

2019城市青年文化节开幕

青春摇滚红歌串烧，“声”入人心



演出现场

本报讯(记者 施代伟 通讯员 吴海霞 毛雯雯 文/摄) 10月25日晚上,鄞州区集盒文创园区二期集装箱社区在夜色中格外璀璨,“青年正发声 初心献时代”——2019城市青年文化节开幕式在此举行。

2019城市青年文化节以“发声”为主

题,旨在发出当代城市青年的正能量之声,回应时代的使命召唤,亮出青年“不忘初心、牢记使命”的初心和态度。集盒园区脱胎于原宁波海洋学校的老校区,如今已是鄞州首个集电子商务、商贸零售、文创艺术等多种业态于一体的复合型产业园,也是市级文创产业园区。在这个由荒废的校园改建而来的青年创新创业乐土上,听一个集盒园区改革创新的有声故事,赴一场城市青年对话时代的发声之约。

开幕式在青春摇滚的红歌串烧中拉开帷幕,以“青春正当红·声声入耳”“青年有态度·声入人心”“青年在行动·掷地有声”等三个篇章进行。2019城市青年文化节由鄞州区委宣传部、区委两新工委、区委统战部主办,除开幕式当天的表演活动外,还将在本月陆续上演“MINI艺术课堂”“集装箱音乐现场”“青年创乐市集”“双面快闪展览”等发声活动。

范伟国新书《浮生记闲》首发

本报讯(记者 俞素梅) 继《浮生记趣》后,范伟国的新作《浮生记闲》已由宁波出版社出版,10月27日下午,《浮生记闲》读者分享会在宁波开明书院举行。

范伟国是人民日报社高级记者,曾任人民日报社驻宁波记者站站长、驻重庆记者站站长、人民日报社上海分社副社长等职。退休后,他读书、出游,也不忘评论时事,从“记者”转型成“作家”。2017年出版散文随笔集《海上语丝》;2018年出了《浮生记趣》;今年又出了一本厚厚的《浮生记闲》。“希望能保持

一年出一本书的节奏,新书分享会也是和朋友们的一次欢快相聚。”范伟国幽默地说。

这些文章都短小精悍,写得率真、随意。如《为难》一文,作者写道:“为难,对较真的人来说,是人生的常态。这世上让人为难的事情,太多了。对我来说,目前是,书到扔时好为难。”《信仰》一文,作者说:“父母不在了,何以尽孝?那就好好活着,尽量延续父母赋予你的生命。生活并不容易,上有老下有小,你好好活着,是义务也是责任!”书中多这样的文字,或引人共鸣,或给人智慧。

中国俄罗斯当代油画交流展在宁波美术馆开幕

本报讯(记者 陈晓昱) 10月26日下午,由宁波市教育局、宁波大学主办,宁波大学潘天寿建筑与艺术设计学院承办的“继往开来——中国俄罗斯当代油画交流展”在宁波美术馆开幕。此次展览汇聚中国油画院、中央美术学院、俄罗斯列宾美术学院等著名院校画家21位,作品近110幅,颇具代表性地体现了两国油画创作的当代生态。

展览期间还将举办“中国现当代油画的传承与发展”国际学术会议、大师班系列活动。展览将持续至11月11日。

慈溪观海卫举行农村文化礼堂文艺团队大赛

本报讯(记者 王冬晓 通讯员 罗重重) 10月25日,慈溪市观海卫镇举行第三届农村文化礼堂文艺团队才艺大赛,来自该镇的16支“本土”文艺团队带来了精彩的表演。其中卫南村原创小品《垃圾分类狂想曲》,以村民“一袋丢”造成“垃圾魔王”吞噬地球这一富有创意的剧本,通过村民诙谐生动的演绎,将说唱、歌舞、小品、走秀融于一体,形式新颖,内容接地气,收获了台下观众和评委的一片好评,在16支参赛团体中获得一等奖。

福彩开奖信息

双色球第2019123期 02 06 08 17 28 30 06
 3D第2019286期 2 9 3
 15选5第2019286期 02 03 05 09 15

体彩开奖信息

6+1 第19123期 3 4 0 1 8 8 9
 20选5 第19286期 02 03 12 13 18
 排列5 第19286期 7 7 4 7 1

(均以公证开奖结果为准)



“爱国爱家 保障美好”

2019平安人寿新生活健步跑热力开启

10月26日上午,由平安人寿宁波分公司主办的“爱国爱家 保障美好”2019新生活健步跑在宁波奥体中心正式开跑,来自宁波各地的跑步爱好者们相约金秋十月,通过脚步跑出健康新生活,开启“爱国爱家 保障美好”2019平安人寿新生活健步跑的序幕。

自2015年“新生活运动”开展以来,平安人寿

在全国已累计举办千余次形式多样的线上线下活动,受影响用户超2亿人。通过马拉松、公益跑、健步跑等形式,平安人寿旨在打造健康运动新模式,搭建运动经营新场景,带领全国人民逐步养成健康习惯、强健体魄、文明精神,跑出健康新生活!

平安人寿宁波分公司总经理黄自涛先生表示,从1995年平安人寿落子宁波以来,始终不忘初心,

为每一个家庭提供安心保障,向社会公众积极倡导健康生活。自2015年以来,平安人寿宁波分公司举办“平安有约健康行”、“平安大满贯”线上马拉松、78公益扶贫跑及三村公益跑等活动,创造健康平安、健康宁波的全民运动氛围,影响了上万人的生活方式。2019年是新中国成立70周年,平安人用充满热情、希望和健康的跑步运动,献礼敬爱的祖国!

据了解,本次健步跑赛程设置为三圈式主题打卡,总计约4.5公里。完赛后,选手凭打卡手环获取“2019平安人寿宁波分公司新生活健步跑”纪念徽章一枚。活动还送出5张中国平安品牌大使李健宁波演唱会门票、5张奥体中心潜水券及奥体中心游泳券若干。现场还设置有平安人寿、平安产险、平安银行、平安普惠及平安汽融展位,让选手在运动之余,感受到中国平安集团强大及多元的综合实力。

胡女士是平安人寿的客户,已经多次参与平安人寿组织的跑步活动,“每次活动形式都很吸引我,氛围又好,我几乎每年都参与,金管家APP上还能上传步数,每年步数达标,还能提高保障,很赞。”她说,以后还会继续参加这样的跑步活动。

事实上,为了带动市民,平安人寿更是倡导市民将这种健康的生活方式落实到每一天。据透露,享有平安人寿平安RUN计划的客户,如果前两个保单年度内达成合同约定的运动目标,从第三个保单年度开始,客户的保障额度最高可增长10%,且终身有效。

据了解,中国平安人寿保险股份有限公司宁波分公司凭借“金融+科技”战略,业务人力规模持续扩大,经营水平不断提升,截至2019年9月30日,不论是服务人力还是个险总保费,平安人寿宁波分公司均位居市场前列,服务网络遍布全市。

记者 徐文燕 通讯员 王晓妍