

# 全国三对三篮球联赛北仑决战

本报讯(记者 邹鑫 文/摄) 黑白色调的场地、巨大的比分显示屏、激情洋溢的MC(主持人)、活力四射的大学生球员……昨日,全国运动训练竞赛联盟三对三篮球联赛总决赛在北仑国家体育训练基地落幕,东道主宁波大学队获得男子专业组亚军。

作为首届北仑青年文化节系列活动的重要内容,2019全国运动训练竞赛联盟三对三篮球联赛总决赛共吸引了来自全国12所高校的18支女队和21支男队参加,其中男子组的比赛分公开组和专业组进行,分别有9支和12支队伍参与角逐。

这是中国篮球协会首次举办全国运动训练竞赛联盟三对三篮球赛,宁波北仑区文化和广电旅游体育局将这一赛事争取到北仑举行,中国篮球协会三人篮球部部长柴文胜来到比赛现场。

宁波大学派出两支球队分别参加公开组和专业组的比赛,主教练李德义一人率领两支队伍出征。李教练每年都会带孩子们南征北战,但参加全国三对三大学生篮球赛还是头一回。他说:“比赛完全是孩子们的舞台,不允许有场外指导,什么时候换人、什么时候暂停也都是场上队员说了算。不同于常规五人制比赛的是,这个比赛更倚重个人能力,完全是一对一的身体对抗,非常激烈。五人制比赛时你可以打联防,放慢节奏,三对三是绝对不可能的,球员们始终处于高速运转中。”据了解,参加此次全国三对三比赛的两支宁大球队队员都是从该校12支三人篮球队中选拔出来的。

经过两天的激烈较量,成都体育学院、天津体育学院、山东体育学院队分获男子公开组前三名,成都体育学院、上海体育学院、沈阳体育学院二队分获女子组前三名,武汉体育学院、宁波大学、山东体育学院队分获男子专业组前三名;武汉体育学院黄一鸣获远投比赛冠军,武汉体育学院张志源获扣篮比赛冠军,上海体育学院范泽楠获技巧比赛冠军。



比赛现场。

## 获市健身健美锦标赛元老组冠军 57岁吴忠良:对健美的热情始终不改

本报讯(记者 邹鑫 通讯员 徐浩跃) 27日晚,宁波市首届全民运动会健身健美总决赛暨“古林杯”宁波市第五届健身健美锦标赛在海曙区古林镇举行。比赛汇集了28支队伍200多名选手参与,经过激烈角逐,共有15名选手获得各个项目的冠军,其中最引人瞩目的全场冠军被宁波新贵族健美队的陈志星夺得,宁海县代表队的潘淼获得美臀组冠军,知名健美达人、宁波忠梁健身会所负责人吴忠良卫冕元老组冠军。

健美,是一种强调肌肉健壮与美的活动,是对身体的雕刻。它最初仅限男性参加,以男子结实的手臂、发达的胸肌、粗壮的双腿为美。后来随着社会发展,更多的女性也加入其中。

本次赛事由宁波市人民政府主办,宁波市体育局承办,海曙区文化和广电旅游体育局、海曙区古林镇政府、宁波市体育中心、宁波市健身健美协会、宁波市升腾体育发展有限公司共同执行。

比赛共设15个项目,包括健美男子组、元老组、男子全场、男女健美、比基尼健身以及美臀大赛。

本次比赛的规模创历届之最,男子健美项目更是集结了多位好手。获得元老组冠军的吴忠良表示,参赛人员的不断增加说明我市健美项目很接地气。据了解,吴忠良从20多岁开始健身,如今57岁的他依然活跃在全国各大健身健美赛场。

吴忠良对记者说,正是因为在这条路上一直受益,所以才会坚持下来。“刚开始练健美是因为身体不好,此前我也尝试过多种运动如跑步、游泳、武术等。现代健身与健美的方法主要是有氧运动,人体通过有氧运动,能够提高呼吸和心血管系统机能,有助于体格的发展、力量的提高乃至自信心的增强。现在我仍然会参加各种比赛,对健美始终保持着高昂的热情。”

