



点菜要适量 光盘成时尚 “光盘行动”改变宁波人用餐习惯

开栏语:

生态文明是实现人与自然和谐发展的必然要求,生态文明建设是关系中华民族永续发展的根本大计。具体到每个市民,需要从生活中的一点一滴做起。即日起,本报推出“绿色生活 文明随行”专栏,我们将聚焦文明餐桌、绿色出行、节俭生活等方面,倡导简约适度、理性健康的生活方式,反对奢侈浪费和不合理消费。

随着生活水平的提高,越来越多的市民愿意下馆子吃饭。自2013年开始全面倡导“光盘行动”以来,宁波市民的崇尚节俭之风已逐渐形成。

记者通过采访发现,越来越多的市民开始自觉施行节约原则,不在餐桌上比排场、摆派头。餐饮企业也推出了一系列措施,促进了餐桌文明的进一步深化。

消费者:请客吃饭不再摆派头

王先生是一家私营企业的负责人,他告诉记者,最近他请客吃饭也不再追求“菜盘叠上叠”,点菜适可而止,光盘最好。

“以前,我们为了表示客气,点菜的时候往往会多点,导致后面的菜吃不完,盘子叠了又叠,感觉这样才有面子。”王先生笑言,“这种风气现在没有了!”他坦言,现在朋友聚会或者招待客户时,大家都明白环保和节约的重要性,一般会根据参与人数和喜好点菜,宁可少点也不多点。“不够的话,可以再加嘛,光盘最好!现在大家吃饭主要还是为了活跃气氛,不再单纯追求菜品的数量了。”王先生说。

餐饮机构:推出不同套餐

除了消费者自觉适当点菜以外,餐饮机构也做了不少努力。

宁波涌上外婆桥餐饮管理有限公司负责人潘永健告诉记者,他们在日常经营中也会提醒顾客适当点菜,主动推荐合适的数量和菜式,让每个顾客都合理消费,最大程度避免浪费,共建餐桌文明新风尚。他们还在餐桌上摆上了相应的标识,提醒顾客根据具体情况点菜,避免浪费。

“我们推出了相应的套餐,根据客人的数量和食量来设置菜品和菜量,最大程度地减少浪费。”潘永健还告诉记者,他们针对外卖推出了大份和小份的菜量,有的菜品还可以点半份,这样不但让消费者有更多的选择余地,也减少了浪费。

相关部门:多方努力共建餐桌文明

餐厨垃圾含水率高、含盐量高、易腐蚀,无论填埋、焚烧还是堆肥处理,都颇为费事。市垃圾分类办相关人士介绍,目前中心城区餐厨垃圾基本能够被处置,但高峰期处理能力还是有所不足。此外,余姚、宁海和象山的餐厨垃圾处理能力存在不足。

宁波餐饮协会相关负责人表示,他们通过各种方式和餐饮机构进行了沟通,让经营者提醒消费者适当点餐,不要过度消费。市商务局也下发了相关的文件和通知,规范了相关做法,使得宁波总体用餐习惯得到了很好的改善。

记者 毛雷君 实习生 竺佳颖



中国体育彩票

投注体育彩票 回报健康人生

善举越千年 公益新“丝”路 ——中国体育彩票携手国风再掀新公益思潮

“你未必光芒万丈,但始终温暖有光”。一张彩票看似微不足道,但背后却蕴藏着巨大的社会动能。

2019年是中国体育彩票全国统一发行25周年,25岁的体彩通过发布“共赢兼顾”的新公益思潮,创新AR公益新玩法,开设线下快闪店等多维度活动刷新大家的认知,让更多年轻人爱上公益,参与公益。

10月29日,中国体育彩票即将再度发声,携手敦煌以一场主题为“国风之光,燃动善举”的创意发布会,将经典的国风形象注入新公益的时代内涵中,在体育彩票的公益属性之外,寻求和激发更深层的人文质感和社会属性。

善举穿越千年,公益不忘初心

敦煌的力量,是美的力量,是善的力量。通过古代丝绸之路,敦煌用独特的艺术形式将美与善的精神传播开来,穿越千年,回响犹在。这种美与善的力量,在我们的生活中依旧随处可见。每注善举,温暖如光,最微小的善举也能汇聚成推动社会前进的力量。这正是中国体育彩票始终坚持的信念,也是体育彩票此次携手敦煌的初衷。25岁的中国体育彩票,已经筹集了超过5000亿元公益金用于公益事业,展示了点滴之爱的汇聚力量,传递了温暖有光的公益情怀。

