

上接B01版



# 开渔了 宁波各地大排档 都能遇到最棒的海鲜

## 城区海鲜排档营业至凌晨

### 翡翠湾出海捕鱼 还可品尝特色小海鲜

距离宁波城区40多分钟车程的奉化金钟广场海鲜排档,是奉化城区最大的海鲜排档。该广场汇聚了上百家大大小小的海鲜排档。每天运营到凌晨。每天中午开始,就会迎来大量游客和当地食客。其中,有不少市民专程从奉化周边县市区驾车到该地品尝美食。

奉化莼湖、裘村、松岙靠海,也汇聚了一批名气较高的海鲜排档。比如莼湖镇以一帆、海里活这两家海鲜店较为有名。

坐落于莼湖栖凤村的翡翠湾海鲜排档区也有不少海鲜店。这里聚集了近十家海鲜排档,每天到翡翠湾坐船出海游玩的游客也不少。

栖凤村隔壁便是桐照村,开渔后,大批渔运船便会带着新鲜海鲜返港。这两个村便是奉化最大的海鲜交易集散地。周边的海鲜酒家、饭店都是从这两个村入手第一网海鲜。因此,便吸引了不少食客慕名赶来品尝。

在海曙,宁波的老城区一带,可谓寸土寸金,海鲜排档看上去不是那么有排场。不过,这丝毫不影响食客对海鲜的热情。除了品牌饭店,宁波城区也有不少接地气的海鲜楼、大排档。

新五一海鲜楼,是市中心吃海鲜排档的好去处。原地址在县学街51号现搬迁至碇闸街,这家餐厅的海鲜种类很多,做法也很多,最主要的是餐厅海鲜十分新鲜。

鼓楼府桥街有一家名为“E见如故

海鲜吧”,名字很潮,也颇受年轻人的欢迎。据说海鲜大多来自于象山西沪港和东海,烹饪风格则保持了渔家土味,有农家菜的感觉。

鄞州麦德龙西边的麦德龙路上也有一排海鲜美食店,正在宋诏桥小学对面,分别是小许饭店、阿敏饭店、东海海鲜等,小海鲜是夜宵客们的最爱。

相比麦德龙路,舟宿夜江算是宁波夜市的新星,附近的诸多娱乐场所也为夜排档提供了充足的客源。

### 余慈等地 也有海鲜大排档

峡山海鲜舫在峡山码头附近,船来船往,每天都有新鲜的海鲜打捞上岸。

吃饭是在港口的大船上,环境不错。每个包厢望出去都看到海。虽然余姚慈溪等地没有大批渔船供应海鲜,但也有不少海鲜排档。不少店家凌晨开车到奉化象山等地收购新鲜鱼货,当天早上即可送到店里。

镇海夜宵城开在沿江东路上,这座位于甬江入海口、经营时间长达10多年的海鲜大排档,不仅喜欢逛夜市的宁波人耳熟能详,而且在上海等地也是小有名气。慈溪桥头堡海鲜城位于慈溪杭州湾新区高速出口(近杭州湾跨海大桥),人员较多,可提早预定。

记者 鲁威/文 张峰/摄

## 石浦码头排档新鲜海鲜全天供应

到宁波吃海鲜最有名的要数石浦渔港。这里的店家都纷纷做好了接收开渔后第一波海鲜。沿着石浦渔港前行,临海的大排档一家接着一家。走在路边不时会有好客的店家过来打招呼。据店家介绍,开渔后,大小渔船都出海捕鱼。有的近海捕捞当天送到岸上,还有的需要渔运船运回港口,因此石浦的新鲜海鲜都是全天候供应。

在这些临岸的大排档里,可以看到最新鲜的东海小眼睛带鱼、野生小黄鱼、

银鲳等新鲜海鲜。部分菜市场开得比较晚,主要为了方便供应夜排档海鲜。

白灼和清蒸是石浦海鲜的惯用吃法。走进大排档,一定要尝尝带墨汁的烧墨鱼。再尝尝清蒸鲜带鱼,贝壳类可蒸也可以浇葱油,还是一个字鲜。鲳鱼的肉非常细腻鲜美,石浦的梭子蟹正是最肥的时候,挖开蟹壳里面满满的白色蟹肉。

当然,在象山丹城、爵溪街道、茅洋乡、黄坛岙乡等地也有不少当地特色的海鲜楼、大排档。

# 新加坡马来西亚飞扬金秋系列团热卖中!

飞扬已经连续3年成为新加坡旅游局官方指定合作组团社! 新马金秋系列团由STB、樟宜机场及新马地接社再次赞助, 10月8日立减1200元/对, 再送酒店税, 电源转换器。



### 一、飞扬新马产品优势

【清肺之旅】相比宁波同类产品。1.行程中升级2晚五星,其中一晚安排海边独栋水上屋;2.全程含餐不用担心自己去吃什的问题;3.安排波德申海边度假城市行程;4.赠送酒店税!5.飞扬自组团,全程自家领队陪同,让体验感再升级;6.不加收任何形式老年费;7.富茂楼下安排专车送机服务。

