

## 赶在中秋节,走失的“老小孩”终于找到了,姐姐心疼地说—— 让他多睡一会吧,他在外面受苦了



昨天凌晨,陆孝本到家后,姐姐陆小雅为他倒上热水。 记者 王栋鑫 摄

昨天上午10点半,75岁的陆小雅已经在厨房里忙活了一阵。主卧里间的小床上,70岁的弟弟陆孝本侧身安静地睡着。“让他多睡一会吧,在外面受苦了。”在忙碌的间隙,陆小雅偶尔会看上一眼,接着继续手里的活计。

9月11日上午,有智力缺陷的“老小孩”陆孝本外出散步时走失。当晚,本报向全城发起寻人倡议。昨天凌晨1点,好消息传来,在鄞州区下应街道紫郡小区附近,老人被志愿者找到。

### 吃过早饭 接着又去睡了

“早上醒了的,吃了我做的早饭,接着又去睡了。”看到记者再次来访,陆小雅很高兴,一再说着感激的话。她说,谢谢《宁波晚报》的报道,谢谢那么多好心的民警、志愿者的帮忙,才让他们一家在这个中秋节,仍然享受阖家欢乐的氛围。

当天凌晨2点多,走失近两天两夜的陆孝本,被送回了海曙梅园小区。这里是姐姐陆小雅的家,而他在这里,已经住了足足20年。有亲人的地方就是家,陆孝本上楼时,脸上又浮现出以往憨厚的微笑,爬上4楼的每一步,都显得那么熟悉而沉着。

看到弟弟的那一刻,陆小雅的眼眶再次红了。“这20年,他从来没有离开我这么长时间过。两天两夜啊,我不知道他在外面是怎么过的。”弟弟不会言语,甚至比划也难以表达,所以陆小雅更加难过,觉得弟弟受了苦却说不出来,格外心疼。

### 回家时拎着一袋食物

或许是回到了熟悉的家,看到了姐姐,也或许是不会表达自己的情绪,昨天凌晨到家后,陆孝本仍和以往一样安静而从容。他喝了水,和姐姐、弟弟一来一往“沟通”着,有一些惊魂未定,但更多的是平静。在外甥的帮忙下,他换下了衣服,洗了两遍澡,又坐了一会,凌晨4点才去睡觉。

陆小雅拎出了一个塑料袋,里面有月饼、蛋糕、饼干等食物。“他回来的时候就拎着的,肯定是好心人看到他饿了,给他吃的,真的谢谢这些好人。”陆小雅说,其实她想过很多次,弟弟迷路了、饿了、渴了怎么办,为此心烦意乱。也只有当弟弟回到家里,她才彻底松了一口气。

### 以后得让他带上联系卡片

其实,此前陆孝本每次出门前,口袋里都会揣着一张卡片,上面写着他的姓名和住址。现下穿的短袖短裤口袋不多,加上换洗衣服频繁,那天出门前没有带上卡片。这次意外,也给陆小雅提了个醒,“以后还是得让他带上,只要出门就要检查,电话号码也要写上。”

话虽如此,但接下来,可能陆小雅也不放心让弟弟一个人出门了。“虽然在这里生活了20年,很多老邻居都认识他,但出了这件事,还是怕他有紧张的情绪,至少要过渡一段时间。”陆小雅说,这次弟弟“出门”实在是累了,吃完了早饭又睡觉,这在以往几乎是不可能的事情。

### 中秋节为弟弟做喜欢吃的菜

原本兄弟姐妹们有在这个中秋聚一聚的想法,也得暂时搁置下了。“等他好一点,再看情况吧。”陆小雅说,这天早上,很多家人、亲戚来人、来电询问或看望,楼上下楼的邻居也过来表示关心,都让她十分感动。

直到记者离开时,陆孝本也没有起床,只是偶尔翻身。每一个轻微的响动,姐姐都格外留神。陆小雅说:“今天是中秋节,我待会要做几个弟弟平时最喜欢吃的菜,一家人在一起是最好的,团圆最好了。”最后,她再次对本报的帮助予以感谢。

记者 马涛

### 评论

## 让爱心帮扶成为 老龄社会的“刚性供给”

经过近两天两夜的搜寻,走失的“老小孩”陆孝本终于在中秋佳节到来之际的凌晨被找到了,这个好消息让他的家人和所有牵挂这位老人的人们都长舒了口气。前天中午,本报微信公众号、甬恋APP第一时间发布寻人启事,在搜寻过程中,宁波再次爱心涌动全城寻找,海曙、鄞州两地的公安干警、民间志愿者团队等各方力量不辞辛苦,结合监控线索进行地毯式搜寻,终于让事件有了圆满的结果。

近年来,像失智老人走失之类的事件时有发生,但这些事件背后更加严峻的问题,是这类老人的日常照料难题。可以预计,随着老龄化社会的到来,需要全天候有人照料的失智、失能老人数量将迅速增加。而在日常生活中稍有懈怠,诸如失智老人走失、失能老人无助的境况就会发生。照顾这类老人,正成为越来越多的家庭不可承受之重。

社会化服务、社会化托管应该是今后解决养老难题的方向。但我们也不得不承认,别说目前各类养老机构远远不能满足各类老人的不同需求,要补齐这块短板和历史欠账还需要一个漫长的过程。就算能够勉强满足,也还会有大量因为经济、生活习惯等原因不能或不愿到这些机构去养老的老人。这些年来,虽说相关各方为居家养老做了不少工作,提供了不少配套服务,但多数居家养老面临的各种问题仍然需要靠家庭内部自我消化。说实话,智力只有两岁孩童的“老小孩”陆孝本,自20多年前他母亲去世之后一直得到他姐姐无微不至的照顾,可以说是一名“幸运儿”。但75岁的姐姐照顾70岁的弟弟,早晚力不从心,这种“模式”还能勉强维持多长时间?又如何保证今后不出问题?

此外,还有不少因为种种原因既不能得到社会化服务、又缺乏亲情照拂的老人,特别是那些失智与失能老人,他们的生活与生存状态就会陷入难以想象的困境。毕竟,在老龄化社会,遭遇这种境况的老人只会越来越多。那么,有没有“近水”来解这种“近渴”?

在目前这种态势下,各类机构、社区以及志愿者团队的爱心行动,作为应对老龄化社会必不可少的补充,就显得尤为重要。这种爱心涌动的效果,在本次搜寻“老小孩”行动中就得到了体现。谁家没个难处,家有老人的尤其如此。如果能将爱心帮扶的触角进一步深入到那些亟需帮助的老年家庭的日常生活,且持之以恒,让爱心帮扶成为老龄化社会的“刚性供给”,那么,众多家有难处老人的生活与生存状态就会得到更好的改善,失智老人走失、失能老人无助之类的事件也会少起来。

胡晓新

