡老师给不同年龄段的孩子分别推荐了阅读书目,还认真标注了推荐的原因。

这份书单,胡老师准备了很长时间。她说,阅读是好事,但是阅读合适的书本更有意义。她在假日学校为孩子上课时,常常发现他们阅读的书籍并不适合,便萌生了为孩子们挑选书籍、制作书单的想法。

虽然是教师出身,但胡老师认为自己离开讲台久了,可能已经落伍,她以前的学生有些也从事教师职业,胡老师就虚心向他们请教,根据他们的推荐进行整理。这份书单上所有的书,她都读了一遍。有个孩子上了她的课,语文成绩突飞猛进,孩子的母亲还特意来感谢。

### 老农业专家的课,孩子们都很爱听

今年71岁的黄一青老师按照往年惯例,在慈溪市青少年宫路社区的假日学校给孩子们上课。他教授的农业科技知识,很受学生们的欢迎,这些从小没有怎么和土地打过交道的孩子,从黄老师那里了解了各种花草树木。黄一青从慈溪市农科站退休,旋即加入了慈溪市关工委“五老”志愿团队,担任科教团副团长。近年来,他先后给古塘、浒山等街道的暑假假日学校,周巷、附海等镇14个村等作专题辅导讲座。

另外,在金山社区假日学校里,有5位老年志愿者每天在教室里轮流负责教学秩序,比如早上负责孩子的签到,课间管小孩,辅导作业,做做游戏。这些老年志愿者到了暑假就主动报名,利用自己的空闲时间为下一代上课。

### 手把手给孩子们亲授一笔一画

近日,奉化老年大学与岳林街道龙潭村联合开展的“春泥计划”暨“假日活动”圆满结束。“春泥计划”志愿者们“十八般武艺”轮番上阵,美术课、书法课、文化知识、社会常识等课程有声有色,互动、竞赛精彩纷呈。美术研究会俞淑霞老师为孩子们上了一堂美术作品欣赏和动手动脑、自由画画相结合的美术课。

九九之声广播站站长周惠秀主讲的《闯关小达人》更激发孩子们学习的兴趣。小达人闯关寓教于乐,设置算术、古诗填空、成语接龙、朗诵4关,闯关成功者能得到小礼物,孩子们的参与积极性空前高涨。《小故事导出人生大道理》《垃圾分类重要性》《夏天溺水防范》《与人相处的礼仪用语》等社会常识课程,以问答互动形式开展,让孩子们深得启发。

书法课同样得到孩子们的喜爱,何平尔、方适梁、孟繁琴三位书法研究会老师手把手给孩子们亲授一笔一画。

### 老园丁为年轻园丁传授教学“秘笈”

近日,象山县退教协会老园丁志愿服务队部分老同志在队长盛鑫夫的带领,前往高塘岛乡高塘学校开展爱国主义宣讲和教学帮扶活动。

林彩球、张淑兰老师观摩了李丽娜老师的作文课《我会变》。课后,二人与李老师等进行了课堂反思和交流座谈。

杨杰明老师为学生呈现了一堂精彩的中国画教学。杨老师紧密结合海岛渔文化的实际,施教学生如何用中国画画“鱼”。他从如何构图、运笔轻重、用墨浓淡、着色搭配等方面边讲边示范,不一会儿,一条条栩栩如生的大鲈鱼跃在学生们眼前,使大家惊讶无比。学生告诉杨老师,他们平时学习的都是水彩画、素描和儿童画,从来没有学过中国画,通过这节课的学习,大家都爱上了中国画,以后一定会好好学习,也期待杨老师多来学校给他们上课辅导。

### 亲手制作泥坯,感受千年越窑青瓷

江北区关工委组织了“手塑泥温”越窑青瓷非遗文化活动,安排了10场近300名同学参加非遗文化活动的体验。活动现场准备了各种丰富多彩的活动。小朋友们在这里不仅能了解青瓷文化、木活字印刷,观看红色影片,并且在老师的指导下,每个人亲手制作泥坯作品和木活字作品。一名小朋友参加完活动后告诉记者,不仅玩得开心点,还结交到新朋友,收获了满满的知识。

记者 徐丽文

通讯员 谢芸 戎志虎 廖俊利 金添盛

## 宽容+乐观

# 老寿星姐妹花的“青春”秘诀

山中常逢千年树,世上难遇百岁人。而在海曙区泰安社区里,却住着两位近百岁的老寿星,她们分别是93岁的黄阿翠婆婆和97岁的徐香桂婆婆。从年轻时起,她们就是邻居。两人走过近一个世纪风雨,主要是因为她们都有一颗自始至终宽容、乐观的心。

### 黄阿翠:踩着小板凳爬上灶台做饭

近日,记者跟随社工张翔敲开了黄阿翠婆婆的家门。当天,张翔和社区医务志愿者一同上门为老人定期检查身体,并送上夏令用品。一打开门,黄阿翠就热情地和我们打招呼:“快进来,这么热的天你们还要来,吃个桃子。”

