



23岁小伙 查出近视1800度！ 原来他大学4年里 一直在做这件事……

1800度近视、严重眼底病、矫正视力最高0.4……近日，在宁波爱尔光明眼科医院，患者小浩(化名)的病情让接诊医生、该院小儿视光科医生吕刚心情颇为沉重。

23岁小伙双眼竟有1800度的近视

事情发生在上周日。吕医生告诉记者，小浩一进诊室，他心里就有不好的预感，“这名患者戴着眼镜，镜片很厚，度数不会低于800度，即使这样他还是眯着眼睛看东西，说明他的实际度数远高于镜片度数。”

进一步的检查证实了吕医生的猜测。23岁的小浩双眼均有1800度的近视，右眼眼轴32.84mm，左眼眼轴32.58mm，远超23.5-24mm的标准值。除了高度近视，小浩还有严重眼底病表现，右眼玻璃体浑浊伴后脱离，左眼玻璃体浑浊。

小浩的矫正视力最高也才0.4，而他原先戴的眼镜是900度，矫正视力在0.1和0.2之间。也就是说，在过去很长一段时间，小浩是凭仅能看清视力表最上面一两排的视力来学习、工作、生活的。

一旁，小浩的爸爸告诉吕医生，4年前，儿子考上了大学，他带儿子去查了视力，900度，于是配了现在戴的这副眼镜。大学4年里也没有随访，直到小浩多次提及自己看不清东西，父子俩才再次来到医院。

大学4年他常在被窝里打游戏

吕医生说，近视增长若得不到有效控制，小浩眼底的情况会更加糟糕，“这个患者的度数太高，不适合传统的激光手术，可以配框架眼镜，或植入相应度数的晶体，或戴特制的隐形眼镜。”

吕医生让小浩去验光。但父子俩直接就走了。医院工作人员电话回访，小浩的态度也比较模糊。“患者如果有困难，我们可以为他减免部分费用，还可以为他申请补助，我们不希望这个年轻人的未来饱受低视力的困扰。”宁波爱尔光明眼科医院客服部主任郭秋滢表示。

那么短短4年时间，小浩的度数为何会从900度上升至1800度呢？记者联系上小浩，他说，自己应该用是眼过度。上大学前，父母偶尔还会说他，让他少玩手机，可是上大学后他就彻底放飞自我了，迷上了手游，白天玩，晚上玩，寝室熄灯后还躲被窝里奋战，导致眼睛的近视度数一天天增加。

小浩倾向于手术，但他不知道，术后并非万事大吉。吕医生表示，小浩已超过18岁，近视还能如此大幅增长，说明他的眼睛很不稳定，不排除术后度数还会增长的情况。很可能几年后又“攒”了几百度的近视，届时小浩无法二次手术，还是要戴框架眼镜。

孩子出现眯眼等异常表现，家长就要当心了

小浩及其家人为他们的麻痹大意付出了代价。专家提醒，近视早期会有如下症状和苗头：

时常眯眼。眯眼时眼睑可以遮挡部分瞳孔，这样就能减少光线的散射，从而可以暂时提高和改善视力；频繁眨眼，可在一定程度上缓解近视，增强视力；经常揉眼，一些孩子因为近视而看不清物体时，经常用手揉眼睛，以更好地看清物体；歪头，与眯眼一样，歪着头看物体可以减少散射光线对其视力的影响；经常皱眉，患儿试图借助皱眉改善视力，但经常皱眉会使眼外肌压迫眼球，反而加快近视进展；经常拉扯眼角，少数孩子会有这样的动作，可达到和歪头、眯眼一样的效果；经常斜视，即当其一眼睛向前看时，另外一只眼睛会不自主地向外侧看；读书写字时眼睛和书本贴得很近，并且常常抱怨屋子里的光线太暗。出现上述表现，孩子很可能已经近视了。

吕医生提醒，为了孩子的眼健康，家长们应在孩子有一定的认知能力时开始(一般3岁以上)，每年做一次全面视光检查并建立屈光发育档案，看看孩子有没有近视、远视和散光等，详细了解屈光变化情况，及时发现屈光发育异常，最大程度保护孩子的眼健康。而不是等孩子说看不清黑板上的字时，才带他上医院。 记者 董程红 通讯员 董俊杰



华美 名医说

带走傅彪、臧天朔的这个病，该如何防治？

国科大华美医院肝胆胰外科专家提醒：要积极规范防治肝癌

我国是肝癌大国。据国家癌症中心统计，我国每年新发肝癌病例及肝癌死亡人数均占全球总数的一半以上。不少老百姓耳熟能详的荧幕名人，如傅彪、师胜杰、臧天朔，都是因为罹患肝癌而病逝。

中国科学院大学宁波华美医院(宁波市第二医院)肝胆胰外科主任舒明指出，防治肝癌应从源头进行预防，还要积极、科学、规范地进行治疗。

慢性乙型、丙型肝炎是首要危险因素 长期饮酒等导致的肝硬化也不容忽视

肝癌可以分为原发性肝癌与继发性肝癌(由其他脏器肿瘤转移至肝脏)。原发性肝癌发病的首要危险因素是慢性病毒性肝炎，大众所熟知的病毒性肝炎分甲型、乙型、丙型、丁型及戊型五种。“一般来说，甲型和戊型肝炎是急性肝炎，不会发展为慢性，也不会引起肝硬化。大众要特别重视的是乙型、丙型慢性病毒性肝炎。”舒明主任说。