### 福彩开奖信息

3D第2019287期:7 1 5  
 七乐彩第2019123期:  
 01 08 10 15 21 22 28 09  
 6+1第2019123期:2 5 2 0 1 2 龙  
 15选5第2019287期:  
 03 04 09 10 15

### 体彩开奖信息

大乐透第19123期:  
 03 13 15 26 30 05 12  
 20选5第19287期:01 04 13 16  
 排列5第19287期:3 3 7 2 3  
 (均以公证开奖结果为准)

# 安利公益基金会荣获“2019 大国公益贡献奖”



逆的负面影响。国际知名医学杂志《柳叶刀》的系列研究显示,全世界1.65亿儿童由于营养不良而造成生长迟缓,导致大脑认知能力和身体运动能力发育不全,使得他们成年后的劳动效率降低,从而带来新一代的贫困。通过营养改善打破贫困的代际循环,更显示出这项工作的重要性及长远价值。

为了帮助中国贫困儿童解决营养不良的问题,填补目前国家政策上的空白,2015年,中国儿童少年基金会联合中国发展研究基金会、安利公益基金会等多家机构,联合发起“为5加油——学前儿童营养改善计划”,通过提供系统的营养改善方案,帮助中国贫困地区3-5岁儿童,在成长关键期获得必要的营养支持与健康教育。

## “为5加油”成效显著,推动完善国家儿童营养战略

“为5加油”项目开展4年多来,已覆盖湖南、青海、甘肃、山西、新疆、江西等11个省份22个县800多所幼儿园5万多名儿童。由中国疾控中心完成的该项目效果评估报告显示:项目地儿童贫血率下降22%,低体重率下降44%,生长迟缓率下降54%,提前达到《国民营养计划》中2020年目标。

改善儿童营养健康状况尤其是贫困地区儿童早期营养健康状况,是国家重大的公共卫生问题,也是改善人口素质,实现彻底脱贫的最科学、最经济的战略选择。在继续推进“为5加油”项目的同时,安利公益基金会积极开展“社会共创”,联合具有专业能力的机构和组织,放大公益项目的社会成效,提供更多创新式解决方案,推动公共政策的优化,形成解决营养贫困问题的长效社会机制。

2020年,我国将实现现行标准下农村贫困人口全面脱贫,脱贫攻坚进入到了关键阶段。10月27日,由中国广告协会、经济观察报社与现代广告杂志联合主办的首届“大国公益高峰论坛”在南昌举行。安利公益基金会凭借成立8年多来专业、高效、透明的操作方式,“为5加油”项目在儿童营养领域践行精准扶贫,荣获“2019 大国公益贡献奖”。

据了解,安利公益基金会成立于2011年,是国内第一家民政部主管、具有跨国企业背景的非公募基金。基金会成立8年来,从营养和教育两个方面,帮助中国贫困儿童获得公平的发展机会。

## 填补空白,“为5加油”精准帮扶贫困地区3-5岁儿童

据2017年中国发展研究基金会的《中国儿童发展报告》显示,目前我国还有4000万儿童生活在集中连

片特殊困难地区,1000万5岁以下绝对贫困儿童里,有38%吃不到肉类、61%吃不到蛋类、35%每天只能吃到1种蔬菜、80%吃不到奶制品,直接导致这些贫困儿童低体重率、生长发育迟缓和贫血率远超城里孩子,贫血患病率甚至高达40%。由于营养缺乏、早期养育、学前教育、儿童福利等,这些孩子陷入贫困而无法获得公平发展的机会。

其中,儿童营养问题作为重要一环,一直受到我国社会各界的高度关注。目前,国家对于6-24个月贫困地区儿童有营养包干预项目,对6岁以上义务教育学生有营养改善项目,但对3-5岁年龄段的儿童,缺少成熟的帮扶计划,目前在政策上仍然是一个空白点。

科学研究表明,儿童在两岁半时,就完成了大脑细胞数量的发育,到4岁完成智力发育的50%,6岁大脑细胞体积发育全部完成。即在3-5岁这个时期,如果营养供给不完全,将对儿童的智力、体力发展造成不可