

网红牛肉面馆 带出邱隘美食一条街

这里很多都是开了几十年的老店

上周,通过宁波晚报的报道,鄞州邱隘菜市场后面的“无名牛肉面馆”火了,一下子成了网红餐馆,每天来吃面的顾客都要排长队。其实,这条小街“隐藏”着很多接地气的美食,好吃的远远不止这家牛肉面馆。



“奉化牛肉面馆”很有特色。 记者 毛雷君 摄

味道宁波

娘坐在门口利索地洗刷碗筷,店里面桌椅摆放整齐,还有不少食客正在享用美食。记者两人分别点了大排面与小排面,不一会儿热气腾腾的两大碗面就上桌了,无论是肉还是面都分量十足,大小排炖得软烂,丝毫不柴,面条也十分劲道,汤鲜味美。老板娘说,这家店已经开了快20年了。

昨日,记者到达“无名牛肉面馆”门前时,被老板娘一眼认出。“我们以前下午6点多就可以关门了,最近每天都要忙到晚上9点多才可以收摊呢!”老板娘一边招呼客人一边说,现在每天可以比以前多卖出30多碗面条。“辛苦也是值得的啊!感谢晚报为我们做了很好的宣传!”

自从“无名牛肉面馆”火了之后,不少美食爱好者都跑来体验,顺便也让整条街红火了起来。这条街上每个店铺几乎都有一段故事,都是充满了烟火气的老店,而他们对于“无名牛肉面馆”的爆红,似乎也很淡定。

记者观察到,这条街的北边多数是面馆和小吃店,而南边则更多的是早餐店和酒铺。

在“无名牛肉面馆”的边上有一家“奉化牛肉面馆”,老板娘姓程,她告诉记者,自己这家店开了20多年了,有东西两个店铺,主要操作在东面,顾客吃饭则是在西面的小屋里。老板娘向记者介绍,这条路上的店铺大多数都是夫妻共同经营打理。采用的都是新鲜食材,都有一批忠实的拥趸,虽然不像隔壁的“无名牛肉面馆”一夜爆红,但都是靠口碑赢得了客户的青睐。

“奉化牛肉面馆”老板娘还向记者介绍道,再往南边不远的“老颜点心店”就是她舅舅开的,颜老板已经70岁了,但仍精神十足,每天都开门营业。颜老板说,这家点心店他已经开了37年了,是这条路上最早开始经营的店铺。虽然到了中午,早点已经卖完了,但听路人讲述,每天早上来老颜点心店买早点的人络绎不绝。“这里的大饼油条、菜饭糕,都是老底子的味道,我们每天早上都来吃的。”对面杂货店的老板对记者说。

老颜点心店边上的大排面馆,老板

顺着路继续走,有一家吸人眼球的糕点店,名叫“阿伟宁海洋糕”,店内放置了好几摞大蒸笼,每天现做现卖各式糕点。老板姓胡,她热情地向记者展示了店内所做的各式糕点,有灰汁团、米馒头、油包还有猫耳朵、千层饼等。糕点无论颜色还是味道都值得赞赏,现在老板坚持只在店铺出售,并没有其他渠道,她说只有现做现吃才能体现本来的味道。

街尾还有家牛肉面店,同样也是一对夫妻共同经营的,也已经开了30多年了,老板单先生说店里的牛肚、牛肉都是每天新鲜运送来的,由夫妻二人用滚水把血丝去掉,再用干净的水洗一遍,洗完再煮牛肉。老板一再向记者展示他家的牛肉以及锅中的汤水,十分干净,老板说这样的食材才真正让人吃得安心、吃得放心。

此外,还有一对夫妻开的白切牛肉面店、有独立的酿酒作坊的纯粮烧酒店铺、拥有好多回头客的天台小吃、日夜营业的小俞活海鲜行、每天早上都有好多人光顾的无名早点铺……

被当地群众称作“市场路”的这条小街上汇集了数十家各色餐饮店,都有自己的特色和拥趸,大都开了几十年,即使老板换了好几拨,但是老底子的味道却没有变化。

不少老板,忙碌半天之后,悠闲地躺在椅子上,喝一杯老酒,吃几口自己家的食物,时光仿佛停留在那一刻。也许,这就是邱隘人最后的坚持吧,有烟火气的小店,即使看起来简陋,但是由于岁月的沉淀,这条小街充满了美味的故事。

记者 毛雷君 实习生 竺佳颖

肉类价格小幅上涨

本报讯(记者 孙美星 通讯员 李莉)前天,市发改委公布了新一期民生商品价格监测信息。据监测,与上期(10月15日~10月21日)相比,本期(10月22日~10月28日,下同)列入民生商品价格信息公布范围的9家超市49种商品价格总水平上涨1.71%,10家菜市场98种商品价格总水平上涨0.98%。

