

中秋“赏月游”高峰将至 家庭出游占比一半以上

出游高峰比假期早到

中秋假期即将来临，市民早已对此“摩拳擦掌”。记者通过采访了解到，有别于其他时段，选择中秋期间的游客更倾向于在国内感受传统佳节的文化氛围，追寻诗意浪漫。其中，家庭出游占比明显提升，对夜间游览项目的关注度也大大提高。

“我们打算周四下班立马回家接儿子，赶着坐傍晚7点左右的动车去上海，除了赏月外，老外滩、上海动物园、迪士尼乐园之类心仪的景区统统要打卡一遍！”市民罗女士的中秋出游攻略写了满满一页纸。

这样迫切的出游心情并非罗女士一家独有。“从目前报名情况来看，今年中秋出游高峰将出现在9月12日。”中国国旅（宁波）国际旅行社有限公司有关负责人陈金告诉记者。来自同程、艺龙等在线旅游机构的预测数据显示，国内民航及铁路客流量在中秋小长假到来前3天即有显著上升趋势，节前客流高峰预计将出现在9月12日。“相比节前，节后的返程客流高度集中，9月15日的机票平均价格将达到假期的峰值水平。”同程旅游平台宁波区域负责人表示。

在住宿方面，基于同程、艺龙发布的住宿大数据的预测显示，9月10日-15日，全国主要城市的酒店及非标准住宿设施（客栈、民宿等）的入住客流量呈现先升后降的趋势。“节前从9月11日开始客流量快速上升，中秋节当天是小长假的客流高峰，客流量占整个小长假的近六成。从9月14日开始，全国主要城市酒店住宿客流开始快速回落。”据有关人士介绍，宁波的情况也是如此。

全家出动“团圆赏月”

陈金坦言，暑期刚过，国庆假期将至，夹在当中的中秋市场出游量并未出现激增的势头，“但产品价格相比暑期降幅颇大，是一年中的价格洼地。”来自携程旅行网的数据显示，9月份受暑期过后热度回落的影响，大部分国内游和出境游的产品人均费用大幅降低，热门路线均有20%-30%的下调，价格“跳水”最高至4成。

值得关注的还有出游群体。“全家同游的人次占比在50%以上，远高于其他假期。”宁波市旅行社协会人士称。驴妈妈平台数据也显示，相比“五一”、端午等小长假，中秋出游中，两代、三代同游的人次占比提升约14%。

至于项目选择方面，与赏月相伴的夜游最是热门。来自马蜂窝平台的大数据显示，中秋小长假期间夜游热度最高的城市是北京，重庆和广州紧随其后；在夜游体验项目上，今年中秋期间最受欢迎的是演艺项目和夜游船。例如，广州长隆国际大马戏、“千古情”和“印象”系列演艺项目是热门的夜游体验项目；重庆两江游和黄浦江夜游船则是夜游船类产品的代表项目，游览时间从半小时到两小时不等，串联起了城市的著名景点和文化地标。

记者 谢舒奕 通讯员 田飞 杨展望



“百家宴”共话别样的中秋团圆

一道道精心准备的美味佳肴，一张张大快朵颐的笑脸……近日，在江北庄桥街道天合社区长岛花园小区，近200户居民每家端出拿手菜，在小区网球场办起了“百家宴”。居民们在吃饭谈笑间，联络邻里感情，共话别样的中秋团圆。 记者 吴震宁 通讯员 王涛 张孝



业主自编自导自演中秋晚会

8日晚上，北仑新碶街道京华茗苑小区里灯光璀璨、人头攒动，第三届“月是中秋明，家是京华好”中秋晚会正在这里热闹开演。1000多位既熟悉又陌生的业主们聚在一起，共叙一段“邻里情”。记者了解到，这台晚会由小区业委会牵头，业主们一手包揽，自编自导自演，共设20个节目。 记者 陈烨 通讯员 梅碧君 陈红

经历6次流产，34岁宁波女子终于有了自己的宝宝 李惠利医院免疫不孕门诊开设一周年，“好孕妈妈”已有三四十人 本周五，一场“好孕接龙”咨询会将助更多家庭圆梦

对于一个家庭来说，没有孩子或许是莫大的缺憾。漫漫求子（女）路上，消耗的除了时间、金钱、精力，还有感情，许多夫妻因此缘尽。为了弥补这一缺憾，去年中秋节，宁波市医疗中心李惠利医院兴宁院区风湿免疫科成立了免疫不孕门诊。

