

2019年10月9日  
星期三 专题

礼堂  
清风

# 忙运动会、忙庆丰收…… 多彩活动孕育文明乡风 国庆假期 低塘很忙

整个国庆假期，低塘都很忙。从街道文化汇演、运动会到汤家闸村的庆丰收活动，从黄清堰村的“送馒头”到历山村的戏曲专场，一系列迎国庆、贺重阳庆丰收活动，轰轰烈烈地展开。

“低塘街道的文艺活动确实比较多，与这些年文化礼堂的建设培育是分不开的。”余姚低塘街道宣传委员黄佳娜说，“低塘目前有两个五星礼堂，但我们所有的礼堂都是按照五星标准打造的，条件不成熟时，活动先行，把队伍先‘拉’起来。”在这种精神指引下，每个村都有了特色文艺队，或腰鼓，或排舞，或太极剑。随着活动的展开，文明乡风也逐渐培育起来。

## 汤家闸村：从零基础到“走出去”

低塘街道汤家闸村的文艺队在余姚全市都有名。别的地方搞活动，经常会邀请汤家闸的老师前去“指点”一下。汤家闸村文化礼堂文化员金凤就是其中一位有名的老师。

2013年，全村只有一个濒临解散的铜管乐队，如何“让老百姓主动自发地参与到我们的活动中来”，成了金凤工作的首要关键。跟许多地方一样，金凤也从带大家跳佳木斯操和广场舞开始。“看到有人跳得还可以，我就上去问，有没有时间参加我们的活动？看到有年轻姑娘，我也去问，小姑娘长得这么漂亮，有没有时间跳舞？脸皮厚是第一位的。”金凤笑着说，就是在她的“死缠烂打”和软磨硬泡下，村里

最初的舞蹈队和腰鼓队组建完成。

最让金凤有成就感的是村旗袍队的组建。受杭州G20晚会旗袍秀的启发，金凤提出组建村旗袍队的想法。“我先花两周的时间找老师学习，然后组织队员们排练。万万没想到，身边不起眼的农家大姐穿上旗袍走在台上跟明星似的，个个神采飞扬。那次之后，兄弟村纷纷发来邀请函，要我们去表演，如今，我们的旗袍队已经成了汤家闸村的特色队伍。”

从文艺零基础到走出一批文艺骨干，汤家闸常年刮着一股别样的文艺风。而这些文体活动的中流砥柱，也成了引导者和推广者，感染带动更多人，影响着整个村的文化氛围。

## 黄清堰村：结合传统办出特色

新中国成立70周年之际，各类“庆生”活动层出不穷。黄清堰村文化礼堂的“85后”文化员楼佳林开始思考，如何让本村的活动办出特色。

楼佳林想到，在低塘，每逢家中有上梁、生日、出生、满月、做寿、祭祖等重大喜事，都有分馒头的传统习俗，在馒头正面盖上红印，寓意着蒸蒸日上、年年有增（蒸），更上一层楼。

“大家都在吃长寿面，我就想到了请大家吃馒头。”楼佳林把村里1949年出生的老人名单拉出来，一共46位，其中一位村民还是1949年10月1日出生的。

活动前一天，楼佳林特地去村里最有名的西门大馒头店定制了100多个白糖豆沙馅大馒头，寓意生活甜甜蜜蜜，上面用红面盘制

“我爱你中国”字样，祝愿国家一年更比一年强。当天，46位老人在村文化礼堂齐聚一堂，共同参加“与国同庆”生日会，与国旗同框，同吃国庆馒头，共聊新中国成立以来所经历的巨大变化和美好生活的幸福感受。

活动结束后，楼佳林将现场剪成抖音小视频，收获了不少点赞，大家笑称这是“网红馒头”。

楼佳林说，在村里的着力引导和群众自发参与下，目前黄清堰村文化礼堂的活动可谓有声有色：越剧队、姚剧队、老年运动队层出不穷；村歌创作刚在余姚拿到“创作奖”，下半年将排练出来；还有正在筹备的第二届腊八文化节，“我们的村晚”村歌发布会……楼佳林日程满满。

