

鄞州“千里云道”分站赛首站启动 2019安利纽崔莱健康跑 在鄞州公园举行



跑友在鄞州公园畅跑。 记者 胡龙召 摄

“金秋运动好时节，自然跑出健康范”——9月7日上午，鄞州“千里云道”分站赛首站2019安利纽崔莱健康跑活动在鄞州公园二期进行，1600余名跑友欢乐畅跑城市绿道。

“千里云道”推出分站赛

一赛一风景，越来越多的市民喜欢上用跑步的方式，去感受城市的魅力。参与本次活动的倪萍是甬城跑友圈里的一名“网红”女将，在跑步软件上有数万粉丝。她说一直很期待身边有更多跑步的好地方，有更多方便参与的好活动。“现在身边的公园越来越多，参与体育锻炼的人也越来越多，希望大家都能坚持运动”。

今年5月，鄞州发布了首批“千里云道”，可以更好满足市民这种需求：这是在现有城市健走步道、登山步道、骑行道、山间绿道基础上打造的健身步道，目前已完成79条、总长度达526公里的“千里云道”健身步道勘察测绘工作，包括城市健走步道13条，总长度56多公里；登山步道58条，总长度约272公里；骑行道1条，总长度约36公里；山间绿道7条，总长度约162公里。

在此基础上，鄞州区文化和广电旅游局主导并主办了“千里云道”分站赛，旨在进一步整合人文、自然资源，展现城市、乡村建设成果，推动全民健身运动。“千里云道”分站赛2019—2020赛季还将举行2019海上明月马拉松、2019天童（太白湖）国际马拉松、2020环东钱湖跑、2020鄞州公园新春马拉松、2020塘溪越野赛等多站不同形式的比赛。

“快乐跑”融入市民生活

作为首站，2019安利纽崔莱健康跑在鄞州公园二期启动。本站活动也是宁波市首届全民运动会迷你马拉松鄞州区选拔赛，分为10公里精英组、10公里大众组和3.5公里健康跑三个组别，起终点均为鄞州公园二期多元文化广场。对大众跑友而言，这是“快乐跑”的距离。作为赛事冠名商，安利纽崔莱一直倡导健康来自于四个方面：均衡的营养，合理的运动，充足的休息和乐观的心态。依托“千里云道”项目以及宁波健身运动的良好基础，安利纽崔莱健康跑致力于给消费者一个快乐的路跑体验，共同营造良好的全民健身氛围。

跑步运动也正渐渐融入大家的生活。这次活动中，获得10公里精英组男子冠军的朱宝相用了36分多钟就跑完全程，他是在绍兴读书的一名学生。“宁波的同学告诉我有这么一个活动，我就报名了，来和同学一起玩玩，也可以跑一跑宁波的公园。”他说。精英组另一位跑友何科辉则表示：“从报名到领参赛包，到今天赛场里，整个赛事活动让我感觉非常好。”

也有不少孩子跟着父母一起参加本次安利纽崔莱健康跑。郑明帅还是幼儿园大班的小朋友，在爸爸的带动下经常体验跑步和游泳。“我喜欢运动，希望孩子也能从小培养运动的习惯，这可以受益一生。让我高兴的是，几公里跑步他也能坚持下来。”父亲郑方辉说。胡睿轩则是一名小学一年级学生，一大早和爸爸妈妈从宁海赶过来参加活动，也顺利完成3.5公里跑步。“读书、工作、生活，做任何事情都需要健康的身体为前提，所以我们一直陪他参加登山、跑步等户外活动。”

此次健康跑队伍中，数百人组成的安利方

阵尤为抢眼。安利（中国）浙江省负责人朱炼先生也专程来甬助阵，他说：“‘为您生活添色彩’是我们的企业愿景。每一位安利员工、安利合作伙伴，都是安利优质产品的体验者，大家会努力提升自己的生活品质，使自己成为在朋友圈里有影响力的健康达人、塑形达人、美颜达人、生活达人。”

