沈云在给辖区的学生上安全防范课。 通讯员供图

沈云：成长中的“心灵捕手”

1992年出生的沈云并不是警校毕业的科班生。2014年，他通过社会招聘进入公安系统。无论是在看守所还是在基层所队，他凭借着自身的努力和对心理学、沟通技巧的掌握，用心引导在押人员，认真倾听群众声音，对嫌疑人开展心理攻势，正逐步成为独当一面的“心灵捕手”。

“以书监管”，丰富在押人员精神生活

2017年1月，沈云被分配到看守所担任管教民警，负责五六十名在押人员的管理。“虽然之前我学了心理学、社交礼仪、沟通技巧等课程，但第一次接触在押人员时，我还是很担心自己能不能做好，所以压力挺大的。”将自己所学运用到实践中，一两次谈话后，沈云发现，只要自己用心做，积极沟通，就能取得对方的信任。

除了管理普通的在押人员，沈云还负责重刑犯。相对于其他在押人员，重刑犯特别是死刑犯经常情绪激动，且不愿听从管教民警的教导。阿豪（化名）曾是沈云负责的一名死刑犯，在沈云被分配到看守所前时，他已经在看守所里待了1年多。其间，阿豪有过不少过激行为，性格也很孤僻，不愿与人沟通。沈云接手后，开始积极与阿豪对话，“按照规定，一周一般谈话3次，当时为了让他尽快信任我，我几乎每天都会找他谈话。”坚持了一个月，沈云渐渐打开阿豪的心扉。

在一次谈话中，阿豪提到自己文化水平不高。“那现在试试看些书？”《钢铁是怎样炼成的》《褚时健传》，沈云给阿豪推荐了一本又一本，而阿豪在沈云的不断鼓励下也爱上了阅读，过激的行为少了，晚上也能安然睡觉了。

“之后，阿豪看了很多本书，直到执行死刑的前一天，他还在看书。”沈云告诉记者，阿豪在执行死刑前和家人的话让他印象深刻：“妈妈，我最近一直在看书，书里看到的道理都是对的，活着就是最快乐的，你要活得快乐一点。”

从一个人到一群人，沈云开始在自己管辖的监室中推行“以书监管”。“在押人员在看守所里，生活有规律但十分枯燥，书可以成为他们的精神食粮，也能增加我们对话的共同话题，加深彼此的信任。”沈云管辖的一个监室还被称为“诗歌监室”，每天共同背诵一首古诗成了这个监室在押人员的习惯。

善于倾听，赢得辖区百姓广泛认可

2018年8月，沈云从看守所调入古塘派出所担任民警。和看守所的工作不同，作为一名民警，沈云更多的是接触群众，也要应对更多的变数。虽然有不适应的阶段，但在自己的努力和同事的帮助下，沈云迅速进入角色，同时也“悟”出了无论在哪里，耐心听、用心谈是解决问题的关键的道理。

刚到古塘派出所不久，沈云就接到一起邻里纠纷的报案。因为一个小矛盾，双方争执不断升级。“都是邻居，抬头不见低头见的。小纠纷变为大矛盾，以后见面，不尴尬嘛？”沈云用心调解，几个小时后，双方的怒火渐渐被抚平，最终握手言和。

沈云不仅善于倾听群众的声音，也善于捕捉嫌疑人的心理波动，突破对方的心理防线。

在办理一起盗窃案中，虽然种种证据都指向受害人的闺蜜赵某，但赵某却始终不愿意承认是自己所为，更是不断找借口逃避处罚，审讯一时无法推进。此时，沈云突然发问：“你们姐妹，关系很好吗？”

听到沈云的提问，当事人怔怔地回答道：“很好。”

沈云紧接着问：“你确定没有拿她的钱吗？”

赵某一下子就沉默了。不久后她便陈述了自己的所作所为，更流下了悔恨的眼泪。

沈云很喜欢警察这个职业。为了工作，他经常24小时吃住在派出所，大小案件，他都希望能参与。在工作之余，沈云也和所有年轻人一样，他喜欢自行车骑行、徒步旅行，也喜欢篮球、游泳。

这位年轻的90后警察，用自己对人民警察这份工作的热忱之心，勤奋努力做好每项工作，不仅成长为派出所的业务骨干，更赢得了辖区百姓的广泛认可。

记者 张贻富 通讯员 冯罗鑫 张超超

本想给山区孩子献爱心 不料一步步掉进网络彩票骗局

“我也是偶然了解到这个爱心活动的，然后就加了负责这个活动的老师的QQ，没想到……”家住鄞州区的张先生现在想来仍觉得难以置信，明明就是一个公益活动，自己怎么会一步步掉入这个圈套，被骗了近8万元？

最先：以“献爱心”为名引人上钩

今年8月，张先生在一个QQ群里了解到一个叫“中国梦”的爱心活动，活动负责人在群里介绍，这是一个给山区孩子献爱心的公益活动。张先生平时比较热心，身边朋友或邻居遇到什么困难，他总会第一时间给予帮助。

“当时我就想，既然看到了这个活动，能帮就帮一点。”于是张先生就加了这个活动负责老师的QQ，想详细了解一下。对方告诉张先生，这个活动要进入一个叫‘瑞升娱乐’的彩票APP，向里面存钱，通过存钱才能给参加爱心活动的老师投票。如果该彩票平台推荐的老师获了第一，彩票平台会拿出20万元捐给山区的孩子。

接着：“理财经理”等人帮你“发财”

对方说，已经有很多像张先生这样的爱心人士加入到这个活动中，都希望尽自己的能力帮一帮这些孩子。张先生心想，存钱可以献爱心，是件好事。于是，他向对方提供的银行账号里面转了9500元，但对方却表示，存的钱不够，还没有达到投票的标准。为了帮助张先生成功参与活动，对方又向张先生推荐了一个“理财经理”，让张先生挣点收益再参加这个爱心活动。

按照对方的指示，张先生加了“理财经理”的微信。“理财经理”告诉张先生，他们推出的彩票项目零风险，收益稳定，还有专业导师推荐购买彩票。在“理财经理”的介绍下，张先生认识了一名“彩票导师”。“彩票导师”说，在自己的指导下购买彩票，稳赚不赔，他已经帮一部分人赚到了钱。

最后：坑你一笔后“人间消失”

抱着试一试的态度，张先生按照“彩票导师”提供的号码，买了2000元，几分钟后，果然中奖了。接下来的几天，他都按照“彩票导师”的指导购买彩票，而且每一次都中了。尝到了中奖的甜头，张先生投入的资金越来越多，从几千元到几万元。

直到最近一次，他再次登录该平台，发现“彩票导师”提供的号码有问题，投进去的资金全都没有了。当他再尝试和“彩票导师”联系，对方已经没了音讯，“理财经理”等人也都联系不上。张先生这才恍然大悟，自己可能遇到了骗子，于是立即向派出所报案。

警方提醒：诈骗分子用各种手段诱使受害者下载虚假网络彩票APP，在平台上，骗子往往自称为“彩票导师”“分析师”，可以预测彩票的走势、有内幕消息可以获得开奖号码，让用户通过充值的方式把钱转到平台账户，然后以下注失败、钱全部亏损的方式实施诈骗。其实，这些账户、中奖情况全被对方控制，只要钱一汇入，就全由对方操控。因此，广大市民不要轻信陌生人，要保护好个人身份信息、银行账户等隐私，谨慎注册不明网站的会员，不要下载来路不明的APP。

记者 张贻富 通讯员 吴敏艳 徐秋瑾 陆倩倩 项兰 杜路飞 谢颖 郑蒙永 徐剑娜