

# 37岁男子一年内脑梗两次 昨天是世界卒中日 脑卒中离年轻人到底有多远?

单位和家两点一线,平时很少运动,最爱宅在家里玩手机……这是如今不少年轻人的生活写照,但这样的生活方式其实暗藏了不少风险。

来自石家庄的王先生目前定居宁波,不久前,只有37岁的他却因为中风进了医院,令他和家人难以置信的,这已经是他一年内的第二次中风了!10月29日是第14个世界卒中日。医生提醒,不良的生活方式,是导致这位年轻患者中风的主要原因,临床上像这样的年轻患者有越来越多的趋势。

## 37岁男子卒中两次 所幸救治及时

两周前,市民王先生在单位工作时突然全身没有力气,右手和右脚感到麻木,抬不动。他急忙赶往当地医院,但症状未好转,于是来到了宁波市医疗中心李惠利医院兴宁院区。

到了医院,经过仔细检查,医生告诉王先生他被查出脑梗。听到这个结果,他不敢相信自己的耳朵,“脑梗,不会吧,我还这么年轻呢。”然而更令他吃惊的是医生告诉他这是第二次脑梗。

原来医生在王先生大脑的右边额颞顶叶,发现了一个陈旧性的脑梗病灶。一问,原来王先生大

半年前曾出现过头晕、手脚麻木的情况,但没过10来分钟这些症状就好了,他也就没放在心上。

“这就是第一次脑梗。由于没有发生在功能区,症状轻微,没有引起重视。”宁波市医疗中心李惠利医院神经内科陈勇主任解释说,但往往正是因为这样,没有及时采取预防措施,导致下一次更严重、甚至发生致残的脑梗。

所幸,王先生这次一发生脑梗就得到了救治,目前他的手脚功能已恢复,但记忆力、计算力和定向力还没有完全恢复。

## 24岁外卖小哥半边身子发沉 也是脑梗发作惹的祸

近一周,在宁波市医疗中心李惠利医院东部院区的急诊科卒中中心,接诊的脑血管意外患者也明显增多,有脑出血17人,脑卒中21人。据该院神经内科王海峰主任医师介绍,仅10月28日一天,就接收了6个脑梗塞患者,其中最年轻的仅24岁。

24岁的小金是一名外卖小哥,早出晚归是生活常态,而且喜好烟酒、宵夜,有熬夜的习惯。10月28日上午,正当小金准备去上班时,觉得自己的左边身体特别“沉”,走路总感觉要往一边倒,没

走几步就整个人瘫软在地上,家里人赶忙把他送到了医院。其实在两天前,小金就曾出现过浑身无力、左边手脚麻木现象,不过很快就好转了,也就没放在心上。

“大脑中动脉闭塞!”医生一边看着影像片子,一边为小金感到惋惜,“他还这么年轻,可惜时间拖得有点久了……”小金的不重视,让他错过治疗脑卒中4.5个小时的黄金时间。目前小金正在该院神经内科病房里面接受进一步的保守治疗,等到身体条件允许后再行介入治疗。

## 肥胖、不爱运动是健康大敌 如今卒中患者有年轻化趋势

10月29日是第14个世界卒中日,记者从宁波几家医院了解到,如今卒中患者有年轻化趋势。据统计,2018年,宁波市医疗中心李惠利医院兴宁院区两个病区共收治1600余名脑卒中患者,其中年龄50岁及以下者有200多人,最年轻的患者是15岁。

“贪杯、肥胖、不爱运动,所以导致年纪轻轻患上脑梗。”宁波市医疗中心李惠利医院兴宁院区陈勇主任分析说,从37岁发生两次脑梗的王先生的情况来看,肥胖和不良的生活习惯是导致他中风的主要原因。王先生身高1.72米,体重84公斤,体重指数29,达到肥胖标准。而且王先生平时的生活习惯很不好,常常是家和单位两点一线,又是个爱玩手机的“低头族”,很少运动,这都为脑卒中埋下了隐患。

而且,王先生还非常爱喝酒,白酒、啤酒都喜欢。酒精可直接引起脑血管痉挛,加速动脉硬化,

还会促使形成血栓,这些都会诱发脑卒中。检查中,医生发现,年纪轻轻的王先生,双侧颈动脉已经出现了斑块。

如何防范“卒中”这一威胁人们身体健康的“大敌”?宁波市医疗中心李惠利医院东部院区神经内科王海峰主任提醒,秋冬季是脑卒中、脑出血病人高发季节,随着气温逐渐降低,有不良生活习惯的人一定要注意改变生活方式,以免让脑血管意外悄悄盯上你。

“脑卒中救治,时间就是生命。”陈勇主任还介绍了三招自我识别脑卒中的方法。一是看嘴是否对称,嘴巴有没有歪,二是查查两只胳膊是否能抬起来,三是聆听说话口齿是否清楚,如有其中之一的症状,就要赶紧拨打120急救电话。

记者 孙美星  
通讯员 张珂迪 徐晨燕 张林霞

## 太大意!

### 连闯5个红灯都来不及 二孩妈妈没进产房就生了

本报讯(记者 孙美星 通讯员 谢美君)10月28日上午,28岁的二孩妈妈张女士和她出生不久的女儿顺利从鄞州二院产科出院回家了。回想起3天前的生产经历,连张女士自己也觉得不可思议:“这孩子太着急了,刚到医院,她就迫不及待地出来了!”