记者 戴斌

福彩开奖信息

3D第2019243期:6 8 2
6+1第2019104期:7 3 6 7 1 9 狗
15选5第2019243期:03 06 10 12 14

体彩开奖信息

大乐透第19104期:02 07 19 22 28 03 05
20选5第19243期:01 06 11 19 20
排列5第19243期:5 1 1 6 9 (均以公证开奖结果为准)

宁波移动 创新产品服务再升级

5G看中国、中国看移动、领航在宁波。9月7日，在世界数字经济大会中国移动展馆，宁波移动举行5G助力智能制造战略合作暨新产品发布会，紧紧围绕中国移动“创世界一流企业”目标，坚持以“客户为根、服务为本”的初心，创新产品服务再升级，满足千行百业信息化需求和广大客户美好生活需求。

云网融合，赋能宁波制造高质量发展

发布会上，宁波移动分别与均胜电子、得力集团、宁波市智能制造技术研究院达成战略合作，推进5G+智能制造、+网络服务和创新试点、+工业上云等创新拓展，赋能数字经济高质量发展。

宁波移动、宁波市智能制造技术研究院联手，发布全国首个“5G+智能成型制造工业上云平台”智云端产品。平台基于云计算、大数据等技术，能快速分析由“智云端”系统采集的各类机电设备运行数据和各种场景生产数据，实现设备与生产管理的信息化、数据化、可视化，推进“5G+工业互联网+智能制造”落地。在帅特龙集团、红岩汽配、培源股份等300余家制造企业，已实现生产系统数字化管理，提升设备使用率15%以上、设备维修时间缩短50%以上。

据悉，云服务一直是宁波移动发力的重点领域。早在2017年，率先启动“企业上云”专项行动，在全国首个高质量实现“万家企业上云”，累计服务上云企业超过3万家，辐射制造业、电商业、商业等，打造省市标杆



上云企业52家，全省领先。此次联合发布云网融合“工业上云”智云端产品，将致力于在全国率先实现“万企工业上云”，推动宁波工业云服务产业走在全国前列。

此外，宁波移动持续做好宁波“246”万亿级产业集群建设深度服务，在全国首个开通智能网联汽车边缘计算项目、全球首发5G通信模组机器人、建成汽车产业规模最大的5G+数字化工厂等，充分发挥运营商扁担效应，满足和支撑智能制造产业转型需求，助推宁波制造高质量发展。

恪守匠心，智慧民生V8.0重磅升级

发布会上，宁波移动宣布，智慧民生V8.0重磅升级。该客户端自从2011年智博会发布以来，到今年将升级到第八个版本。九载砥砺前行，宁波移动恪守匠心、精益求精，持续推进版本更新，为用户提供更优化的体验，这是宁波移动以客户为根、服务为本，坚持用心做好客户服务的生动体现。

本次首发的智慧民生V8.0，聚焦日常生活需求，新增应用功能达到10项。新增“垃圾分类指南”功能，收录

数据覆盖千余种垃圾，且实时根据最新政策信息同步更新，让市民第一时间知晓；新增“地铁出行服务”功能，收录了地铁1-3号线全景地图，包括换乘站点、首班末班发车时间以及各站点自动取款机、客服中心、无障碍通道、卫生间等设施具体位置；新增“办事指南”模块，为市民提供“身份证申请、补办”“个人申领机动车免检标志”等查询服务，不仅可以查询手续的经办机构、责任单位，更能清楚了解申请所需材料、联系电话、办公地点与时间等关键信息；新增的“5G资讯和应用”分为“5G资讯”和“5G应用”两部分，展现5G在千行百业中的实际应用，以实际案例加深对5G的理解。

在客户端中，宁波移动还联合中国移动杭州研究院、中国移动支付基地，整理出一系列面向幼儿、小学生的教育课程，免费供家长们使用，并新增党费缴纳等特色应用。同时，保留实时公交、拥堵指数、限行公告等一系列应用，应用功能总计近50项，覆盖交通出行、生活服务、医疗服务、政务民生、企业服务五大场景，已拥有超400万下载次数、超120万使用用户，是宁波地区用户量最大的“互联网+民生”应用产品。

见习记者 余涌 通讯员 陈文嫣 摄影 张峰