

“加入康乐老年俱乐部,每年就像有约定一样” 忠实读者收藏《宁波老年》创刊以来每期报纸

前不久,70岁的袁世瀛老人来到《宁波老年》读者服务中心,续费办理2020年会员,工作人员发现他有两张会员证,且每年续费,而地址始终是同一个。袁世瀛笑笑说,他与妻子双双加入康乐老年俱乐部,而且连续6年不间断。更让人感动的是,他们家里还收藏着《宁波老年》创刊以来每一期报纸,而且都是两份。



袁世瀛收集了《宁波老年》创刊以来每一期的报纸。

有时看报太专心忘记吃饭

袁世瀛出生于宁波,家中共有8兄弟、4姐妹,他排行老六。1970年,他到黑龙江插队,一直到1979年才回到宁波。那时候物质条件匮乏,他吃了不少苦。回到宁波后逐渐养成了看报的习惯。

家中收藏两份《宁波老年》的原因是袁世瀛想和妻子一起看报,讨论热点时事。每周五上午,他袁世瀛送完双胞胎孙子之后,就会到报箱取出报纸,然后细细浏览。他的妻子告诉记者,丈夫一看报纸就特别

认真,跟他讲话也听不见,有一次看着报纸,连中饭也忘记吃了。“有时候遇到急事或者照顾孙子,只能粗略浏览,然后把报纸放一旁,等到晚上孙子们都睡着了,我再拿出报纸一个人慢慢品读。”袁世瀛说。

袁世瀛最喜欢看“新闻”、“养生”、“保健”等版面。而对“祖孙”版面中的有些故事,他也感同身受。袁世瀛是一位共和国同龄人,有关于庆祝新中国成立70周年的系列报道,他尤其关注。

说起《宁波老年》如数家珍

翻开一叠叠的旧报纸,袁世瀛介绍:“第一期时间是2014年7月21日,名字叫《康乐老年》。2014年11月29日,报纸发布了更名启事,上面写着‘应广大中老年读者和有关部门的要求,《康乐老年》自下期起更名为《宁波老年》。’我倒认为两个名字都很不错,‘康乐老年’代表着健康快乐,而‘宁波老年’听着更接近阿拉宁波人。再后来每周三出刊变成每周五出刊。现在,报纸内容更丰富了,而且还有各大医院的内容,方便了许多求医问药的患者……”

“这份报纸有自己的特色,从老年人的视角看待这个发展迅速的世界。”袁世瀛非常珍惜这些充满回忆的纸张。

10月14日,康乐老年俱乐部续费的消

息刊登后,袁世瀛正要赶去上海姐姐家拜访。回到宁波后,他马上去了《宁波老年》读者服务中心。他感叹:“时间过得真快,加入康乐老年俱乐部,已经成为第六年会员了,每年就像有约定一样。”

袁世瀛还有一个收藏剪报的习惯,看到其他报纸上的一些感兴趣的新闻,他就会剪下收藏。他的收纳袋里还放着《宁波晚报》自2005年1月开始刊登《百张笑脸 百姓心语言》的栏目,他把每一张笑脸都保留下来。

这些收藏的报纸,袁世瀛都放到纸箱里,纸箱放在柜子上面,不易受潮。他说,这些报纸都要留着,等两个孙子长大了,他会再次拿出来,给他们看看小时候发生的事。

相关链接

《宁波晚报》康乐老年俱乐部 2020年会员手续火热办理中

《宁波晚报》康乐老年俱乐部2020年会员目前还在继续办理。成为会员后,您不仅可以优先参加2020年度《宁波老年》组织的各类活动,而且还将有精美的礼品相送。

11月10日前,成功办理会员手续的读者可获赠2020年度《宁波老年》一份,还可获得洁牙三件套(漱口水、牙刷、牙杯)、灵芝丁(80克/瓶)双重好礼,总价值180元。另外还附送由泰康拜博定制环保袋。先到先得,送完即止。

洁牙三件套是由宁波江北拜博拜尔口腔医院提供,为会员们送来口腔健康。该院集医疗、科研、预防和保健为一体,拥有众多高科技口腔诊疗设备,并汇聚了经验丰富的医生团队。

《宁波晚报》养生汇为各位会员们送

来了灵芝丁。《宁波晚报》养生汇成立于2017年8月,由宁波晚报社与中华老字号寿全斋合作共建,产品多由寿全斋提供,始终坚持“好货可以不贵”的宗旨,为广大读者提供养生方面的靠谱产品。

