

# 马术教练“阿杜” 英姿飒爽女骑手

张兴嘉入选参加2020年东京奥运会的马术国家队,汤凯伦今年连续在全国青少年马术赛和全国青运会获得马术赛金牌,另外还有陈子如、任诗雯、吴哲浩、包雨沫、徐栋薇、朱轶晨、王嘉禾、尤彦贺等一批马术小将在省运会、青运会上披金挂银,宁波青少年马术选手已成为国内马术运动一股不容小觑的新兴力量。

杜翠利是这群孩子教练团队中的女将,圈内朋友们都亲切地称她为“阿杜”。杜翠利接触马术运动属机缘巧合,而后迷恋上了这个项目。马背上的女骑手,眼神坚定,神态自若,装束更是整齐干练,指挥骏马凝神站立、优雅踱步、纵情奔跑、飞跃障碍……那是何等英姿飒爽。

## 赛艇选手转行马术

杜翠利原来是温州的一名赛艇运动员,一次不曾意料的机会让她成为马术选手。“赛艇练了两年,后来因为身高等原因,觉得自己赛艇项目很难突破了,刚好省马术队放到温州训练要招队员,我报名去面试,居然成功了。”转眼这已经是十年之前的事情。

那次面试之前,杜翠利从来没接触过马匹。面试就在马场,教练示范简单的动作之后,杜翠利就必须骑上马背尝试。“毕竟原来也是运动员,上马的胆子不是问题。”她自己都没想到的是,几个动作十几秒就学会了,马匹也没有对她“发脾气”,由此被马术队留住。

马术有不少比赛方式,奥运会上是盛装舞步赛、障碍赛和三日赛三个项目。杜翠利告诉记者,2011年她通过北京一位马术运动教练牵线搭桥,前往丹麦学习马术,从此专攻马术场地障碍项目。在丹麦,她学习的马场是一处育马场,那里既培育优良马匹,也开展马术培训。“马场里有上千匹马儿,非常壮观。当时我每天都可以骑十几匹不同的马,也是在那里第一次骑高大的‘温血马’。之前没骑过这样的大马,刚开始摔得够呛,每天至少从马背上摔下来三四次,还好自己身子骨结实……”杜翠利说,摔得多主要是因为当时骑的很多马都是还没有调教好的年轻马匹,相对性子更烈一些。

所谓热血马、冷血马、温血马,分类方式其实和马匹血液的温度或体温毫无关系,而是针对马的品种个性与气质而言:热血马的肌肉健硕但体型通常并不高大,一般而言也是跑得最快的马,通常用来速度赛马;冷血马具有庞大的身躯与骨架,性子安静、沉稳,通常用来作为工作马;温血马是由热血马与冷血马杂交育种培育的品种,结合两者长处,通常用来作为骑乘用,马术运动所用的马匹大多选用温血马。

## 来甬扎根与马为伴

2013年,宁波新正大马术俱乐部在奉化组建后,杜翠利就来这里担任教练兼队员,这个俱乐部现在更名为宁波天驿马术俱乐部。这些年来,她致力于青少年马术培训,也代表俱乐部参加过很多比赛,得过全

国马术障碍赛亚军,另外在江浙沪地区马术赛、中国马术巡回赛、鸟巢国际马术大师赛等赛事中也取得过佳绩。

前两年,她又多次前往比利时和丹麦等欧洲国家进修培训:“无论是作为运动员还是教练,都需要不断学习。这个项目欧洲水平很高,去那里可以学到的东西很多。”而从去年开始,浙江省马术场地障碍队采用省队市办形式落户宁波,由宁波体育运动学校和宁波天驿马术俱乐部校企合作联办。宁波马术队的青少年小将们要参加省运会、全国青运会等大赛,杜翠利的工作重心自然放在了训练教学上。

有鉴于此,杜翠利的生活自然天天与马为伴:“每天早上起来就要去马房看看马儿,白天是调教马匹、给孩子们上培训课、遛马等工作,再加上给马喂食、洗澡等照料工作,几乎天天围着马儿转。”最多的时候,她要同时照料七八匹马,目前管着四匹马。

这些马匹,通常都是马主寄养在俱乐部的良驹,每匹马的身价动辄百万计。例如汤凯伦参加大赛的坐骑,叫“伯爵夫人”的那匹马身价约300万,另一匹叫“红娃”的马身价约100万。“马术比赛是靠骑手和马匹配合完成比赛,马儿的身价,会随着比赛成绩进步而增加。”杜翠利说,可以想象,这些马匹在马主眼里有多么宝贝,“比如很多人家里养的宠物狗、宠物猫,主人都宠得不行,这些马都是他们主人的大宠物,更不用说多爱惜了。每次主人来的时候,都会给马儿带上苹果、胡萝卜等‘营养餐’,夏天的时候还有西瓜之类的消暑水果。我们这样的骑手一般也承担不起买马和养马费用,平时我们帮马主照料、调教好马匹,比赛的时候通常是用马主寄养在我们这里的马比赛,算是赞助性质。”

## 马术追求人马合一

马术是一项绅士运动,这项运动在人与马的完美配合中传递出儒雅的气派和高贵的气质。从1952年起,女骑手被允许参加奥运会马术比赛,马术也成为唯一不以性别分组的奥运会比赛项目,作为一个组合,马匹和选手共同获得奖牌和名次。

“马术比赛最好的境界就是‘人马合一’,毕竟其他体育竞技项目都是徒手或者操作器材完成,而这个项目需要骑手指挥另一个活物去完成。”杜翠利称,马作为很有灵性的动物,可以与主人有很多交流,“调教马匹不是靠鞭子,而是用动作和声音去指挥,可以用骑坐、腿、缰绳等方式发出指令,也可以用不同的语音语调告诉马儿该怎么做。”她说,马匹当然也会有闹情绪不听指挥的时候,此时硬碰硬去对付绝非良策,而应该安抚马匹使之平静下来。

在杜翠利看来,马术也许是最理智、优雅、张弛有度的比赛。“人和马是紧密接触的,每一个动作都能互相感应,要做到最好,人和马的协调当然是重点。每一匹马都有不同的性格,作为骑手必须充分了解马的性格。”她也认为,作为马术运动员不会经常换马参加比赛,因为时间长了人和马感情会非常深,但是另一方面应该各种马都去尝试一下,“挑战一下各种各样的马,特别对于教练是这样”。

如今,马术在甬城还处于小众运动,不过杜翠利相信会有越来越多的人关注并尝试这个项目。“我们俱乐部注册的会员有五六百人,平时每周来上培训课的小朋友有二三十名。”杜翠利说,马术运动除了可以达到强身健体、愉悦身心、锻炼平衡感和协调性、塑造优美体态等效果外,对青少年来说在沟通能力、抗压能力、学习能力,以及爱心、勇气、耐心与智慧等“软实力”方面也会得到潜移默化的正面影响。“等孩子们长大了就会知道,人和人、人和事物的关系都像骑马一样,只有在相互配合、相互信任、相互依赖的情况下才能达到完美的结合。”

记者 戴斌(图片由受访者提供)

