

孩子们马上开学,我们也要上学去了

3.7万多名银发族将步入校园

9月2日,我市中小学都开学了,各老年大学同样迎来秋季学期开学季。据统计,市老年大学和各区县(市)共11个老年大学共3.7万多人将走进校门,此外所有社区教学点也将陆续迎来学员返校。

网络报名更方便

与往年不同,今年老年大学的招生工作绝大多数采取网络报名方式,极大方便了老年朋友报名。市老年大学2019—2020学年首次采取网络报名方式,新生统一在学校门户网站注册,老学员需核实身份,在可报名的时间段内登录网站报名。此举节省了路上来回的时间,同时也保证了老年朋友的人身

安全。

鄞州老年大学今年推动“最多跑一次”改革,稳步实施网上招生报名。近年来,鄞州老年大学开发了网络报名平台,并逐年完善平台功能。平台界面更加简洁美观,操作更简易,大多数操作都是打勾,少有文字输入,对老年人来说更加简单。同时该校两个校区共享一个平台,又保持相对独立,保证了数据库的完整和安全。

新姿态迎接新学期

为了迎接学员,近日各学校也做好了准备。镇海老年大学于近日组织举行2019年教师培训活动,

提前欢度第三十五个教师节。活动当天,宁波大学原献学教授作《老年心理学》专题讲座,原教授从老年人的心理健康状况,论述了老年人心理四个特点、当前老年人心理问题现状、心里疾病常识以及如何自我诊断,阐述了心理健康问题对老年人的身心健康非常重要。

海曙老年大学发布了开课通知、课程表以及专业(系)分类;奉化老年大学着重通知各位新学员几门课程教室的更换,以免走错教室;余姚老年大学于今日举行开学典礼,另外通知了新学期作息时间、放假安排;宁海老年大学、慈溪老年大学和象山老年大学开学时间为9月9日。
记者 徐丽文

“看得见希望”落户市第一医院 患儿最高可获5000元救助金

先天性白内障、斜视、弱视、上睑下垂……这些都是会威胁儿童视力的疾病。记者从宁波市第一医院眼科中心了解到,“看得见的希望”二期儿童防盲治盲项目落户该院,计划在一年内为超过1万人次儿童进行眼科筛查,同时为200多位患有不同眼疾的贫困儿童提供救助。

3岁男孩天天(化名)活泼可爱,但从小就喜欢眯着眼睛看东西。孩子还小的时候,他的父母不以为意,但到了孩子3岁大的时候,还是喜欢这样看东西,家人就觉得不对劲了。最让家人担心的是,天天的视力非常不好,稍微远一点的东西他就看不清了。

家人带着天天来到宁波市第一医院眼科检查,医生发现,天天的眼睛里有晶状体脱位的表现,晶状体不在正常的位置上,导致他看东西不清楚,这是典型的马凡氏综合症的表现。像天天这么大的孩子,正常的情况下视力应该在0.6左右,但天天的视力只有0.1。

医生告诉天天的父母,像天天这样的情况,必须马上接受手术,用人工晶体替换掉已经移位的晶体。然后还要接受长期的弱视治疗,否则,天天的眼睛很可能致盲,一辈子生活在黑暗中。

天天的父亲是舟山的渔民,母亲在家带孩子,家庭条件并不好。得知天天的情况后,宁波市第一医院眼科主任李波向孩子的父母介绍了“看得见希望”防盲治盲项目,天天一家符合该项目的申请条件,可以获得最高5000元的补助。天天的父母下定决心,不管多难,都要治好孩子,目前天天正在治疗当中,以后有望和其他孩子一样正常上学。

上月,在复旦大学附属眼耳鼻喉科医院的带领

下,15家合作医院成为奥比斯“看得见的希望”二期防盲治盲项目的合作成员,浙江省有4家医院参与,宁波市第一医院是宁波唯一一家参与该项目的医院。据了解,迄今为止,奥比斯防盲治盲项目已在全球85个国家完成900多项防盲治盲医疗活动,进行眼科手术超过13.8万次,培训逾12.4万名眼科医生、护士、生物医学工程师和其它医疗工作人员。

据了解,此项目由渣打银行资金支持,项目总目标是到2020年6月,通过加强儿童眼健康网络建设,减少由于儿童眼病、屈光不正、特别是高度近视引起的儿童的视觉障碍。

项目计划在15个项目分中心医院,增强医务人员提供高质量的小儿眼科服务和屈光不正服务,包括高度近视的能力。通过在15个项目点的相关学校的筛查和高效的眼健康宣传。

此次落户宁波市第一医院的防盲治盲项目,执行时间为期一年,该项目计划帮助高度近视、斜视、儿童白内障、青光眼、眼外伤等贫困儿童接受手术,每个儿童将获得1000—5000元不等的补贴。李波主任介绍,宁波市第一医院计划在今后一年内,为200位患各种眼疾的贫困儿童进行手术。

