# 龙舟世界杯还没开始 观众已经等不及了

距离国际划联首届龙舟世界杯正式开赛还剩1天，宁波东钱湖就已经提前热闹起来了，周边居民忍不住想要提前一睹各参赛队的风采。

## 外国选手享受“明星”待遇

昨天上午10点的东钱湖，秋日的阳光映在波光粼粼的湖面上略微有些刺眼，登舟码头附近拉起了一圈圈的围挡，可这挡不住一波接一波前来观看选手们备赛的市民。

虽然宁波大小龙舟赛事有不少，但这样的国际赛事还是头一回。因此，最吸引市民的莫过于各种肤色的外国选手，他们有的身着统一队服，有的露出八块腹肌，还有的直接把“美国队长”穿上身，在人群里颇为显眼。无论他们在热身还是训练，都享受到了“明星”般的待遇：围观、拍照、录像，还有市民喊着“hello”向他们挥手示意。

## 第一次看到这么多外国选手划龙舟

一位黑人选手训练前热身，不小心扭伤了脚。接受医护人员的包扎后，此时有点沮丧地低头坐在椅子上。而他的身边围着好几位关心他伤情的宁波人，满头白发的任小平就是其中之一。

“我已经快80岁了，遗憾的是从没划过龙舟。以前都是看中国人划龙舟，这次比赛外国选手占了七八成，从来没看到过。而且个个划得好，看来龙舟这项运动早已走向世界了。”任小平说。

## 村民划龙舟看比赛热情高涨

位于东钱湖东面的莫枝村，距离龙舟世界杯的主赛场不到一公里，从村口望过去，湖面上的赛道一览无余。

比赛就在家门口举行，钱维娜和村里的朋友们肯定不会错过。“这两天大家有空都会过来转转，看看世界各国高手是怎么划的。”钱维娜说，9月份东钱湖刚刚举办过龙舟比赛。“之前划龙舟的都是上了年纪的，现在村里的年轻人也喜欢上了，就像我弟弟他们，每个周末他都会和队员一起训练。”

这次比赛给东钱湖带来了人气，也提升了名气。不过，让钱维娜苦恼的是门票实在太紧俏了。“前两天，我在手机上看到一个送票活动，结果没几分钟就被抢光了，真的是一票难求。实在不行，就在村口那边看看，远是远了点，但配上个望远镜，还是能看清的。”

记者 邹鑫 通讯员 孙国栋

# 天一阁“寶書楼”成海峡两岸文博会网红打卡点

本报讯（记者 施代伟）昨天上午，第十二届海峡两岸（厦门）文化产业博览交易会（简称海峡两岸文博会）在厦门国际会议展览中心举行。宁波首次作为主宾市亮相海峡两岸文博会，并于上午举行了开馆仪式。据记者了解，本次展会展览总面积7.5万平方米，约3500个标准展位。作为主宾市，甬城30余家本地单位和企业组团参展亮相，推介宁波。

象山影视城、宁波文创港、宁波音乐港、博地（宁波）现代影视基地作为“文化宁波2020”建设计划的重要平台，昨天在宁波馆开馆仪式上作招商推介。

金银彩绣、泥金彩漆、清刀木雕、箍桶等具有地域特色的非物质文化遗产也在展会现场一展宁波历史文化名城的深厚底蕴和独特魅力。海伦钢琴、天一阁博物馆、墨凝创意、华漫文化、维真显示、艾迪创意等优秀创意单位也带去了自己的特色内容，展示宁波文化企业的活力和创意。与此同时，甬城蚂蚁文创平台也带去了10余家小微企业共同展示宁波新生代文创力量。此外，在展会上，“斑斓海岸”“连山堰情”“五彩梁弄”“清新乡居”“溪上慈风”等5条宁波农村文明示范线携手亮相，展示农业农村与文化创意融合发展的最新成果。

值得一提的是，天一阁博物馆系列文创产品亮相展会，吸引了海峡两岸的参观者的围观和点赞。作为“书香宁波”的代表，天一阁博物馆带来了书籍、文具、茶具、香囊、帆布袋等各类文创产品。据天一阁博物馆工作人员介绍，此次他们在现场搭建起了一幢古色古香的“寶書楼”，生动还原了藏书楼的原貌。这面墙也成了“网红合影墙”。

# 宁波女婿李可带中国女篮回到宁波

4号李缘在进攻中。 记者 胡龙召 摄

本报讯（记者 邹鑫）昨晚，2019年中北美国际女篮对抗赛在慈溪体育馆举行。作为中国队出战奥运预选赛亚太区比赛前的最后国内热身赛，中国女篮姑娘们全情投入，最终以107：73战胜北美女子明星队。李月汝16分6个篮板全队最高。

