

李圣文:在丙烯画中触摸艺术本真

9月30日下午,“十月的献礼——李圣文丙烯画习作品展”将在市图书馆开展。李圣文今年78岁,三年前曾举办过个人国画展。年近耄耋,李圣文忽起宏愿,要用西洋新兴画材丙烯颜料,用光色来表达三维立体的油画效果。

潜藏于心的艺术梦想

李圣文当过教师,后在机关工作多年,曾在宁波市书画研究会、宁波市收藏家协会担任过要职,他对艺术的渴望一直藏于内心。

直到踏进老年大学校门,李圣文在书画艺术上的才华开始展露。先学了5年国画(花鸟画),2017年,李圣文又报名丙烯画课程。

李圣文没有西画的基础,连素描也没有学过,仅仅在画册上看过丙烯画的作品,但他学丙烯画的决心非常坚定。

说起丙烯画课程的来历,不得不提到李圣文的老师刘德友,刘老师的作品在学校展示后引起不小的反响。一幅丙烯画作品中的猴子栩栩如生,给学员们留下了深刻的印象。应广大学员需求,老年大学开设丙烯画课程,在浙江省乃至全国开了先河。

从第一堂课的色彩认知开始,学员们就感受到了丙烯画的乐趣。上课期间,李圣文是个敢于提问、善于提问的学员,课后会请教老师一些绘画中的细节问题。刘老师从每次课堂作业中,就能看出李圣文的认真肯学的劲。他评价道,岁月往前走,李圣文的绘画技艺也与时俱进,给同学们树立了一个好学的榜样。

手机成了学画的好帮手

学员在学校的学习时间每周不到两小时,李圣文课后都会花大把时间在这门课程上。老师上课一般会按书本上的例图临习一幅,有时又会展现一幅自己创作的精品画,这就给李圣文带来了学画的良机。李圣文总是用手机将精品画拍下来,回到家对照着手机里的画像把老师的画“复制”下来。

就这样,他进步显著,一种成就感油然而生。“每次拿起以前画的作业,自己都看不下去,这就证明自己在进步。”李圣文说。

那一年老师教的课程以风景画为主,但好学的

的李圣文往往会不拘一格,举一反三,萌发许多奇思妙想,一次老师教了一幅人物头像,大家都觉得眼睛难画,李圣文就一口气画了十几个不同年龄、不同国籍、不同角度的眼睛来练习。

李圣文也会遇到瓶颈,他说有时候画到“绝路”时真想哭,恰恰在“山穷水尽疑无路”时出现“柳暗花明又一村”,这时的李圣文可以说是到了“漫卷诗书喜欲狂”的境界。

李圣文又是一个勇于尝试的人,绘画的人都知道人物画最难,他花了整整两个月的时间临摹《蒙娜丽莎》,其中的眼睛和嘴巴就用了一个月。当他把这幅画带到学校让其他学员一起评议时,大家都佩服他的毅力和实力。

画作具有创意和冲击力

创作《牵挂》来源于一张他自己的摄影作品,获得启发。照片上几条攀爬在墙上的藤蔓颇有深意。于是李圣文决定不用常规的画笔来画背景,而是尝试老师教授的新画法,将黑色的颜料稀释成不同浓度,分别倒在画布上,再将画布竖起来,让颜料自然流下,形成墙面的基础色。同时在颜色深浅合适处勾勒成粗细不一的藤蔓,再画上绿叶和甲壳虫,别有一番意境。

还有一幅《劳动者》是参照班上的一位同学摄影作品构思而成的,饱经风霜的手拿着一顶斗笠。

李圣文介绍,先画一个大圆框,然后铺上白、土黄、灰绿、黑褐色的簪叶,继而画上互相交织,有规律穿插的竹篾条,每画一条,他就拿起画远远地看一下,哪里不对劲用颜料反复修改。这顶斗笠难就难在竹篾的合理穿插,李圣文打趣地说,“完成了这幅画,我自己也会编斗笠了。”

再比如画猫的胡须,不能间断且要有弹性,这就要考虑颜料的浓淡、干湿、多少,下笔不能修改,一笔到位,这需要在别的画布反复练习数十遍。画《顺风行》一图中马的鬃毛,正赶上台风利奇马登陆那天,李圣文听着窗外的大风呼呼作响,手中的笔也随之“起舞”。

记者 徐丽文



宁波博视眼科医院
NingBo Bosa Eye Hospital

白内障问题大扫盲 第14期博视大讲堂邀请您参加

“医生,我年轻时眼睛很好的,最近看东西越来越模糊,还有重影,我是得了白内障吗?”

“白内障手术是怎么做?要不要住院啊?开刀要多久?”

