

自热米饭小火锅,香菇滑鸡麻辣烫…… 新式速食食品:年轻消费者新晋心头好

如今,很多年轻人工作生活的节奏越来越快,时间越来越不经用,而吃饭这件事也变得越来越随意。这时候,拯救“没时间做饭”的速食食品再一次挺身而出。不过,如果你对它的概念还停留在方便面、速冻包上,那就太落伍了。因为“几分钟美味”的大军已经从简单吃得方便,升级到了吃得丰富甚至吃得奢侈。因为深受年轻一族的喜爱,这些新式速食食品的销量也大幅上升,成为食品消费中的“新宠”。

A 现状:自热米饭,拯救单身青年的三餐

如果你只有10分钟时间,你会怎么吃一顿?是下碗面条、蒸个速冻馒头,还是喝碗汤、吃顿土豆煨牛腩配上香喷喷的米饭?在以前,90后的沈志杰可能会选择一碗方便面解决问题,不过现在他的选项多了很多。

“我也是偶然在超市发现这种自热米饭的,试了之后感觉像是打开了一个新世界。”沈志杰说自己因为独居,工作忙的时候根本没时间开伙做饭,也很少跟朋友下馆子,所以家里备了一堆的速冻水饺、方便面打发。三餐吃得没什么质量,但比叫外卖实惠。现在这些全部替换成了各种口味的自热米饭。“这种速食其实是利用石灰遇水发热的原理,来加热原来就已经做好的米饭和配菜。比起方便面,这种米饭口味多,营养搭配似乎也更好。”

和沈志杰的“惊艳初遇”不同,在宁波读大学的小周已经深谙速食美食之道。“有时候食堂的菜吃腻了,下馆子又不方便,所以我们几个室友一合计干脆定期用速食美食打个牙祭,质量也不会比下馆子差。”小周说现在和寝室的闺蜜们每次去超市扫货,速食美食是必不可少的选项,如果觉得种类不够丰富,还能上网淘。上周末大家还攒了一顿周末大餐:硬菜是麻辣嫩牛火锅,配菜是红烧狮子头、香菇滑鸡、内蒙古羊杂汤,主食是葱油拌面,总共花费不到100元。虽然菜品全部都是开水加热或者石灰自热,但四个姑娘照样吃得开心。“特别是火锅肯定是每期必备,好多明星都在为它带货,因为真的很好吃。”小周安利着。

B 体验:加工制作方便,味道也不错

根据小周和沈志杰的推荐,随后记者也在各家超市里找到了这些新式速食食品的踪影,比较常见的是各种汤以及自热米饭。其中米饭的价格大都集中在十几到二十多元,口味涵盖了各种大众熟悉的菜品,例如肉类、海鲜、素食等。

除了自热米饭,记者也在一些超市看到了其他同类“衍生品”,例如各式披萨,等等。

而在电商平台,选择就更丰富了。记者在淘宝上输入“速食菜”的关键词,跳出了至少100页的相关商品。从牛肉粉、泡饭、面条这些寻常点心,到佛跳墙、重庆火锅、串串香,几乎只有你想不到没有找不到的速食商品。

随后记者在一家主营各类速食食品的店里,下单了一盒羊汤和一盒串串香火锅感受了一下速食的魅力。从外包装上看,这些速食产品比普通的方便面要大一些。里面分上下两格,有真空包装的食菜包以及最为关键的“秘器”石灰包。根据包装上的操作指南,记者将石灰包放入盒子中,加入适量的冷水,没几秒石灰包就开始产生化学反应,1分钟左右水就明显升温。这时候将食菜包倒入上格的盒子中,15分钟后,一碗羊汤就热腾腾地“出锅”了。记者品尝了下味道,不比一般馆子里的差。同样手法加热好串串香和麻辣烫之后,一桌丰盛的午餐就此成型。



