

毕业生将有意义的物品和祝福信留给新生 这份神秘“开学礼”好暖心



新生在看学长留下的信。

本报讯(记者 李臻 通讯员 王轶群 祝诸铭 文/摄)“尽快规划你的生活,不要老想着打游戏!游戏打得再好也不一定会有好工作。”

“图书馆里有丰富的资源,如果你很少去就等于浪费了一笔财富。”

“如果寝室里有一个扫地全包的‘爸爸型’人物,请对他好一点。”

新学期伊始,宁波财经学院刚搬到本部校区的学生纷纷收到神秘的“开学礼”,这些由毕业的学长学姐们写的亲笔信中,留下了他们对4年大学生活的感悟和对学弟学妹们的叮咛鼓励。

这些或幽默接地气或语重心长或鸡汤文艺的话语被同学们发到了朋友圈,网友们纷纷留言:“笑着哭出了眼泪。”“太暖心了!”“这碗鸡汤我干了!”“我爸妈的即视感……”

18级学生赵佳怡所在的寝室收到了一封来自上一任“住户”的信:“虽然你我素未谋面,但却即将拥有‘9830成员’这个共同的身份,莫名地觉得尤为荣幸,就像是一根接力棒在时光的推攘下不断传递,这或许就是缘分。”娟秀的字迹,诚恳的建议和殷切的祝福,学姐们在信中分享了大学4年的学习、生活经验和一些人生规划的建议。“挺惊喜的,看完信后也很感动,隔着薄薄的信纸也能感受到学姐们沉甸甸

的祝福,亲笔写的信很有温度。”赵佳怡和室友表示会将这封信珍藏起来,当作大学生活的纪念,“学姐们的暖心建议我们全收下啦,不会让自己的大学生涯留有遗憾。”

姚宇鸣所在的寝室不仅收到了信,还收到了学长们留下的书籍和一些健身器材。给他们写信的学长们显得比较接地气:“不要想着当网红、当主播,你们有我帅吗?”“大学一定要参加个部门,公寓纪检部就很好,真男人的第一选择,一般人我都不告诉他。”姚宇鸣和室友看完信都被逗乐了:“学长们太有意思了,他们用轻松诙谐的语言鼓励我们,我们特别能接受。”

这个活动要追溯至今年6月,该校在毕业季推出了“室室相传”主题活动,倡导毕业生在离校前将一些有纪念意义的物品或祝福信,赠送给即将入住同间寝室的学弟学妹们,建立起彼此之间的纽带。“我们想通过这样的方式让毕业生以‘过来人’的身份给学弟学妹们一些忠告和建议。同龄人的语言体系更容易让学生接受,这也是学校开展朋辈教育的一个尝试。”该校学生处处长高宝岩说,“我们想把这份‘素未谋面的感动’延续下去,在感动学生的同时,传递正能量,帮他们树立正确的三观。”

宁波机场 两条飞日本航线将调整

本报讯(记者 范洪)春秋航空宁波飞日本的两条国际航线10月27日起将调整,其中宁波飞东京航班将进行时刻调整,飞名古屋航班则由目前的每周3班加密至每天1班。今后,宁波往返日本将更加方便。

宁波直飞东京航班自今年开通以来,受到热捧,目前已加密至每天1班。10月27日以后,宁波飞东京成田机场的IJ102航班将由目前的11点50分起飞、15点55分到达,调整为19点10分起飞、23点10分到达;东京成田机场飞宁波的IJ101航班,起降时刻将由目前的8点20分起飞、10点50分到达,调整为15点20分从东京起飞、18点10分到达宁波。

宁波飞名古屋航班10月27日以后由每周一、三、六3班加密至每天1班,往返时刻是9C8535航班8点55分从宁波起飞,12点30分到达名古屋中部机场;9C8536航班13点30分从名古屋起飞,15点25分到达宁波。