如今，一年过去了，患者线上交流群——“惠利好孕妈妈群”已有135人，三四十人成功受孕，其中11人顺利生下宝宝，10余人度过了艰难的孕早期。

有一种不孕，叫做种子遭遇水泥地

“部分女性因免疫、内分泌和凝血等多因素导致不孕、反复流产，单纯试管婴儿等辅助生殖技术很难帮到她们。但在风湿免疫科，我们有安全有效的治疗方法。”该科主任丁健主任医师道出了“跨界”开设免疫不孕门诊的原因。

丁主任表示，受精卵好比种子，母体内环境好比土壤，对于存在上述问题的女性来说，她们提供给受精卵的就是“水泥地”，胚胎要么无法着床，要么无法发育。

开设“免疫不孕”门诊的另一个目的是帮助有生育需求的风湿免疫病患者。基础疾病（如系统性红斑狼疮）加大了受孕难度，不少患者为了治疗基础疾病，又错过了生育的黄金年龄。

“患者的意愿就是医生努力的方向，以往我们是劝说者，劝患者不要冒险怀孕，现在我们是助力者，凭借更好的药物和更多的经验，我们有信心让一部分患者最终诞下健康宝宝。”丁主任说。

基于上述原因，一年前的中秋节，李惠利医院兴宁院区风湿免疫科开设了免疫不孕门诊，填补了省市空

白。这一消息也在业内激起了不小的波澜。毕竟，风湿免疫科是医院里疑难杂症最集中的科室，不孕也是棘手的问题，“雪上加霜”结果会怎样？

有一群高人，能把水泥地变成沃土

34岁的胡女士，几年时间里跑遍了北京、上海的大医院，花费20万元，做了6次试管婴儿，均以流产告终。一年前，出现在免疫不孕诊室的她已经是身心俱疲。

胡女士被确诊为免疫凝血异常，包括抗核抗体及抗磷脂抗体阳性、自然杀伤细胞及细胞因子过高等。经过一段时间的免疫治疗，各项指标回归正常，胡女士的内环境得以改善，她再次怀孕了，整个孕期有专家保驾护航。近日，她顺利诞下一名健康男宝。

类似的幸运患者还有很多。免疫不孕门诊出诊医生有丁健、张瑾和俞秋霞，出诊时间为每周二、周四下午。3位专家还会在每周固定时间学习讨论，针对来就诊的每一位患者总结资料并制定个体化治疗方案。

开诊不久，不怎么玩微信的丁主任建起了“惠利好孕妈妈群”，3位医生常在群里为患者答疑解惑。百忙之中还要“微信看病”？丁主任等人并不觉得累和烦：“这些患者尤其是已经怀孕的都很紧张。建起微信群，有问题可以随时@医生，不必为了看个化验指标跑大老远，患者间也可以相互交流、相互支持。”

本周五，免疫不孕义诊活动助您“好孕”

如今免疫不孕门诊开诊已一年，“惠利好孕妈妈群”增加到135人。“好孕”的有三四十人，其中11人已



免疫不孕门诊3位出诊专家(从左至右):张瑾、丁健、俞秋霞。

诞下宝宝。

丁主任介绍，在反复流产的患者中，约60%有免疫因素，相当一部分人还合并内分泌和凝血等其他因素，还有10%的患者现有检查手段难以找出病因。

同一类患者的表现也各有不同，有的无法受孕，有的受孕后胚胎无法着床，还有的10周后胎心突然急转直下，不少患者多次流产后并发宫腔粘连，生育更加艰难，治疗好比摸着石头过河，要求医生有丰富的经验同时还要胆大心细。

为了更多家庭圆梦，9月13日（本周五），一场主题为“十五的月亮十六圆，骨肉相会情更圆——‘好孕接龙’咨询会”的免疫不孕义诊活动将在李惠利医院兴宁院区3号楼2楼多功能厅举行。欢迎不明原因的复发性流产、长期不孕，以及明确有风湿病且计划怀孕的患者参加。 记者 董程红 通讯员 徐晨燕