在我国，原发性肝癌主要与乙型肝炎有关。除此之外，肝癌的高危因素还有黄曲霉素、亚硝胺等强致癌物，非酒精性脂肪性肝病、原发性胆汁性肝硬化、自身免疫型肝炎等疾病。

“随着我国新生儿免疫接种的广泛推广，由乙肝诱发的原发性肝癌已呈下降趋势。长期大量饮酒导致肝硬化，进而诱发肝癌的，则呈逐年上升趋势。”舒明主任说，喜好饮酒的人应注意饮酒适度，尽量戒酒。

已经感染了乙肝或丙肝病毒的患者，其肝癌的发生几率要显著高于普通人群，医生建议每3-6个月定期随访。不少患者因为没有病没痛，就延误疾病的诊治。实际上，早期肝癌常无明显症状，

或因为症状不典型而被忽视。等患者出现肝区疼痛、乏力、消瘦、黄疸、腹水等症状，肿瘤往往已经进入中晚期。

如今肝癌治疗的手段很多 需要多学科诊疗，量身定制治疗方案

如今，肝癌的治疗手段日益丰富和成熟，除了传统开放手术以及日益成为主流的腹腔镜手术外，还有射频消融治疗、肝动脉插管化疗栓塞、靶向治疗、全身化疗，乃至肝脏移植、中医治疗等。“所有治疗手段各有适应证和禁忌症，各有优劣。因此，肝癌的治疗需要多学科团队针对个体情况制定最为合适的治疗方案，达到肝癌治疗的‘个体化’‘精准化’，延长患者的生存时间。”舒明主任说。

市民王先生是肝肿瘤MDT诊疗模式的受益者。他因右上腹反复闷胀不适入院，检查发现右肝有一个15cm×12cm的肿瘤。因为他有乙肝肝硬化病史，如接受肿瘤根治术，必须进行右半肝切除，术后残留肝脏体积不足，出现肝功能衰竭的风险极大，甚至危及生命。

肝肿瘤MDT团队对王先生进行充分评估，制定了精准的个体化治疗方案：先行介入治疗，控制右肝肿瘤的进展，左肝发生代偿性增大，然后再做右肝肿瘤的根治性切除，极大降低了术后肝功能衰竭的发生概率。

记者 孙美星 通讯员 郑翔

倒计时3天！免费游东南亚、拿好礼、听戏剧、拿金条！
 宁波国际会展中心7号馆H7-G17, 本周五至周日(8.30-9.1), 大奖、福利等你来!
 免费领取旅展门票地址: 百丈路16号, 达人旅游商城(8:30-20:00)

旅展限时, 全年最低价: 便宜不止两、三百!

| | | |
|--|---|---|
| 线路: 天津+北京双飞6日游 日期: 9月7/12/14/19/21/26日 价格: 1580 元/人 | 线路: 长江三峡纯玩双卧8日游 日期: 9月12日 价格: 2180 元起 | 线路: 恩施大峡谷清江大峡谷双飞5日游 日期: 9月6/11/13/18/20/25日 价格: 1350 元/人 |
| 线路: 海南三亚双飞5日游 日期: 9月5-27日 价格: 1300 元/人 | 线路: 青岛威海烟台蓬莱日照连云港双飞5日游 日期: 9月10/17/24日 价格: 790 元/人 | 线路: 西安双飞5日游 日期: 9月4/11/17/24日 价格: 2199 元起 |
| 线路: 张家界双飞5日游 日期: 9月7/21日 价格: 1880 元/人 | 线路: 开封西安洛阳黄河华清池双卧7日 日期: 9月10/20日 10月10/20日 价格: 1780 元起 | 线路: 西北环线双飞一动8日游 日期: 9月1-30日 价格: 3990 元/人 |

地址: 达人旅业大厦(百丈路16号)
 达人旅游网: www.57676.com QQ群: 411030887

浙江达人旅业股份有限公司
 报名电话: 0574-87651111
 投诉电话: 0574-87652915 许可证号: L-ZJ-CJ00079

晨时金胆上市20周年感恩钜惠

5克装熊胆粉 1元 加购

为庆祝晨时金胆上市20周年, 厂家特推出感恩钜惠活动。具体内容如下:

- 1、本次活动的熊胆粉为5克铁盒装, 规格0.2克×25瓶, 同时推出3盒特惠装, 10盒特惠周期装(为确保效果不零卖)
- 2、购买2盒加1元得1盒; 购买5盒加5元得5盒(周期装)(卖品与加购品质同量, 均为5克铁盒装)
- 3、因本次活动产品数量有限, 需提前拨打电话报名, 并以报名先后顺序为准。

报名热线: 400-091-7050

国药准字Z19991017 澳药广审(文)第2018090344号
 请按药品说明书或在医师指导下购买和使用
 最终解释权依法归瑞丽彩云南集团药业有限公司所有