宁波中医70年 4

杏林春暖吐芬芳

市中医院最热门的两个品牌科室有着怎样的成功秘诀？

一家医院最核心的竞争力是品牌学科，而检验品牌学科是否过硬则要看老百姓实实在在的口碑。杏林春暖吐芬芳，精湛技术是生命线。内分泌科和妇科都是市中医院最热门的科室，通过几十年的摸索，两个学科总结出一套独特的中西医结合治疗方法，用疗效赢得了患者的支持。

王晖名中医传承工作室拜师仪式。 资料图片

国内首创中医“气病”理论，提前阻断尚在萌芽期的糖尿病

市中医院内分泌科是我市首个国家级临床重点专科项目，也是国家中医药管理局“十一五”“十二五”中医重点专科建设项目和“十三五”浙江省中医药重点学科建设项目。利用国内首创的中医“气病”理论，市中医院内分泌科在治疗糖尿病方面独有一套。

肥胖、高血脂、高尿酸，看上去挺胖，实际上精神体力都不济……现代生活中，不少年轻人有类似的代谢问题。市中医院内分泌科主任陈霞波告诉记者，这类患者在临床检查中常常表现血糖检测正常，或稍高出正常值但没有达到糖尿病的标准。根据内分泌科独创的糖尿病“四期辨证法”，这类患者很可能是处于原始期或前驱期糖尿病的患者。如尽早干预，患者可能体质明显改善，阻断尚在萌芽期的糖尿病，否则可能终身需要接受糖尿病治疗。

陈霞波1987年毕业后，跟随国家名老中医王晖学习，如今是浙江省名中医，有自己的省名中医传承工作室。“1998年，医院创建了糖尿病专科门诊，开始名科创建之路。这些年来，我们已经完成了多项省市级科研课题，获得省科技进步三等奖一次。”陈霞波说，内分泌科在国内首创提出的“气虚痰浊型”糖尿病中医分型，对糖尿病高危人群和糖尿病前期的防治工作起到指导性作用，被国家中医药管理局作为糖尿病临床路径推广。

宋氏妇科精髓+现代医学理念，妇科住院床位在医院最抢手

妇科也是市中医院最热门的科室之一，如今有两层楼90多张病床，经常是一床难求。

一名27岁的早期子宫内膜癌患者，子宫内的病变时刻威胁着年轻的生命，但患者婚后多年未孕，无比渴望当母亲，强烈要求保住子宫。能否在为患者治疗的同时圆她的母亲梦？西医出身的市中医院妇科主任赵珊琼，2004年调入医院，通过5年的“西学中”，采用中西医结合的方法为这名年轻患者治疗，先控制子宫内膜上的疾病，然后在严密观测下为患者促排卵，经过一年多的治疗，患者成功怀孕。孩子足月分娩后，已经圆梦的患者接受了子宫切除手术，解决了疾病的后患。

“利用中西医结合的方式为复发性流产患者保胎，治疗各种不孕不育患者，是我们妇科的两大特色。”学中医前，赵珊琼已有20多年妇产科工作经验，她发现用中西医结合的方法，能产生1+1大于2的效果。

起源于宋氏妇科的市中医院妇科一直是该院名科，在历代妇科医生努力下，尤其是妇科内镜技术的引进，为学科发展注入了新的动力。

西医讲究对症治疗，中医讲究从整体看问题，两者结合能实现比单纯用西医治疗用药更少，比单纯用中医治疗见效更快的效果。从近几年的治疗情况看，有60%-70%不孕不育患者经过中西医结合的方法治疗后，成功受孕，住院保胎的成功率则在85%以上。如今的妇科已成为浙江省“十三五”中医药重点建设专科、市中西医结合重点学科、市重点临床特色专科（女性不孕不育专科）。 记者 孙美星

市妇儿医院、宁大附院昨举行“开放日”活动

本报讯（记者 陆麒雯 孙美星 通讯员 马蝶翼 庞赟）昨天，市妇儿医院、宁波大学医学院附属医院分别举行“医院开放日”活动。

“原来现在生宝宝条件这么好，再加上市妇儿医院的医技力量这么强，我就放心了！”即将“升级”当外婆的徐女士连连称赞。昨天上午，10余位市民代表受邀走进市妇儿医院，参加“医院开放日”活动，参观了门诊、病房、手术室、分娩室，深入了解医生、护士的真实工作状态。

听完院长徐军对医院概况和特色科室的介绍后，市民代表分3组走进不同的科室。

在待产室里，十几名孕妇躺在床位上，医生和护士分别站在两头，随时检查待产孕妇。看到即将进入分娩进程的准妈妈们淡定地躺在床上休息，20岁出头的陈小姐连呼太意外了。“一直以为走进这里会像电视剧里演的那样满眼都是呼天喊地的孕妇，没想到这里比一般病房都要安静。”她说。

参观结束后，医护人员又对市民代表进行了心肺复苏和心脏自动体外除颤仪应急救护知识培训，进一步提高市民的应急素养和自救互救能力。

昨天，宁波大学医学院附属医院也举行了“医院开放日”活动，邀请十几位市民代表参观医院，了解医院在“最多跑一次”改革中推出的新举措。

市民代表参观的第一站是宁大附院的出入院准备中心和出生一件事办理窗口。出入院准备中心集纳了很多功能，患者办理入院手续时，能在这里测好身高体重、完成抽血，等患者到了病房，所有检查信息都到了医生手里，让医生方便快速进行治疗；出生一件事办理窗口，实际上能办理的事情不止一件，包括出生证明、户口、医保、社保、预防接种证、母子手册、新生儿缺陷筛查等9个事项，都能在这个窗口办理，甚至连家庭医生签约都能完成。

市民代表还参观了产后盆底康复中心。这个康复中心具有筛查和治疗盆底功能障碍性疾病的功能，除了面向产后患者，还能为围绝经期患者提供服务。