超市里摆放的速食食品。

C 数据:近半年线上速食小吃消费环比上升42%

日前,第一财经商业数据中心发布的《线上方便速食行业趋势洞察报告》显示,近三年线上方便速食消费规模持续扩大, MAT2019淘系方便速食行业消费规模较MAT2017增长106%。

近半年来线上方便速食特色小吃消费规模环比上升42%,其中嘉兴粽子、意大利面、重庆酸辣粉、桂林米粉、江西米粉和台湾手抓饼吸引了最多的吃货竞相剁手,由朝鲜冷面领衔的重庆酸辣粉、江西米粉、云南米线等地方特色方便速食,正收获颇高的搜索热度。

自热煲仔饭近半年来消费热度环比提升超过3倍,竹筒饭、棒棒鸡、冷吃兔等特色小吃消费热度也在迅速提升。近一年的方便速食口味搜索关键词可见,芝士、酸菜、豚骨关注度高,但消费热度略有下降;泰式冬阴功、藤椒、咸蛋黄、椒麻和炭烧等新式口味消费热度迅速上升。

由于注重健康和有美体需求的消费者越来越多,“健康低脂”也成了方便速食行业的新关键词。统计表明,近半年来减脂、减肥、低脂相关的速食商品消费金额环比提升2倍以上。作为消费“潜力股”的95后消费规模增速超50%,从品类偏好来看,即食火锅是“学生党”的最爱,想必“半个娱乐圈都在吃”的自嗨锅必定拥有姓名,此外方便面、素食粥、即食肠类也是他们的爱。

记者 黎莉 文/摄

关爱肿瘤患者 1440元孢子粉免费申领!

为关爱肿瘤患者,中国中药协会中药新科技专业委员会联合中科健康产业集团,特别展开“中科灵芝免费体验”活动,凡符合申领条件的肿瘤患者将免费获赠价值1440元的灵芝孢子粉产品。

- 申领条件:2年内确诊的恶性肿瘤患者。
- 申领内容:破壁灵芝孢子粉(100粒装)3瓶(市场零售总价1440元)。
- 注意事项:
 - (1)每位肿瘤患者终生限领一次,不重复赠送。
 - (2)报名时请携带个人资料及身份证明。
 - (3)领取前请务必电话预约,我们将在指定时间统一办理,谢谢配合。
- 申领热线:(0574)87237118 87010506

分类广告

56118880
办理地址:海曙区段衙街58号(都市仁和中心)20楼2011室

职场招聘

●九龙湖招女出纳1名仓库保管员1名宁波本地人,13655840700

出租转让

酒店棋牌室、客房出租
现营业中,设备齐,全新,接手既能盈利,65万/年;客房30㎡/间6万/年13666639555王

声明公告

●信瑞瑞遗失宁波市医疗中心李惠利医院病人费用结算单一张票据号码61000032374票据代码31301金额11922.58元,声明作废。

●宁波市海曙利食品商行遗失财务章一枚,声明作废
●宁波华孚进出口有限公司遗失BLUE ANCHOR LINE正本三正三副提单一套,提单号码为:4359-0960-908.013,船名航次:IRENES WAVE V. E018,声明作废。

宁波华孚进出口有限公司

全年无休 全天候办理

支持微信办理

服装加工

●定做工作服 15001981650
友情提示:使用本栏目征婚信息请注意查验对方相关资料。因广告审查位涉及《广告法》要求的相关内容,敬请应征者注意自我保护。

个人征婚

离异单身女54岁,1.62米,爱好旅游和户外活动,身体健康,生活无忧,一个人的日子比较孤单,真诚寻找一位实在,身体健康,感情专一,各方面合适的有缘男士为伴。(年龄60岁左右,如有缘双方家都可以居住,拒外地,非诚勿扰)。
本人电话:15268429502

