



工人把“打”下的藕运送出来。 记者 崔引 摄

白露至 本藕忙

伴随着“哗哗”的水声，又一弯手臂粗的藕被捞出水面。

“眼下的藕，不比半个多月前白嫩，但仍属于最好吃的时候。”江北区甬江街道外漕村种粮大户陈惠良说。

听到陈惠良跟挖藕的工人说“打藕”，感觉还是蛮奇怪的：藕不是靠工人一根一根从水里的淤泥中挖出来的吗？

“现在先进了，不用手挖，而是用水枪打。揪住藕的一头，用水枪一打，藕自己就会从淤泥中浮上来，比挖来得省力，效率也高。”陈惠良说。

果然，不一会儿的工夫，浮在水面的木板上就已经垒起了一座小小的藕“山”，根根都有手臂那么粗。

随着藕的大量上市，今天早上6时17分，我们迎来9月的第一个节气——白露。

这个节气，最明显的特征就是“露”的出现，我们将感受到气温降低，天气变凉。这个过程不像寒冬腊月来得那么“凶猛”，而会是“润物细无声”，一点一点凉下去。

那么，要如何应对白露节气天气的转凉可能给人体带来的不适呢？

秘诀只有两个字：不露。就像民谚说的，“白露身不露，露了没好处”“白露不露，长衣长裤”“白露白茫茫，无被不上床”。

记者 石承承

广告



永赢基金
MAXWEALTH FUND

信任传承
相伴成长



礼赞新中国 书香新时代

第五届
浙江书展

暨2019宁波读书节

2019.10.17-10.20

宁波国际会展中心

今日天气 晴到多云，午后局部有阵雨 22℃-30℃
明日天气 晴到多云 20℃-31℃

责编 朱忠诚 郑娅敏
审读 刘云祥 美编 徐哨