未来三天“炎值”偏高

本报讯(记者 石承承)明明已是夏去秋来的节奏,阳光却格外刺眼、毒辣。你以为只有夏天的阳光会把你晒黑?眼下阳光的“凶狠”程度或许大大超过你的想象。

昨天,就连“靠海好乘凉”的象山最高气温也超过30℃;镇海、奉化、宁海三地最高气温均超过32℃;市区最高气温31℃。

从市气象台的预报看,未来三天我市“炎值”将一路偏高,各地最高气温均维持在30℃以上,尤其是等到周四,最高气温更有可能直接攀升至34℃。

除了气温高,未来三天我市将以晴到多云的天气为主,像昨天这样带灼热感的阳光,恐怕还会时不时出没。

夏去秋来,面对此时的阳光,很多人可能会觉得“都已经快到秋天了,就算晒一晒,也没啥大不了的”。事实上,此时的阳光“杀伤力”丝毫不比酷暑时来得弱。

“太阳当空照”的日子自然不必说,更具迷惑性的是多云或阴天,阳光看起来很“柔弱”,人们往往容易忽视出门的防晒举措。

女子隆胸10年后,乳头一高一低还越来越痛 后遗症层出不穷 怎样隆胸才安全? 欧洲整形外科医师协会主席来甬分享前沿隆胸理念

颜值经济红火的当下,越来越多的女性朋友通过隆胸得到傲人的身材,但隆胸的后遗症也屡见不鲜。记者从宁波市第六医院整形外科了解到,该院每年都能收治20多例各种隆胸后遗症患者。怎样的隆胸手术才安全?如何避免隆胸后遗症?近日,欧洲整形外科医师协会主席布朗迪教授来到市六院,分享欧洲最前沿的隆胸技术和理念。

女子隆胸10年乳房越来越痛 隆胸材料导致乳腺出现异常

隆胸10年,自己感觉两边的乳头不一样高,而且胸部越来越痛。半个月前,45岁的王女士下定决心来到宁波市第六医院整形外科,为自己10年前那个草率的决定解决后遗症。

10年前,王女士在一家美容诊所做了隆胸手术,但究竟采用的是哪种手术方法,隆胸用了哪种材料,一共放进去了多少?这些她都不得而知。

术后的头几年,问题不大。而最近几年,王女士常常感觉自己的胸部不舒服,偶尔还会有疼痛。王女士还发现,两侧乳头不对称,一侧略高些。再加上疼痛次数更加频繁,疼痛更加剧烈,她便辗转来到市六

院求治。

医生检查发现,王女士的乳腺组织已经出现了异常,需要尽快清除身体里的隆胸材料。手术中,医生发现她身体里的假体已经皱缩变形,表面还有脓性分泌物。医生判断,这一方面可能是当初做手术放置假体时腔隙分离不够,造成假体放置时已经发生褶皱;还有一种可能是由于硅胶假体质量较差,缓慢渗透后导致容量减小,加上包膜挛缩,局部褶皱凸起不对称,引起身体不适。

手术后,王女士虽然卸掉了身体里的包袱,但治疗还没有结束。由于不清楚她隆胸的具体材料,整形外科医生建议她到乳腺专科去治疗。

“像这样的隆胸后遗症患者,每年我们都要收治20多例。”宁波市第六医院整形外科主任胡瑞斌介绍,隆胸后遗症患者的情况不尽相同,有的是隆胸材料在身体里跑,有的是乳房变硬,还有的是乳房一个大一个小。

隆胸手术怎样做才安全? 听听欧洲的权威专家怎么说

隆胸手术到底安全不安全?上周,欧洲整形外科

医师协会主席、比利时根特大学医院整形外科主任布朗迪教授来到宁波市第六医院整形外科参观指导,介绍了先进的隆胸理念和技术。

布朗迪教授介绍,目前的隆胸方法有两种,分别是假体隆胸和注射隆胸。如今隆胸的假体,从最早的盐水袋假体逐渐向硅胶假体演变,而硅胶假体也在不断改进,从光面的假体发展到毛面的假体。专家介绍,硅胶假体植入身体后,人体会有自我识别的机制,在假体的周围形成一个包裹包裹假体。这个包裹在后期可能出现挛缩,引起假体形状改变,导致隆胸失败。而毛面的假体,其包裹不容易出现挛缩。

注射隆胸因为不需要做手术切口,更容易被人们接受。但是因为理想的填充剂,这个技术曾埋下不少隐患。从国外最早的向乳房内注射石蜡油隆胸,到10年前引领风潮的奥美定注射隆胸,都因为填充剂的问题,给大量女性带来一生的噩梦。

随着脂肪移植技术的发展,安全性更高的自体脂肪注射隆胸技术逐渐热门起来。脂肪胶、纳米脂肪技术等新技术的推广,都在不断提高脂肪移植存活率。

专家提醒,想要安全隆胸,一定要选择正规的机构,请专业的医生给出方案。

记者 孙美星