



## 上榜“鄞州区十大名医” 鄞州人民医院胃肠外科主任孙伟亮 带领科室共同发展

在最近公布的“鄞州区十大名医”榜单中，鄞州人民医院胃肠外科主任、主任医师孙伟亮榜上有名。患者和同事对孙伟亮的评价大多是好医生、好同事，一个简单的“好”字背后，有着几十年如一日的努力。

作为学科带头人，孙伟亮为带出一支技术过硬的高素质、高品质优秀团队，不但自己坚持学习，武装自己，做好带头模范作用，同时要求全科医护人员努力学习，提升整个科室的学术水平。

### 想当科学家的他最终与医学结缘 在父亲和校长的劝说下 选择了从医

孙伟亮的办公室十分简单，办公桌一角堆满了奖状和荣誉证书。当有人问及这些荣誉时，他总是轻描淡写一带而过，而说起肿瘤，他马上变得神情兴奋、滔滔不绝。从事肿瘤外科工作20余年的孙伟亮，擅长大肠癌和胃癌的腔镜治疗，特别擅长进展期尤其是晚期消化道肿瘤的综合治疗，实施个体化处理。

1997年研究生毕业后被作为人才引进宁波市鄞州人民医院，孙伟亮开展了多项医院领先的新技术，如：为医院引进直线加速器，完善肿瘤治疗手段；率先开展消化道恶性肿瘤的腹腔化疗及胃肠道肿瘤术后的早期肠内营养；组建腹部肿瘤MDT团队等。

如今，孙伟亮是宁波市中西医结合学会胃肠外科专委会主任委员、宁波大学医学院硕士研究生导师、浙江省数理医学会结直肠疾病分会常委、中国医药教育协会腹部肿瘤专业委员会委员、浙江省抗癌协会胃肠道间质瘤专委会会员。他曾获国家自然科学基金、省科技局及鄞州区科技局课题各一项，获评宁波市4321工程第二层次人才。近5年来以第一作者在国内外一级以上期刊发表论文13篇。

提及当年学医的初衷，孙伟亮说完全是个意外。他出生在宁波的一个小村庄，从小到大，他和姐姐一直都是父母的骄傲，姐弟俩的学习成绩一直在班里名列前茅。1983年，姐姐考上了大学，成为村里的首个大学生。孙伟亮则考上了中专，但他一心想当科学家，就想放弃中专，继续读高中，之后报考航天专业。结果被父亲和校长给拦住了，一个劲劝他填报医学专业。就这样孙伟亮成了那年他所在中学唯一一名中专生，姐弟俩也一下子成了村里的名人。

毕业后，孙伟亮被分配到鄞州人民医院当了一名普外科医生。医生的工作繁重、精细，极具挑战性和高风险性，时常有一种“如临深渊，如履薄冰”的感觉，加班加点是常事，特别是节假日及夜间急诊手术更是必须随叫随到。

普外科是一个急诊手术较多的科室，忙的时候基本上每天都有急诊手术，主要是肠梗阻、胃肠穿孔等，更甚者有时一晚上会来几个急诊病人。孙伟亮接到电话后，不管是在吃晚饭，还是凌晨休息，都会迅速从家赶往医院，加入到抢救队伍中，手术短则几小时，长则十几个小时。



孙伟亮(左一)在手术中。

### 为了提升自己 他一边上班一边考研 毕业后放弃大城市工作机会 回到家乡

医学发展日新月异，勤奋好学的孙伟亮为了紧跟时代步伐，1994年，中专学历的他直接考入了昆明医科大学攻读硕士研究生，就读肿瘤专业。1997年，他以优异成绩取得硕士学位，毕业后他放弃了分配在大城市医院的机会，而是选择回到原所在单位鄞州人民医院。

回到鄞州人民医院后，孙伟亮带回了先进的肿瘤规范治疗方法。在他的建议下，鄞州人民医院购买了当时宁波市第一台直线加速器，使得医院的肿瘤治疗水平得以提升。在积极推广肿瘤规范治疗的同时，孙伟亮还开展胃肠道肿瘤术后的早期肠内营养，并组建腹部肿瘤MDT团队，在复杂性恶性肿瘤等高难度手术上取得长足进步。他也敢于挑战各类高难度手术，特别是针对一些年高体弱合并心肺功能不好的肿瘤患者，总结出了一套有效的诊疗方案。

由于业绩突出，孙伟亮被任命为该院胃肠外科主任。作为学科负责人，为带出一支技术过硬的高素质、高品质的优秀团队，他不但自己坚持学习，做好带头模范作用，更是要要求全科医护人员认真阅读专业期刊杂志，积极参加各级学术会议；坚持定期在科内开展业务学习，全体人员集中学习，提高专业知识及能力，他还要求每位医护人员轮流讲课，这样既能丰富自身的专业知识、锻炼自我，也能培养团队协作、信任、默契的氛围。

### 不少患者是他的忠实“粉丝” 四个亲人患了癌症 都来找他做手术

“做一名平凡的医生，做好不平凡的服务，把平凡的事做好，就是不平凡的追求。”从医以来，孙伟亮一直把这句话作为行医的宗旨。他形容自己是个“没什么特别的医生”，但就是这位不善言辞的外科主任，却在患者当中拥有大批铁杆“粉丝”。

十年前，面黄肌瘦的陈老伯前来求诊，他已被剧烈腹痛折磨了好几个月。孙伟亮发现陈老伯已是胃癌中晚期，病情不能再耽误。可是他不仅患有高血压病，还有心功能不全、全身营养不良等问题，病情复杂，做手术难度极大，风险很高，无疑是一场硬仗。患者能否耐受这场手术，谁也不敢打包票。这俨然是块“烫手山芋”。孙伟亮毅然将陈老伯收治入院，反复琢磨，无数次推演，一步步完善，直到胸有成竹。这场手术做了4个小时，术后陈老伯症状缓解出院。

但出院后不久，孙伟亮接到陈老伯打来的电话。“接到电话的那一刻，我还在想难道陈老伯身体哪里不对劲了？结果陈老伯告诉我，他老伴李女士被检查出来得了乳腺癌，已在来医院的路上，要来找我做手术……”孙伟亮当时一愣，安慰好陈老伯后立马安排李女士住院，手术很成功，李女士出院后定期来院复查。

大约过了两年，孙伟亮又接到陈老伯打来的电话。原来，他的两个亲戚也得了癌症，都要来找孙医生做手术。孙伟亮说，像陈老伯这样的情况他已经不止一次遇到了，好多患者都是经他治疗效果很好，之后又介绍亲戚朋友患者来找他求治。

这些年，孙伟亮接诊过的肿瘤患者年龄普遍偏大，高龄患者往往基础毛病多，手术风险比较大。面对高风险的患者，孙伟亮不怕意外吗？他坦言：“医生不是神仙，不可能治好所有疾病，但病人来到我这里，只要有一线生机，我就愿意为他放手一搏。”

怎样才是一名好医生？孙伟亮认为，一是要有医者仁心，二是有救治技术，并不断提高。“胃肠外科对临床医生的要求很高，要具备扎实的基础理论知识、营养知识、读片技术及微创技术等。这些‘软件’，非一朝一夕可得。”未来，他希望能把胃肠治疗技术标准化，培养更多临床大医生，让更多患者受益。

记者 孙美星 通讯员 郑瑜  
鄞州人民医院供图