黄阿翠身形娇小,不到1.50米,可就是这个小小身板,扛起了整个家,养育了3个孩子。小儿子还在她肚子里时,丈夫不幸感染瘟疫过世。当时,大女儿7岁,大儿子4岁。丈夫做“三七”那天,她生下了小儿子。

后来,她经人介绍学习接生,到大户人家当起了月嫂。这份不分白天黑夜的工作让黄阿翠长期处于腰肌劳损的状态,但为了嗷嗷待哺的孩子,她咬牙坚持。直到46岁那年,大儿子结婚,实在吃不消的她回到了家中。

闲不住的黄阿翠没多久又在一所学校食堂找到了一份工作,因为个子太小够不到灶台,她每天都要踩着小板凳干活。眨眼就是10年,领到养老金的黄阿翠终于闲了下来。

现在,阿婆一人住在两居室里,孩子们轮流上

门为她做饭,“我不挑食,他们给我买什么我就吃什么。这是他们孝敬我的,我吃得也高兴。”

每天,阿婆都会坐电梯下楼和邻居们聊聊天,在家时她喜欢看电视。“现在的生活真的蛮好了,以前过去的事情我都不去想,开开心心过好每一天。”

### 徐香桂:不折不扣的“吃货”

当记者来到徐香桂阿婆家中时,她的女儿黄爱莲和邻居正在陪她聊天。空气中弥漫着一股腌冬瓜的味道,黄爱莲说:“阿姆和我一样爱吃这样的咸下饭。”

在女儿口中,徐阿婆是位不折不扣的“吃货”。大鱼大肉是她的心头好,平时还喜欢吃零食,家中准备不少孩子们给她买的糕饼。女儿专门在床头为她放了一个零食箱,半夜醒来饿了,她就会起来吃点。

上个月,阿婆胆囊炎发作。鉴于年龄太大,医生先采取保守治疗的方式,为她开了几贴中药。她一尝,口得直皱眉头,喊着:“太苦了太苦了我不要吃,痛死算了!”结果,半夜发作痛得不行,家人将她送到了医院。黄爱莲笑着说:“年纪大了变成老小孩了,我们又哄又骗才说服她打针。”

徐阿婆年轻时在家种田,身体一直很硬朗。退休后,她家在农忙时节成了临时的托班。附近邻居都把小孩放在她那里,她也愿意照顾孩子们。直到87岁,徐阿婆依旧手脚利索。平日里,除了洗碗、筛米,她还经常主动帮助女儿做一些家务,烧菜也是一把好手。

记者 陆麒雯

## 婚姻、财产、继承 本报特邀律师为您讲解



季建婷

“老伴走的早,我一人把两个孩子抚养长大。如今他们都事业有成各自成立了家庭,我也想再找个知心知意的人携手晚年,可孩子们死活都不同意,怕将来财产被分。我很苦恼,难道就只能孤独终老吗?”

“我父亲今年去世了。去世前他中风已有近十年。这段时间里,一直是我在照顾父亲,哥哥则对父亲不管不顾。如今父亲去世了,哥哥却抢着来分遗产,还要求一定要平分,我觉得很不公平,这在法律上是允许的吗?”

“儿子不但不肯尽赡养的义务,还一心想记着我唯一的房子,我该如何争取合法权益,保护自己的财产?”

以上这些问题,在老年朋友中并不少见,我国已步入老龄社会,老年朋友的权益保障日渐彰显其重要性。赡养与抚养、婚姻自由、遗产继承等问题也是社会热切关注的问题。

为此,《宁波老年》特别邀请了浙江金道(宁波)律师事务所季建婷律师,为老年朋友带来一场主题为“银发爱情与金色财富的法律保障”讲座,本次讲座主要针对老年朋友再婚、财产、继承等问题展开,旨在帮助老年朋友了解其权利的相关法律保障,减少因法律知识欠缺而导致家庭纠纷的发生,引导老年朋友正确捍卫自身合法权益。

主讲人:季建婷

宁波市律师协会民商专业委员会委员、宁波市金融消费纠纷人民调解员、浙江金道(宁波)律师事务所专职律师。

讲座主题:银发爱情与金色财富的法律保障

讲座时间:9月7日(周六)上午9:00-11:00

讲座地点:海曙区鼓楼永寿街6号《宁波晚报》养生汇

报名方式:1.拨打87167337或87228361

2.扫描下方二维码《宁波晚报》养生汇小药神客服务号二维码报名

注:因场地限制,参与人数有限,报名请从速。额满即止。

记者 陈韬



《宁波晚报》健康号



《宁波晚报》养生汇小药神客服务号



《宁波晚报》养生汇公众号