除此之外,宁波市第一医院眼科中心还计划深入宁波的一些学校,为学生做免费的眼科检查,同时让孩子们接受更详细的眼科检测和跟踪咨询服务,还要帮助市民接受眼科健康教育。

李波主任介绍,该项目到明年6月底结束,只要是家庭比较贫困的眼疾儿童,都可以来医院眼科中心申请该项目的补助。
记者 孙美星

中医药健康文化鄞州推进行动启动 鄞州基层医疗机构星级中医门诊创建率达100%

8月23日晚上,“中医中药中国行——中医药健康文化推进行动”2019年鄞州区启动仪式暨中医药健康文化“六进”大型活动在东部新城银泰城举行。记者从启动仪式上获悉,目前鄞州基层医疗机构星级中医门诊创建率达100%。

宁波市卫生健康委副主任章国平在活动中指出,宁波中医药事业源远流长,“书藏古今”、“港通天下”的宁波名片中,蕴藏着宁波中医药发展历史的厚重脚印。宁波有许多传统特色学科、中医名家像宋氏妇科、范氏内科、董氏儿科等都来自鄞州,鄞州是一块传承创新中医药事业发展的热土。要借助中医药健康文化“六进”等活动,推广中医药的理念、知识、方法和产品,让广大群众了解中医药为中华民族繁衍生息所做出的巨大贡献,了解中医药在维护人民健康、促进经济社会发展、弘扬我国优秀传统文化等方面的重要地位和作用,普及中医药健康养生知识,引导人民群众养成具有中国特色的健康生活习惯,让中医养生成为中国人的生活方式,让中医药文化走进寻常百姓的日常生活。

近年来,鄞州区通过接轨优质中医药资源、加强人才队伍建设、推进名院名科名医“三名”建设、推广中医药适宜技术、建设虚拟中药房、推进中医

药科教创新等一系列举措,打造了三级中医药服务网络,满足群众更加精细化的中医药服务需求。

2018年,全区公立医疗机构中医门诊总人次达135.4万,全区19家社区卫生服务中心和镇卫生院设置了相对独立的中医药综合服务区,星级中医门诊创建率达100%。全区先后有1名中医师被授予“省基层名中医”,1名中医师被授予“宁波市名中医”,4名中医师被授予“宁波市基层名中医”,另外有6名中青年医生成为市名中医学术经验继承人,3名青年中医师成为全区第一批“杏林新秀”。

在当天举行的鄞州区“中医中药中国行”活动启动仪式现场,来自鄞州区中医药学会、鄞州区中西医结合医院、鄞州人民医院等多家省、市级名医专家免费为市民提供健康咨询服务和中医体质辨识、医药咨询。活动现场还有中药材标本展览、中医药科普知识展示、宣传折页发放、中医药小礼品赠送。

据悉,活动后续还包括中医药文化科普巡讲、中医药健康文化知识角建设,中医名家、中医新秀认定申报工作及中医特色学科申报评选、中医药健康文化精品遴选等系列活动。
记者 陆麒雯

人老了 更要用法律来保护自己

本报特邀律师 为您讲解婚姻、财产、继承

“老伴走得早,我一人把两个孩子抚养长大。如今他们都事业有成各自成立了家庭,我也想再找个知心知意的人携手晚年,可孩子们死活都不同意,怕将来财产被分。我很苦恼,难道就只能孤独终老吗?”

“我父亲今年去世了。去世前他中风已有近十年。这段时间里,一直是我在照顾父亲,哥哥则对父亲不管不顾。如今父亲去世了,哥哥却抢着来分遗产,还要求一定要平分,我觉得很不公平,这在法律上是允许的吗?”

“儿子不但不肯尽赡养的义务,还一心惦记着我唯一的房子,我该如何争取合法权益,保护自己的财产?”

以上这些问题,在老年朋友中并不少见,我国已步入老龄社会,老年朋友的权益保障日渐彰显其重要性。赡养与抚养、婚姻自由、遗产继承等问题也是社会所热切关注的。

为此,《宁波老年》特别邀请了浙江金道(宁波)律师事务所季建婷律师,为老年朋友带来一场主题为“银发爱情与金色财富的法律保障”讲座,本次讲座主要针对老年朋友再婚、财产、继承等问题展开,旨在帮助老年朋友了解其权利的相关法律保障,减少因法律知识欠缺而导致家庭纠纷的发生,引导老年朋友正确捍卫自身合法权益。

主讲人:季建婷

宁波市律师协会民商专业委员会委员、宁波市金融消费纠纷人民调解员、浙江金道(宁波)律师事务所专职律师。

讲座主题:银发爱情与金色财富的法律保障

讲座时间:9月7日(周六)上午9:00—11:00

讲座地点:海曙区鼓楼永寿街6号《宁波晚报》养生汇

报名方式:

1. 拨打 87167337 或 87228361

2. 扫描下方二维码《宁波晚报》养生汇小程序客服号二维码报名。

注:因场地限制,名额有限,欲报从速。

记者 陈韬



《宁波晚报》健康号



《宁波晚报》养生汇小程序客服号



《宁波晚报》养生汇公众号