

全程在宁波拍摄的真人秀《追我吧》今晚开播 陈伟霆黄景瑜挑战70米高空速降



陈伟霆和黄景瑜上演你追我逃的“猫鼠游戏”

全程在宁波录制，陈伟霆、宋祖儿、黄景瑜等艺人加盟的都市夜景追跑竞技秀《追我吧》将于今晚起在浙江卫视播出。“这是一档非常燃的节目，相信宁波CBD街区会给观众呈现很大的惊喜。”昨天，《追我吧》总编剧计野航在接受记者采访时说。

这是一档非常燃的节目

一个月前，不少在宁波东部新城CBD街区上班的小伙伴，陆续在朋友圈晒出《追我吧》的现场录制照片。当该档节目由陈伟霆、范丞丞、黄景瑜、华少、宋祖儿、萧敬腾、钟楚曦7人加盟的信息披露后，录制现场一下火了起来，每天都有粉丝赶来探班。

据计野航透露，目前《追我吧》节目已完成5期录制。“10月初和10月底各录制了一轮。”他说，从前5期录制情况来看，总体呈现越来越好。

“第二期节目中，有4位奥运冠军也加入进来。”录制这一期的时候，计野航坐在电视车上，看到奥运冠军与艺人们呈现出来的坚韧不拔的毅力，他感觉气氛燃爆了，“我甚至看得流下了眼泪。”他说，录制过程中，节目积极向上的正能量感染了所有人。

作为《追我吧》节目创意的发起人，计野航说，从筹备之初到录制过程中，他一直觉得宁波东部新城CBD街区与节目定位非常契合。“这里高楼林立，楼宇设计美观大气；楼层高度足够，楼间距适中，人群密度也刚刚好。这正是我们需要的最好的状况。”他说，在接洽过程中，宁波市有关部门对录制工作提供了很大的支持与帮助，“双方合作得非常好。”

计野航透露，《追我吧》第一季共12期节目，后续7期仍将在宁波录制。

在楼宇森林还原儿时游戏场景

采访中，计野航也分享了创作这档节目的初衷。他说，现在都市人都很向往儿时玩耍的场景，“放学回到家，放下书包，和小伙伴在家门口一个追一个跑，这样的记忆印在很多人脑海里。”长大后，这些儿时的记忆该如何再现呢？计野航说，基于这个出发点，他们就考虑在节目中把都市CBD变成一个都市剧场。“节目现场巨型甲虫、蜂巢虫洞、平衡滚筒等大型装置以及高楼间的街头赛道，异化重构了这些有趣的场景。”

在立意层面，节目组考虑更多的则是观众的观感体验，“会呈现很多你追我跑的场面，有的要跨越装置，有的要爬梯，有的甚至要吊索滑行。”计野航认为，节目中，你会感觉到在不断地闯关，可让观众通过感官体验引发一些理性的思索。“我们也想借此给都市人解解压，相信这是一档治愈系的真人秀。”计野航说，节目中不乏吊索半空穿越、徒手攀爬等惊险画面，非常刺激。“在‘你追我逃’的硬核竞赛氛围中突破体能极限，展现坚持不懈、永不言弃的竞技精神，是节目正能量的反映。”

记者获悉，在今晚播出的首期内容中，“追我家族”一上场便火药味十足，开启紧张激烈的竞赛状态。嘉宾两两分组展开时间争夺战，获胜者将在赛道追逐中获得20秒的早跑时间。其中，“双A”组合陈伟霆和黄景瑜上演你追我逃的“猫鼠游戏”，求胜欲爆棚的两人究竟谁能震慑全场？范丞丞与宋祖儿的体能博弈更是引得全场惊叫连连，扑朔迷离的“蒙眼较量”到底是速度还是智慧的比拼？更令人紧张的是，“追我家族”与追逐团将在最终环节挑战70米爬楼和高空速降，他们能否克服恐高心理成功登顶？又能否再次突破自我极限、成功速降？一切悬念都将在今晚找到答案。

记者 施代伟

宁波本土3E乐团发布单曲《飞呀》

创作人希望唤起对孤独症患者的关爱

本报讯(记者 施代伟)“飞呀飞呀飞呀，你对我笑就够了。飞呀飞呀飞呀，有你抱紧我就够了……”昨日，NBPT(宁波派头)原创音乐厂牌三位主理人以3E(叁亿)乐团的身份发布了单曲《飞呀》，当天歌曲全网上线，广受好评。据词曲创作者李大为介绍，这首歌是为孤独症、自闭症群体而作，希望唤起社会对这个群体的关爱。