宁波市东部申通快递有限公司

遗失如宜物流有限公司正本提单1份,提单号RYNGB2019080179 声明作废

宁波市东部申通快递有限公司

遗失宁波雅戈尔新城置业有限公司开具的宁波增值税普通发票一份,发票代码3302174350,发票号码01321866,金额230000元,声明作废

宁波市东部申通快递有限公司

遗失中华保险商业险保单一份,声明作废

宁波市东部申通快递有限公司

遗失3正3副正本BAL B/L一套,提单号码4359-0158-908.080船名航次:THALASSA NIKI V.0462W声明作废。 KTN DR. NEUBERGER GMBH

宁波市东部申通快递有限公司

遗失宁波市东部申通快递有限公司财务专用章一枚,声明作废。

宁波市东部申通快递有限公司

遗失宁波市东部申通快递有限公司财务专用章一枚,声明作废。

新天地物业诚聘

1.管理处主任:2名;2.工程维修人员:2名,有高、低配作业证优先;3.安保人员5名;退休人员;4.清卫人员:2名,退休人员;87755728 87373528

12345 政务热线 招聘客服

主要负责接听人社业务咨询或综合业务咨询,是广大群众了解劳动保障政策信息、维护合法权益的重要途径。

宁波市江北区市政工程设计院

遗失公章、财务专用章、法人章(叶金标印)各一枚,声明作废

宁波市江北区市政工程设计院

遗失宁波市江北区市政工程设计院公章(3302060046833)声明作废

宁波市江北区市政工程设计院

遗失宁波市江北区市政工程设计院公章(3302120432125)声明作废

宁波市江北区市政工程设计院

遗失宁波市江北区市政工程设计院公章(3302120432125)声明作废

宁波市江北区市政工程设计院

遗失宁波市江北区市政工程设计院公章(3302120432125)声明作废

宁波市江北区市政工程设计院

遗失宁波市江北区市政工程设计院公章(3302120432125)声明作废

人保培训中心急招

客房服务员、会务服务员、客房领班、文员、清卫、洗衣工、辅助工、前台接待和收银。一经录用待遇从优。
电话: 87196111 转 81518、87196111 转 85012
地址:海曙区大米街50号503室

宁波市江北区市政工程设计院

遗失宁波市江北区市政工程设计院公章(3302060046833)声明作废

宁波市江北区市政工程设计院

遗失宁波市江北区市政工程设计院公章(3302120432125)声明作废

宁波市江北区市政工程设计院

遗失宁波市江北区市政工程设计院公章(3302120432125)声明作废

宁波市江北区市政工程设计院

遗失宁波市江北区市政工程设计院公章(3302120432125)声明作废

宁波市江北区市政工程设计院

遗失宁波市江北区市政工程设计院公章(3302120432125)声明作废

宁波市江北区市政工程设计院

遗失宁波市江北区市政工程设计院公章(3302120432125)声明作废

宁波市江北区市政工程设计院

遗失宁波市江北区市政工程设计院公章(3302120432125)声明作废

搬家搬厂

●快捷专业搬家搬钢琴87907772
●千禧搬家搬厂特优87778900

宁波市龙一公墓

墓园是民政部门批准的正规公墓,位于宁波市殡仪馆旁,款式齐全,价格亲民,最低价一万(约2-3㎡墓穴)。

宁波市育王三墓园

本墓园是民政部门批准的正正规公墓,位于阿育王寺大门正南面(过铁路桥洞往左50米)价格亲民,最低价一万元,(约2-3平方米墓穴),来必接送。公交155路、162路、到育王寺站下车或轻轨一号线宝幢站下车。

宁波市育王三墓园

江凡行遗失车牌号浙B0Q80E的车险保单一份,保单号299850103362019014904,声明作废

宁波市育王三墓园

宁波市育王三墓园有限公司遗失公章一枚,编号3302060157868,声明作废

宁波市育王三墓园

宁波市育王三墓园有限公司遗失公章一枚,编号3302060157868,声明作废

宁波市育王三墓园

宁波市育王三墓园有限公司遗失公章一枚,编号3302060157868,声明作废

宁波市育王三墓园

宁波市育王三墓园有限公司遗失公章一枚,编号3302060157868,声明作废