▼金凤在汤家闸村文化礼堂家园馆讲解。



▲汤家闸村旗袍队在表演。



▲汤家闸村民在观看迎国庆、庆丰收文艺演出。

## 打造“文化人”队伍，筑就文明乡风

文化礼堂想要火起来，首先要有丰富的内容承载。而文艺团队的培育、各类活动的展开，便是快速聚集人气的重要途径。近年来，低塘不断打造一支扎根基层、扎根乡村的文化工作者和志愿者队伍，培养乡村文化能人，让他们真正成为基层和农村文化的耕耘者。

“我一直认为，文化礼堂建设应以活动为驱动。每个村的基础不同、经济实力不一样，硬件配置有好有差，但村民参与活动的热情是相似的。”街道宣传委员黄佳娜说，低塘街道黄湖村文化礼堂设在茅氏宗祠，原有的戏台场地有限，村里便把村民的旧房子进行置换，用拆出来的空间再造了一个带连廊的戏台。“建礼堂前，很多村民觉得没用；礼堂建好后，村民有事没事就来转转，还经常主动跑来问‘什么时候有活动’，所有的变化都是潜移默化的。”

对此，金凤深有体会，“无论是文章，还是礼乐歌舞等文艺形式，都是用教化人的方式，潜移默化地变化人的气质，在一定程度上承担起道德教育的功能。我们基层宣传工作的最终目的也是如此。”

2016年，汤家闸村文化礼堂家园馆建设征集展品，许多村民一听说本村马上要有自己的“博物馆”了，纷纷主动拿出家里的年代比较久远的物件，有说服家里人捐赠民国房契的、有慷慨捐献20余件古玩藏品的、有捐赠各类纸币纪念品的……

金凤说：“只有让村民对自身拥有的文化价值充分肯定和认可，积极践行参与其中，并引以为傲，才是真正的文化自信。”

记者 顾嘉懿 通讯员 俞特科  
图片由受访者提供

## 10月国科大华美医院将举办7场健康讲座

10月，中国科学院大学宁波华美医院(宁波市第二医院)将举办7场健康讲座活动，涉及肝科、骨质疏松、内分泌科等多个专科内容，欢迎广大市民踊跃参加。

### 1. 世界骨松日大型义诊科普活动

地点：中山饭店3楼中山厅(海曙区鼓楼街道孝闻街100号)

时间：10月11日下午2:00

内容：中国健康促进基金会携手宁波市骨质疏松防治临床指导中心、宁波市医学会骨质疏松与骨矿盐疾病分会、宁波市中西医结合学会骨质疏松专业委员会、宁波市医学会骨科分会骨质疏松骨折防治学组共同举办大型公益骨健康与骨质疏松防治科普义诊活动。全市20多位骨松相关专家齐聚现场，提供免费的超声骨密度筛查、骨质疏松风险评估以及义诊服务。此外，专家还将带来骨质疏松症防治的健康教育讲座，教授健骨操！

### 2. 华美糖尿病俱乐部

地点：本院4号楼3楼会议室

时间：10月11日下午2:00

内容：内分泌科副主任医师张劼给大家讲解“糖尿病自我管理”，现场免费测量血压、血糖，邀请广大糖尿病患者积极参与。

### 3. 华美之声系列讲座

10月在本部院区4号楼3楼将举行2场华美之声系列健康讲座。

(一)时间：10月12日下午2:00

内容：王盼主管护师主讲“流感疫苗，今年你打了吗？”

(二)时间：10月26日下午2:00

内容：柳清清护师主讲“锻炼起来，让呼吸更自由”

### 4. 肝病系列健康讲座

10月在北院区二楼门诊B超室候诊区将举行2场与肝病防治有关的健康讲座。

(一)时间：10月14日上午9:30

内容：胡万峰主任医师主讲“如何应对长效干扰素注射过程中的不良反应”

(二)时间：10月24日上午9:30

内容：郑南红主任医师主讲“乙肝小三阳知多少”

### 5. 华美骨健康学校系列讲座

地点：本院4号楼3楼会议室

时间：10月28日下午2:00

内容：宁波市骨质疏松防治临床指导中心举办“世界骨松日”主题讲座活动，耿保庆主治医师主讲“风湿病与骨质疏松”主题讲座，届时还有免费超声骨密度筛查、专家面对面咨询、答疑活动。

记者 孙美星 通讯员 郑轲