本期超市商品价格总水平上涨1.71%。在49个监测品种中,价格期环比上涨的有16种、持平的有20种、下跌的有13种。从种类来看,肉、蔬菜、蛋、鱼、大米、牛奶类均价分别上涨5.44%、5.07%、4.04%、2.88%、0.66%、0.55%;调味品、奶粉类均价持平;水果、食用油、方便类均价分别下跌2.99%、0.31%、0.20%。从具体品种来看,丝瓜、苦瓜、青菜、黄瓜、土豆均价分别上涨20.62%、18.77%、13.11%、12.65%、9.31%;韭菜、红富士苹果、芹菜均价分别下跌9.96%、6.03%、5.52%。

本期菜市场商品价格总水平上涨0.98%。在98种监测品种中,价格期环比上涨的有42种、持平的有37种、下跌的有19种。从种类来看,肉及制品、豆制品、蛋、水产品、蔬菜类均价分别上涨4.92%、1.81%、0.95%、0.72%、0.30%;调味品、食用油类均价持平。从具体品种来看,笋类、芹菜、肋条肉、精瘦肉、带皮后腿肉均价分别上涨17.93%、14.30%、13.25%、11.35%、10.77%;青菜、菠菜、尖椒均价分别下跌9.07%、7.87%、7.40%。

商品	规格	海曙中心菜市场	东裕菜市场	南苑菜市场	华严菜市场	白鹤菜市场	孔浦菜市场	甬港菜市场
鲜猪肉	肋条肉	31.50	30.00	35.00	34.00	28.00	32.00	33.00
鲜猪肉	带皮后腿肉	28.00	28.00	35.00	30.00	28.00	32.00	28.00
鲜猪肉	肋排	44.00	38.00	45.00	43.00	36.00	38.00	35.00
猪肉	精瘦肉	33.00	30.00	38.00	32.00	30.00	35.00	30.00
鲜牛肉	腱子肉	54.00	52.00	55.00	55.00	50.00	50.00	-
鲜牛肉	新鲜去骨	48.50	52.00	50.00	50.00	45.00	47.00	-
鲜牛肉	牛腩	32.00	33.00	45.00	45.00	40.00	40.00	-
鲜羊肉	新鲜带骨	32.50	-	45.00	45.00	-	32.00	-
鲜羊肉	新鲜去骨	40.00	-	45.00	45.00	-	35.00	-
蛰子	鲜活	17.00	18.00	20.00	20.00	22.00	20.00	19.00
花蛤	鲜活	7.00	5.00	7.00	6.00	6.00	6.00	6.00
海带	浸泡	6.00	4.50	5.00	4.00	4.00	3.50	6.00
紫菜	干燥	66.00	50.00	55.00	55.00	50.00	60.00	68.00
鸡蛋	新鲜完整	6.40	7.00	6.20	6.50	6.50	7.00	7.00
鸭蛋	新鲜完整	9.50	8.00	9.00	7.00	10.00	8.00	8.50
豆腐	无包装	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.25	3.50
油豆腐	散装	12.90	10.00	11.00	11.00	11.00	12.00	11.00
菠菜	新鲜一级	7.70	9.00	5.00	8.00	7.00	6.00	7.00
小白菜	新鲜一级	5.50	4.00	5.00	5.00	5.00	4.00	5.00
大白菜	新鲜一级	2.30	2.00	2.00	2.00	2.50	2.50	2.50
韭菜	新鲜一级	6.70	4.00	4.00	5.00	6.00	5.00	5.00
空心菜	新鲜一级	4.50	4.00	5.00	6.00	3.50	4.00	4.00
芹菜	新鲜一级	7.50	8.00	6.00	7.00	7.50	5.00	7.00
香菜	新鲜一级	15.10	10.00	10.00	10.00	11.00	12.00	12.00
冬瓜	新鲜一级	2.50	2.00	2.00	2.50	3.00	2.00	2.00
黄瓜	新鲜一级	4.60	3.50	5.00	5.00	6.50	5.00	5.00
南瓜	新鲜一级	2.50	3.00	2.50	5.00	3.50	2.50	3.50
丝瓜	新鲜一级	6.90	5.00	6.00	6.00	6.00	7.00	5.50
胡萝卜	新鲜一级	3.30	3.50	4.00	4.00	3.50	2.50	4.50
山药	新鲜一级	7.20	8.00	8.00	8.00	8.00	6.00	8.00
土豆	新鲜一级	3.30	3.00	3.00	3.50	3.00	3.00	3.00
芋艿	新鲜一级	4.80	5.00	5.00	5.50	6.00	7.00	5.00
尖椒	新鲜一级	4.30	6.00	4.00	7.00	5.00	5.00	5.50
茄子	新鲜一级	6.00	8.00	7.00	8.00	7.00	8.00	7.00
青椒	新鲜	4.60	6.00	7.00	7.00	6.00	5.00	6.00
西红柿	新鲜一级	4.20	4.00	4.00	5.00	4.50	5.00	5.00

单位:元/500克