另外,为答谢长期支持《宁波老年》的忠实粉丝,我们还为连续6年(含2020年继续续费)的老会员特别选供价值218元的破壁灵芝孢子粉盒装。这款灵芝孢子粉由浙江渊健生物药业有限公司野生种植并采集研制。

您可关注“宁波晚报健康号”官方微信公众账号(扫右方二维码),了解更多实用资讯。

记者 徐丽文 《宁波晚报》健康号



宁波市第四届 中老年春晚海选开始报名

一年又一年,宁波市中老年春晚已经陪伴宁波市民走到了第四年。作为一个展示中老年朋友才艺的平民舞台,多年来深受广大读者的欢迎和喜爱。在即将到来的2020年,宁波市第四届中老年春晚将再次来到您的身边,晚会时间初定在2020年1月上旬。报名项目可以为歌舞、戏曲、器乐、曲艺、绝活、模特等,种类不限,每个节目时长不超过10分钟。

海选报名截至时间为2019年11月15日,期间将陆续通知报名者参与海选。

温馨提醒:本次大赛无任何门槛要求,不收取任何报名费用。

报名条件:

1. 必须持有有效身份证件;海选期间能保证按时参赛及参加相关活动;
2. 目前未与任何经纪公司、制作公司、传媒公司有任何合约(如契约在身,请注明类型);
3. 能遵守大赛组委会制定的参赛选手公约以及其他相关规定。

报名方式:

电话报名:致电0574-87167337,或15726815382,登记报名信息。

微信报名:关注“宁波晚报健康号”公众微信号,发送报名信息。可上传表演视频,提高获选概率。(报名信息为团队或个人名称+年龄+人数+节目+时长。)

记者 徐益霞

正宗象山海鸭蛋 产蛋的鸭子自然散养在滩涂上 天天吃海鲜大餐

买到一枚自然散养的鸭蛋、鸡蛋,成了城里人的难题。常常遇见家有孩子的同事、朋友处托人:价格贵一点没关系,哪里能买到正宗海鸭蛋、土鸡蛋。

不好的东西不敢推荐。直到上周在象山石浦遇见了一款正宗海鸭蛋,才有底气立即在金报微商城上架,推荐给大家。

海鸭蛋,顾名思义就是海鸭下的蛋。象山海鸭蛋名声在外,这次上架的海鸭蛋来自象山庵山岛。庵山岛位于石浦和高塘岛之间,岛上风景优美,空气清甜,海风习习。海鸭自然散养在海边的滩涂上,潮落时下海戏水,潮起后回巢休憩,比集中在饲养场、吃人工混合添加剂饲料长大的鸭子要幸福百倍。

生活在这里的海鸭们天天享受着海鲜大餐。每次潮落,滩涂总会滞留很多小鱼、小虾、小蟹、小螺等小海鲜,海鸭们总能美美地饱餐一顿。

经过1.5—2年的生长,海鸭才会产蛋。从小吃海鲜长大,海鸭产的蛋也与众不同,蛋黄比普通鸭蛋饱满,晶红有弹性,蛋液晶莹剔透,蛋黄。煮熟后,海鸭蛋的蛋黄非常饱满,占了大半个。

海鸭蛋是鸭蛋之王,它比普通鸭蛋要贵一些,一一分析也是颇有道理。

首先,海鸭是纯正海域鸭,生长缓慢,比普通鸭子生长慢上一倍,食量也很大。

其次,海鸭自然散养的养殖风险很大。海边多台风雨季,在滩涂觅食的海鸭往往受到台风和海浪的袭击,有时无法游返岸边,失踪在茫茫大海中。即便鸭只损失很少,但受到风雨及海浪侵袭后的鸭群也会大量减产甚至停产,短时间内难以恢复。

再次,受放养海鸭的独特方式及自然条件的限制,海鸭无法进行大规模、高度密集放养。海鸭产蛋率低而且不稳定,放养成本相对居高。

最后,海鸭没有做窝的习惯,每天凌晨4点左右是其下蛋时间,鸭场主必须赶在清晨海鸭还没醒来之前拾起每一枚海鸭蛋,否则海鸭醒来就会把蛋踩破。

庵山岛上的这家养鸭场规模不大,海鸭蛋常常被抢断货。每天清晨,我们要驱车赶到岛上,把刚产下的新鲜鸭蛋打包发货,及时送到大家的手上。

20枚约3斤 75元包邮

海鸭蛋非质量问题比退换,收货后如发现破损,请及时拍照联系微商城客服。记者 贺艳

购买方式:

微信扫码右侧微商城二维码下单