10月25日早晨6点多,鄞州二院急救医学中心门口,一辆小轿车飞驰而来,副驾驶上的孕妇张女士因为宫缩痛得大喊大叫。

“快快快!门口有个产妇要生了!”医护人员以最快的速度推着平推车飞奔出去迎接。在产妇老公张先生和现场热心市民帮助下,几个人一起缓缓地将张女士从车内抬出,并小心翼翼地转移至平推车上。

谁知还没来得及推进抢救室,伴随着产妇一声大叫,孩子就呱呱坠地了。整个过程不超过5分钟。

大家把产妇和刚出生的宝宝一起送进抢救室。很快,产科医生也到达抢救室。医护人员赶紧对张女士采取了生命体征监测、开通静脉通路及注射宫缩素等对症处理。所幸有惊无险,母女平安,孩子也很健康,重约2700克。

为什么产妇生孩子会这么急?

原来,张女士一家住在鄞州区中河街道,离鄞州二院并不远,也就10来分钟车程。也是因为这个原因,张女士一直很笃定:“离医院那么近,等快生了再过来也不迟。”

10月25日凌晨4点左右,张女士觉得肚子有些隐隐作痛。由于孩子离预产期还有近20天,因此她并不确定自己究竟是吃坏肚子了还是宫缩阵痛。眼看天也快亮了,她就没有第一时间叫醒丈夫,想着等天亮了再说。到了早晨5点50多分,她痛得实在忍不住了,这才意识到自己真的要生了。

夫妻俩火急火燎地开车赶往医院,途中还接连闯了5个红灯,在早晨6:10左右终于抵达鄞州二院。没想到,孩子还是等不及进产房,就直接生在了急救医学中心门口。

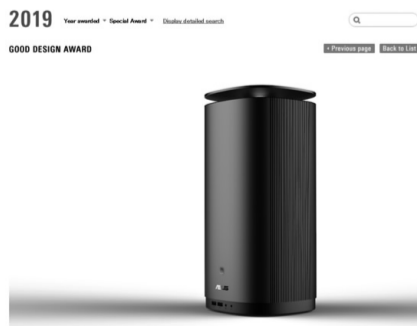
据鄞州二院产科生启芳主任介绍,医学上将规律宫缩到胎儿娩出的时间短于3小时的情况,定义为急产,一般多见于生过孩子的产妇。由于急产时,产妇往往得不到专业的助产,容易出现新生儿意外伤害及产妇自身的损伤等情况。

生启芳主任提醒,孕妇一旦出现规律性阵痛或阵阵腰酸等临产症状,最好还是及时到医院看一下,以免措手不及。

## 华硕创作PC PA90 荣获日本GDA设计大奖

在今年7月末北京举办的华硕Pro-Art新品品鉴会上,华硕向业界展示了自己面向内容创作者的Pro Art产品系列,其中,创意设计PC PA90凭借出众的外观设计以及强大专业的性能,一亮相便赢得业界好评不断,在近日,更是获得日本Good Design Award优良设计大奖,彰显出其出众的设计理念。

华硕PA90作为专业内容创作PC,配备了豪华的性能解决方案,处理器选用第9代英特尔®酷睿™处理器,速度比上一代提升约30%,可以轻松处理严苛的应用程序、3D建模渲染等复杂项目。配备英伟达Quadro®系列专业图形显卡,在绘图、剪辑、3D渲染等项目上提供卓越的运算能力,并且它还通过了国际主要独立软



件供应商(ISV)的建模、渲染、工程等方面的认证,运行诸如:3DS MAX、PTC、Adobe等软件流畅、稳定、可靠,保证工作效率。

**11月出游选哪里? 这三个地方, 景色绝美、异域文化浓厚 错峰立减, 速速报名!**

达人旅业 DRTS 上市公司 | 五星品质

线路: 泰国曼谷芭提雅7日游  
日期: 11月3日  
价格: **1999**元/人 (不含小费170)

线路: 缅甸曼德勒 蒲甘 内比都 仰光6日游  
日期: 11月3/6日  
价格: **1899**元/人 (不含海鲜餐400签证税金700)

线路: 日本东京富士山奈良京都6日游  
日期: 11月7/9/10/12/13/14/15日  
价格: **2999**元/人 (不含税金990)

地址: 达人旅业大厦 (百丈路16号)  
达人旅游网: www.57676.com 00群: 411030887

报名电话: 0574-87651111  
浙江达人旅业股份有限公司  
投诉电话: 0574-87652915 许可证号: L-ZJ-CJ00079

芭提雅 热带水果园、富贵黄金屋、杜拉拉水上市场...精选当地特色海鲜美食, 大餐、夜市吃不停; 全程高品质泰式五星酒店; 骑大象、逛黄金屋、享泰式按摩 无自费项目, 宁波领队全程陪同! 立减100元/人

走进微笑国度, 来这里“做一天和尚, 撞一天钟”, 一程看遍缅甸全景, 走遍经典! 精选缅甸上等餐厅, 中国菜系与泰国式美食相融合; 安排优雅的英式标准和韩式风格的四星酒店! 赠送特纳卡和小马车, 赏醉美落日。 立减200元/人

日本人用100种方式看的富士山、日式风情的虔诚文化 信仰京都清水寺、古色古香的京都 6天畅游日本本州岛, 自由购物, 血拼到手软; 全程舒适酒店, 一晚温泉酒店, 感受日式温泉文化, 享受泡汤乐趣, 全面感受日本风情。让你一次玩个够! 立减300元/人