### 二、新马金秋系列团行程特色

【清肺之旅】行程特色是新马两地城市风光+历史建

筑+海岛风光,一次游两国,特别适合想领略多景点的客人,经典知名景点包含如新加坡地标性的鱼尾狮、城市建筑群、圣淘沙;马来西亚包含吉隆坡(首都),云顶高原娱乐城(含缆车上下,纵览热带雨林风貌)及马六甲州还有海滨度假城市波德申等。航班采用宁波直飞的新加坡航空,安全快捷!清肺之旅特别适合中老年人结伴出游,新加坡随处可见的鲜花加上马来西亚大片的原始森林,让您每时每刻呼吸清新空气。

### 三、清肺醉氧目的地-新马

新加坡马来西亚常年花卉盛开,树木成荫,到处是花园草坪,气候宜人,无雾霾、又无地震等自然灾害,海洋性气候温润,PM2.5全部是优+!适宜气候加上清新空气,同时体验城市与海岛完美结合。

### 四、新马金秋系列团优势

9月开始,暑假已经结束,出游人数减少,此时出行没有拥挤的人群,而是满满的回忆!新加坡马来西亚的海洋性气候优势凸显,基本在25度左右,云顶高云的温度更是不到20度。

### 五、为什么新马能成为优选目的地?

新加坡马来西亚区别于其他东南亚国家的不同格调,新加坡“袖珍”的国度中将自然之美与现代化都市完美结合,别有一半海水一半城;马来西亚的民族文化非常多元化,让您有时候会恍惚身处不同的国家。新马给人的感觉就是不虚此行。



了解行程扫二维码

### 六、新马金秋系列团【清肺之旅】

升级2晚五星+送酒店税+送电源转换器

5日游: 9月24日(余2) 10月8日(推荐) 立减1200元/对 3199元/人

6日游: 10月12(余6) /17(余8) /26日 立减800元/对 3299元/人

活动可叠加(均不含马签)报名优惠截止9月25日前

电话: 27666 666 / 4000-365-666

地址: 鄞州区中山东路2437号五一广场东楼飞扬旅游广场 海曙旗舰店/联丰/北仑/宁海/石浦/镇海/奉化/象山门店均可报名!

浙江飞扬国际旅游集团股份有限公司 许可证号: L-ZJ-CJ00063

【宁波启悦旅游 L-ZJ30156】 55121272 55121273

地址: 江北区人民路132号银亿外滩大厦9楼908室 【线路详询店内】

本广告仅供参考,一周内有效,一切以旅游合同及行程单为主,欢迎您来电咨询!

金秋玩转金陵特惠二日 1.土法陈年加饭酒1瓶 2.优质绍兴梅干菜1袋 3.“万亨”腐乳1瓶 4.“松盛园”香糟卤1瓶 5.“松盛园”酱油1瓶 6.午餐一顿(简餐) 男55周岁以上/女50周岁以上 9月19.21.22.26.28日 188

直兴灵谷洞.华藏寺二日 薛家花园.金沙岛.南长街 鸡蛋30个 金龙鱼油1瓶900ml 大米1袋5斤 六月鲜酱油1瓶 恒顺陈醋1瓶 盐10袋 9月19.21.22.26.28日 199

西小路历史街区.斗岩一日 赠送黄金蛋炒饭必备套装 Coopia韩国纳米麦饭石不沾锅3件套 土鸡蛋50个.大米5斤.葵花籽油1瓶 一价全含赠送午餐 9月19.21.22.26.28日 138

美丽磐安特惠超值二日 浙中大峡谷一水下孔 桦溪古村.乌石村 45-75周岁 一价全含一早三正 9月21.24.26.28日 228

上海东方夜巴黎二日 游刘姥姥红楼梦大观园 登金茂大厦88层观光厅 一价全含赠一早二正 9月19.21.22.26.28日 228

送行李箱特惠一日 赏鳄鱼谷.品鳄鱼餐 赠20寸精品旅游拉杆箱一只 特惠一价全含 9月19.21.22.26.28日 128

将厨房套装.豪华刀具带回家 大阳山植物园超值一日 餐具18头.刀具6件.非周末加送洗护四重礼 一价全含赠送午餐 9月19.21.22.26.28日 158

“蛋”愿人长久.千里共婵娟 AAAA梅花洲特惠一日 赠送草鸡蛋50个.土鸭蛋50个 咸鸭蛋20个.午餐 9月19.21.22.26.28日 148

科技馆.镜湖湿地公园 鲁迅故里.绍兴一日 品绍兴特色小吃 一价全含 赠送云南白药牙膏1支 全含 赠送午餐(限时抢购) 9月19.21.22.26.28日 68

仁皇山.月亮湾.湖州一日 特别赠送生活用品大礼包 赠送洗衣液1瓶2KG 一价全含 赠送云南白药牙膏1支 全含 赠送上海药皂1块 9月19.21.22.26.28日 99

网红鲁家村.亚博馆.超值一日 礼品一:农家土鸡蛋60个 智能电饭煲电饭煲5L一个 礼品二:每2人赠送沙发一件 以上礼品二选一 9月19.21.22.26.28日 158