25年来,中国体育彩票始终坚持“来之于民、用之于民”的理念,以兼收并蓄的开放心态,用一张张体育彩票串联成助推公益事业发展的强大动能,为公益事业带来新“丝”路。将崭新的时代精神为古老的人文积淀注入新的活力,而跨越沿袭了上千年的



向善精髓,也将延伸出属于新时代的公益思潮。

致敬国风文化,燃动公益新“丝”路

国风和体彩的跨界合作,这对于中国体育彩票来说是第一次,对于敦煌来说,也是首次与彩票的亲密接触。中国体育彩票不仅通过独有的即开型体育彩票游戏顶呱刮这一载体,传播敦煌文化,“向传统致敬”的同时,也借助科技和创新手段,奉上全新公益玩法。据了解,在即将到来的发布会上,中国体育彩票携手体彩APP和支付宝平台,联合推出一款基于即开游戏顶呱刮为核心的AR互动游戏,注入了国风元素的顶呱刮,将会带你体验全新的文化之旅。

文明之光穿越时空,点滴温暖凝聚公益能量。敦煌国风将为中国体育彩票带来怎样的“公益革命”?炫酷新公益中到底有多少种颠覆想象的黑科技?越来越“年轻”的中国体育彩票还将带来什么样的惊喜?

10月29日,北京751动力广场,“国风之光,燃动善举”发布会谜底即将揭晓。(关言)

大乐透送1注千万头奖 我省揽9注二等奖

10月26日,体彩大乐透第19122期开奖,全国中出1注追加一等奖,奖金1800万元。本期全国中出二等奖65注,单注奖金80万余元,其中有15注采用追加投注,每注多得奖金64万余元。

本期开奖号码为:05 19 25 31 33 + 10 11,我省中出9注二等奖,被6市揽得,分别是杭州

2注、宁波1注、温州1注、金华2注、台州2注、义乌1注,本期我省这几位二等奖得主都没有进行追加,错失较为可观的追加奖金。

还未被幸运之神眷顾的小伙伴也不要着急,相信只要坚持总会有收获。不过提醒大家的是,理性投注体育彩票,才能收获幸运与快乐。

宁波体彩大乐透中奖 免单50%活动 正在火爆进行中

为感谢社会公众长期以来对中国体育彩票的关注和支持,回馈广大购彩者对社会公益事业做出的贡献,宁波体彩于10月16日开始开展了“买体彩大乐透中奖免单50%”活动。

活动自体彩大乐透第19119期开始(10月16日晚20:10开售)至第19126期(11月4日开奖)结束,共8期。活动期间,您可前往宁波市内的任意一家体彩销售网点,只要采取“8+3”、“10+2”复式投注方式购买大乐透,一旦中奖,就可分别减免168元和252元投注金。

兑奖方式也很简单,活动期间,凭符合活动规则的彩票,您可在当期开奖结束后前往市内任意一家体彩销售网点兑奖,如果单张中奖金额超过一万元,根据具体中奖金额,到市体彩中心或省体彩中心进行兑奖。减免的投注金以及票面常规奖的兑奖日期均为自开奖之日起10个自然日。

复式(胆拖)投注方式是体彩大乐透的中奖利器,可大大提高中奖概率,这是众多技术型购彩者经过多年的实战总结出来的宝贵经验。今年以来,我省购彩者共揽得体彩大乐透一等奖35注,其中有19注是通过复式(含胆拖)投注方式中得,而此次参与活动的“8+3”和“10+2”这两种复式投注方式,又是性价比较高的复式投注方式,所以各位小伙伴,放心用起来。

大乐透自新规则上市以来,受到了购彩者的热烈追捧。大乐透也不负众望,不断用超值的一、二等奖回馈广大购彩者。在这“天时地利人和”的关键时期,希望各位购彩者在这次回馈活动中,利用复式投注这个中奖利器,抱得大奖归哦。机会不容错过,心动就马上行动吧。

活动详情请咨询市内各体彩销售网点。