

第十一届中华慈孝节在宁波江北开幕 新时代感动中华十大慈孝故事(人物)发布

本报讯(记者 顾嘉懿 通讯员 张落雁) 一柄旧雨伞、几架纸飞机、一把木手枪,小小的道具勾连起两代本没有血缘关系的警察冯叔叔和小豆豆的慈爱与孝心。10月19日,第十一届中华慈孝节在江北慈城开幕,首次尝试用情景剧的方式传递千年慈孝、家国情怀,暖心的演绎让许多人湿了眼眶。

金秋十月,硕果飘香。开幕式上,首先发布了全国城市慈孝文化与文明实践创新倡议书和“第四届寻找新时代感动中华十大慈孝故事(人物)”榜单。

“寻找最感人十大慈孝人物”公益活动始于2009年,至今已举办三届。此次“第四届寻找新时代感动中华十大慈孝故事(人物)”公益活动自8月份启动以来,自荐、推荐慈孝故事486个,参与投票人数达820余万人次,经过候选人筛选、各界投票、推委会审评、网上公示等环节推选出。33年坚持小孝治家、中孝办企、大孝爱国的李建新;退而不休回乡建设,倡导慈孝发展新农村的李豆罗;19年为英雄守家,全心全意照顾婆婆的杨素静;哥俩拉车载母517天,37000里行孝道的王凯、王瑞兄弟;34年做慈父创医学奇迹,让脑瘫儿子变拳击冠军的汪宝柱;捐肾救妹显慈爱,行孝四老好儿媳袁冰;4000个日夜,久病床前有孝媳的董江珍;剥皮救女,演绎父爱如山的李志锋;卖婚房为母亲治病,用荣誉换来母亲笑容的张博研;自幼捡废品照顾残缺一家,自立自强考入清华大学的庞众望……十位(组)新时代感动中华的慈孝故事(人物),一经发布即引发强烈反响。

“慈孝治家,家和万事兴;文明兴邦,邦盛千古长。”在当天发布的全国城市慈孝文化与文明实践创新倡议书中,江北向全社会倡议用慈孝文化做纽带,形成向善的合力,推动城市文明新进程。



中华慈孝节开幕式现场。 通讯员 袁潇涵 摄

第28届世界脑力锦标赛宁波城市赛首日 真的好难! 5分钟内记忆60个头像的名字

本报讯(记者 章萍 张培坚) 早晨阳光明媚,天空纯净,这样的好天气让选手们显得格外精神。10月19日,第28届世界脑力锦标赛宁波城市赛在宁波市(杭州湾)青少年学生实践基地迎来第一个比赛日,来自全国13个省市的140多位参赛选手开展一场脑力与记忆力的比拼。

据悉,根据世界记忆运动理事会2019年最新制定的比赛规则,脑力锦标赛赛制分为四种:区域选拔赛、国家赛制、国际赛制、世界赛制。这四项赛制都是以世界脑力锦标赛10项比赛内容(人名头像、二进制数字、随机数字、抽象图形、快速数字、虚拟时间和日期、随机扑克牌、随机词语、听记数字、快速扑克牌)为基础,随着赛级的提高,项目对时间和质量的要求逐级增加。因为中国选手的整体竞技水平较高,所以中国城市选拔赛采用的是国家赛制。

普通人看到这些项目可能会觉得很难,但是脑力锦标赛的选手有着特殊的记忆训练法,比如图像记忆法、快速阅读等,充分利用左脑和右脑,他们的注意力、想象力、创造力都是常人达不到的。

比赛过程中,记者观察到成年组的几位头戴降噪耳机的选手,他们每场比赛都非常专注,原来他们都是本次参赛选手中的“大咖”,有几位已经拿到了“世界记忆大师”的荣誉。

第一轮比的是头像人名记忆,选手要在5分钟内记忆60个头像的名字,而这60个头像九成是外国人,年龄,性别上也有所不同。记忆时间只有5分钟,接着裁判将会收走记忆材料,选手们需要在回忆时间(15分钟)内将60个人物名字准确书写出来,并一一对应。

记者看到,前来参加比赛的记忆大师们非常沉稳,稳扎稳打地逐个写下每个头像的名字。而有的小选手在规定的最早交卷时间来临之后,就起身离去,答题纸上有过半的人名没有填写。

本次参赛的最小选手是来自东阳的华昊明小朋友,她告诉记者自己参加脑力方面的训练已经有一年多了,平时也将这些记忆方法用在文化课的学习中,效果不错。

福彩开奖信息

3D第2019278期:8 4 2
6+1第2019119期:
6 7 1 3 4 7 猴
15选5第2019278期:
05 06 08 10 12

体彩开奖信息

大乐透第19119期:
03 06 09 23 34 02 11
20选5第19278期:02 05 09 15 18
排列5第19278期:1 9 4 0 9
(均以公证开奖结果为准)

超12万人次游客玩嗨“市民旅游日” 一天狂省480多万元 部分景区优惠将继续

本报讯(记者 谢舒奕 通讯员 孙亚玲) “我们一家四口来玩,门票一共才花30元。”10月19日上午,记者在天一阁·月湖景区售票处偶遇来自台州的新宁波人周女士一家,“刚还参与了景区的朋友圈集赞活动,获得一件文创产品。”