在门诊时,宁波博视眼科医院院长、白内障专家俞存主任医师遇到患者这样提问。眼睛是心灵的窗户,人们通过视觉系统获得90%的外界信息。角膜炎、白内障、青光眼、近视眼和视网膜病等各种眼病均可造成视力下降或失明,严重影响人们的健康和生活。

面对患者的疑问,宁波博视眼科医院将于10月9日(周三)上午8点在医院2楼会议室推出第14期博视大讲堂,由俞存主任医师为大家进行白内障科普宣教,让大家对白内障有一个全面的认识。还有现场答疑环节,有任何的疑问都可以向俞存主任医师提出。

讲座结束后,将由医护人员进行免费的义诊。凡是前来参加的《宁波老年》读者免费获得了电脑验光、眼压、眼科常规检查、oct(光学断层扫描)、眼部B超等价值218元的眼科检查套餐,另有精美小礼品。即日起可报名参加,名额有限,先报先得,报名电话:87167337。

专家简介

俞存:教授、主任医师,宁波博视眼科医院院长,省医学会眼科学会委员,全国著名白内障手术专家。从事眼科医疗、教学、及防盲工作30余年,是国内最早开展白内障超声乳化联合人工晶体植入术的专家之一,为国内外白内障患者施术近10万例。擅长各种类型白内障超声乳化联合人工晶体植入手术视网膜剥离体手术,尤其对先天性白内障、晶状体脱位、硬核白内障、青光眼术后的白内障、外伤性白内障等复杂病例的治疗具有极为丰富的临床经验,并不断创新技术,在国际上率先开展扭动模式超声乳化手术,囊袋张力环植入术等多项新技术并不断创新技术。

门诊时间:

俞存	主任医师	周一、周四上午
朱玉英	副主任医师	周二、三、四、六全天
周峰	主治医师	周五全天
毛春亮	主治医师	周一全天

地址:海曙区环城西路北段337号(海曙区人武部旁)

公交线路:5路、14路、23路、305路 海曙区人武部站(博视眼科医院站)

通讯员 高强 记者 陆麒雯

把港珠澳大桥“搬”到活动现场

在重阳节来临之际,由市人力资源和社会保障局主办、市退休干部活动中心承办的2019年市直机关事业单位退休干部老年节大型游艺活动,于9月24日在活动中心大楼拉开帷幕。

本次活动以“我爱你,中国”为主题,表达了我市退休干部对伟大祖国最诚挚的祝福。回顾新中国成立70周年以来所取得的辉煌成就,总共设计了五大板块、9个游戏体验项目和1个电影欣赏项目,游戏活动内容贴近老年人的特点。“奋勇争先”、“辉煌成就”、“歌唱祖国”、“绿色出行”、“美丽家园”、“同谱新篇”、“大美中国”、“精准扶贫”和“童心童趣”九个游戏项目分别从不同的视角描绘了新中国成立70周年以来,所取得的卓越成绩,其中“同谱新篇”更是将港珠澳大桥“搬”到了中心楼内,让老同志体验了一把驾乘的乐趣。

记者 徐丽文 通讯员 戴玲玲 徐亮



阳澄湖大闸蟹、瓦缸烘制虾干,为您的餐桌添菜啦

国庆节眼看就要到了,最近,《宁波晚报》读者俱乐部与《现代金报》微商联手,为读者的餐桌添上了两道菜:正宗阳澄湖大闸蟹,奉化裘村瓦缸烘制虾干。

又到了吃大闸蟹的季节

秋风起,蟹脚痒,又到了吃大闸蟹的时节了。9月23日上午,阳澄湖大闸蟹正式开捕,据了解今年大闸蟹个头和产量比往年显著提升。

爱吃螃蟹的您一定都等不及了吧?为了让大家吃到正宗的阳澄湖大闸蟹,远离“洗澡蟹”,《宁波老年》将与阳澄湖当地的蟹舫合作,让正宗、优质、放心的阳澄湖大闸蟹,爬到大家国庆家宴上来。

目前共有388元、588元、698元、1088元、1568元、1698元六个套餐供您选择,套餐里的大闸蟹都是4对(4公4母),公母可任意选择,江浙沪皖地区包邮,包括到户。同时每个套餐都有券出售,想要送人的话也是相当不错的。

这种虾干再不吃以后没机会了

在面朝大海的奉化裘村镇应家棚村,至今还延续着用瓦缸烘制虾干。这种手艺,至今已有几百年历史。这样烘出来的虾干,保持着海鲜最原始的鲜美,一口下去,“嘎嘣脆”!

烘虾干,对原料的要求极高,虾必须是最新鲜的,当天捕捞当天烘制。除了食盐,不放任何调料。经过30多个小时的漫长烘制,虾干才可以出炉。

这次,金报微商场在应家棚村对接了一部分货源。这户村民家里养了一个虾塘,今年已经是第五年了。一年,她要卖出毛万斤虾干,要用掉三万多斤鲜虾。

她家的虾干规格是一桶净重7两,售130元,江浙沪包邮。

如果您想预订,可扫描添加下方二维码,或拨打18658476815联系。

记者 陈韬 贺艳



健康号
《宁波晚报》



服务号
《宁波晚报》



养生汇公众号
《宁波晚报》