11月14日–17日的奥运预选赛亚太区A组的比赛将在新西兰进行，B组将在马来西亚进行，各组前两名晋级奥运会预选赛（包括东京奥运东道主日本在内）。中国女篮在A组的对手包括韩国、新西兰和菲律宾。

此前，中国篮协公布了中国女篮的11月热身赛安排，与北美明星队在慈溪、宜昌进行两场热身较量是她们最后磨炼阵容的机会。

这场比赛中国女篮实力占优，比赛一开始就占据了领先优势。北美女篮抵达中国时间不长，队员们时差还没有调整过来，赛场上状态不佳。第四节中国女篮派上了替补阵容，北美女篮才挽回一些颜面，不过最终还是有34分的差距。

值得一提的是，宁波女婿、八一男篮前队员李可如今是中国女篮的助理教练。2011年退役后的他开始了教练生涯，如今负责女篮内线训练。女篮内线两位希望之星韩旭和李玉汝便是在他的调教下都有了长足的进步。

# 民族歌剧《呦呦鹿鸣》唱响第十四届浙江省戏剧节

本报讯（记者 陈晓旻 通讯员 陈雄）10月31日晚上，作为第十四届浙江省戏剧节的参评剧目，由宁波市演艺集团出品的民族歌剧《呦呦鹿鸣》在温州大剧院倾情上演。当“呦呦鹿鸣，食野之蒿。我有嘉宾，德音孔昭。呦呦就是我的名字，我从《诗经》中走来……”的终曲响起，全场爆发出持续而热烈的掌声。据悉，继《呦呦鹿鸣》演出之后，宁波市演艺集团的另一台精品剧目——“荷花奖”舞剧《花木兰》也将于11月3日在温州大剧院上演。

## 福彩开奖信息

3D 第2019291期 8 8 2
15选5 第2019291期 02 03 04 06 14
七乐彩 第2019125期 02 06 07 09 17 24 27 12

## 体彩开奖信息

6+1第19125期 6 0 5 1 9 6 0
20选5第19291期 05 10 11 12 17
排列5第19291期 6 7 6 3 6

（均以公证开奖结果为准）

60岁以上来电领取多功能老花镜
周年庆典报名即可免费领取
价值398元多功能老花镜
注意事项：
1、每人限领一份，重复无效；
2、领取时请携带本人身份证，退休证等有效证件；
3、由于领取人数较多，领取前请务必来电核实身份信息并预约申领时间。
申领条件：仅限年满60周岁以上的中老年朋友！
领取地址：中山东路455号东海曙光大厦18楼A1(原解放军113医院东200米)
坐车到杏阳小区公交车站下车，地铁：江厦桥东站A出口出站。
【申领热线】
180 5851 2162 180 5851 0623
（报名后方可领取）
最终解释权依法归宁波天之瑞所有

治便秘 我专业
清水通便秘 老人排便好助手
便秘宝器
国家专利：ZL 200910053567.4

中老年人便秘当心
长期便秘，会危害人们的身体健康！得了便秘，很多患者都苦不堪言。便秘，是令无数人痛苦不堪的烦恼，主要体现在大便干、硬，排便费劲，时间长!拉不出来，排不干净等，用尽各种方法.....肠道是人体重要的排毒通道，肠道干干净净，身体健健康康！
保持肠道的清洁与健康，正是受此启发被发明出来的，专为便秘朋友清洁肠道的使命而来，研发者给了一个响亮的名字——医用排便清肠器，并获得国家专利(专利号:ZL200910053567.4)
1.便捷实用：产品内盛温开清水，由电动感应压力经软管注入直肠至结肠，水流深入，快速轻松排便。不需要他人协助，男女老少皆宜。2.舒适享受：细软管进水头无须插入直肠内，只需要夹在肛门口，打开开关，清水缓缓进入肠内，轻松舒适。清水按摩肠道和软化硬便后，硬便随水流排出体外，让您尽享排便畅快。
3.经济实惠：排便用清水，家庭自主操作。
便秘宝器四代

咨询热线 400–8850–564 免费送货 货到付款
或编辑短信“便秘宝器+姓名+电话”发送至15504052806
沪械广审(文)第2019073377号 沪青械生产备20150017号 上海永明医疗器械有限公司请仔细阅读说明书及在医师指导下购买和使用