原来,10月19日是今年宁波的“市民旅游日”。活动内容比往年更加丰富,全市共有71项景区(点)、酒店等推出免费、5折等不同程度惠民政策,涉及观光、影视、休闲、亲子、运动、温泉、美食等众多内容,“今年首次将优惠对象扩大至舟山市民,进一步推进甬舟一体化的进程。”宁波市文化广电旅游局宣传推广处处长汤红梅说。

当天,记者前往天一阁·月湖景区、江北达人村、罗蒙环球乐园等3家景区实地查看,现场都很火爆。达人村售票处早上9点半就排起了长队,“听说这里钓蟹、小猪跳水等田园活动挺有意思的,今天门票打对折。”舟山人徐先生了解到今年宁波的“市民旅游日”惠民活动,大清早便赶过来遛娃,“除了我们三口人在这,还有哥哥一家带着父母去了溪口雪窦山景区,估计全家此行单是门票就能省下七八百元。”

据官方统计,截至昨日下午4时,全市71项惠民景区(点)共接待游客12.04万人次,累计优惠额度达485.69万元,较去年略有提升。

今天,部分景区的优惠依旧持续,如门票直降130元的罗蒙环球乐园和宁波方特东方神画,以及门票直降75元的象山影视城,10月20日仍可享受此优惠。

今明后3天 厂家直供羊奶粉19.9元送到家

洋贝尔高钙无糖羊奶粉售价98元,特惠只要19.9元

近日,一向低调的中国羊乳制品企业——洋贝尔集团陕西富平泰源乳业向多家媒体高调宣布:拳头产品“洋贝尔高钙无糖羊奶粉”,以超低价惠民直销。“羊奶长期饮用不上火、不过敏。”

羊奶被称为“奶中黄金”,羊奶分子小,更利于人体吸收,并且饮用羊奶不易上火。羊奶中的维生素及微量元素都比较高。郑重声明:“洋贝尔羊奶粉”全部采用800里秦川奶山羊基地瑞士莎能奶山羊,确保原料的品质和低价。

本次直供的洋贝尔羊奶粉,全部为

2019年生产的批次产品,特别添加了钙和多种维生素,适合中老年人群长期饮用,低脂无蔗糖。为了普及羊奶粉的营养价值,洋贝尔集团在全国启动工厂价直销惠民活动:市场价98元/盒的洋贝尔高钙无糖羊奶粉,现只需19.9元/盒,一盒直省78.1元,一箱30盒能省2343元。

解释权依法归富平县泰源乳业有限公司所有

抢购送 400-102-1068
货热线 400-696-8198

整箱起 全省免费送货 货到再付款

分类广告 56118880

办理地址:海曙区碶闸街58号(都市仁和中心)20楼2011室

法律服务
●合同纠纷、法律顾问 56281878
●离婚、房产、经济纠纷 87295238

服装加工
●定做工作服 15001981650

旧货回收
●高价收一切旧货 13586580881 严
●收家具床一切旧货 18358415826

搬家搬厂
●快捷专业搬家搬钢琴 87907772
●千喜搬家搬厂特优 87778900

出租转让
精装办公房、商铺出租
丽园南路2号地铁口旺铺出租
马园路169号6楼办公房630㎡
镇明路36号中信银行大厦29层
办公房1100㎡出租 13081901628

宁波港辉贸易有限公司遗失宁波华基货运代理有限公司正本航提单一式三份,船名/航次 SEASPAN AMAZON 013E,目的港 BALTIMORE, MD,集装箱号 SEGU5765 563/HLB6144880/40HQ,提单号码 CCFNGB1923862,签发日期 2019.08.24,声明作废

招标信息

31611部队既有营房抗震加固及节能改造工程,工程总投资1112万左右,有意向单位来电咨询。联系人:邹先生 13065686818 王先生 13185997186 地址宁波市江北区白沙路56号

通知债权人申报债权的注销公告

宁波市四明音乐艺术专修学校董事会表决通过,决定注销,清算组已成立,望债权人接到通知之日起三十日内,未接到通知的自本公告日起四十五日内,向清算组申报债权。清算组电话:87252698 宁波市四明音乐艺术专修学校 2019年9月30日

北仑福寿墓园

福寿墓园地处途涂路旁小港街道江家山村,是民政部门公认的一家园林式公墓,七一七抗日将士陵园也安于此。园内有山有水,胜如公园。长期有2-3万元低价墓让利惠民,是人生叶落归根的理想之选。
公交:宁波乘788路、789路堰山站下车转701路新凉亭站直达墓园;镇海乘397路孔墅岭下;北仑乘768路孔墅岭下。
每天有专车接送(需提前预约) 联系电话:86226769、13906690756、13958217139

声明公告

宁波市育王三墓园
本墓园是民政部门批准的正规公墓,位于阿育王寺大门正南面(过铁路桥洞往左50米)价格亲民,最低价一万元,(约2-3平方米壹穴),来必接送。公交155路、162路、到育王寺站下车或轻轨一号线宝幢站下车。
预约电话:88339061 13567920891

宁波市龙一公墓

墓园是民政部门批准的正规公墓,位于宁波市殡仪馆旁,款式齐全,价格亲民,最低价一万(约2-3㎡墓穴)。
交通:公交789、788石龙线下车步行250米,一号线东环南路2公里。免费来回接送,(清明时间没有交通管制)。
联系电话:88331861、13065698269、13008902047