NBPT(宁波派头)三位成员都是宁波本土原创歌手，单曲《飞呀》是他们作为3E乐团成军的第一首音乐作品。

李大为在接受采访时表示，《飞呀》的风格基调是电子摇滚，整体先抑后扬，而不断叠唱的“飞呀飞呀”也推动着歌曲情绪的释放。“有时候一个简单的微笑，温暖的拥抱，弥足珍贵。心飞翔，梦飞扬。”李大为说，“我的叔叔就是一个自闭症患者，他经历的人生痛苦，我非常感受。”在李大为记忆中，叔叔一直沉默寡言，不愿意接触陌生人，但当时并不知道他其实是患病了。“因为这个情况，叔叔没法单独生活，长期由我父母帮着照顾。起初他还能坐轮椅，现在五十多岁了，每天只能躺着。”李大为说，自己和叔叔在一起生活了三十多年，能感受到对方的内心世界，他一定非常孤独寂寞。

“很多自闭症患者如果及时得到干预，还是能治好的。但叔叔没那么幸运。”李大为认为，外人往往觉得他们智力有问题，其实并不是这样。“写这首歌，我酝酿了几十年。”李大为说，他就想象着站在叔叔那个角度去看待世界，看待周围的人。“歌曲内容上，从第三者的视角描述了孤独症人群的内心感受，同时也突出了信任和安全感对人的重要性，社会要给予孤独症患者更多的，是陪伴和爱。”

李大为表示，此次上线的是《飞呀》先行版，并同步开始在世界范围内征集《飞呀》的英文版。预计明年4月2日世界孤独症日发布歌曲中英文正式版及MV。

3E乐团的主创由制作人王乐汀、独立创作人李大为、原创音乐人钟立帅构成，三人同时兼任NBPT(宁波派头)原创音乐厂牌的主理。

市老年人围棋赛举行

本报讯(记者 戴斌 通讯员 忻志华)“无限极健康杯”第二届宁波市老年人围棋比赛6日举行，参赛的28位选手年龄均在60岁以上，最终获得前八名的依次是：秦甬、孙达飞、郑小敏、王峰、张维焯、张永明、叶超俊、陆昌龙。

“围棋是一项修身养性的运动，老年朋友可以通过下棋达到健康养生的目的，所以我们专门主办了老年人围棋赛。”市围棋协会秘书长王亦民向记者表示，协会争取将该比赛办成传统赛事，让越来越多的老年人体验快乐围棋。

我市老年棋手可谓藏龙卧虎，参加本次比赛的选手中，有不少人对宁波围棋发展做出过不小贡献。例如张维焯是宁波围棋界老一辈佼佼者，1978年曾参加中日围棋对抗赛，当时中方领军人物是聂卫平，日方则是关西棋院重量级人物桥本宇太郎。张维焯后来培养出闻名浙江围棋界的“宁波少年三剑客”——朱松力、朱阿逸、黄明磊，这三个人后来都获得职业段位。

另一位参赛的老将张永明，年轻时多次获得宁波市围棋赛冠军，后来致力于裁判工作，成为国家级裁判。他曾于上世纪80年代执裁过聂卫平和韩国名将曹薰铉之间的比赛，之后多次担任全国体育大会、全国围棋团体赛和全国个人赛等国家级赛事的裁判员和裁判组长。

关于中信证券股份有限公司奉化南山路证券营业部 保险兼业代理业务延续申请的公告

中信证券股份有限公司奉化南山路证券营业部经营保险兼业代理业务许可证延续核准，现予以公告。

机构名称：中信证券股份有限公司奉化南山路证券营业部

机构编码：33028355796638X000

机构住所：奉化区南山路172号(爱伊美财富中心一、九层)

成立日期：2009年12月30日

许可证有效日期：2022年9月3日

许可证流水号：0695921

机构负责人：董董

联系电话：0574-88873882

邮政编码：315500

代理险种：分红型人身保险、投资连结型人身保险、万能型人身保险、健康保险、人寿保险、意外伤害保险、货物运输保险、机动车辆保险、责任保险、船舶保险、家庭财产保险、企业财产保险。

关于中信证券股份有限公司宁波北仑新大路证券营业部 保险兼业代理业务延续申请的公告

中信证券股份有限公司宁波北仑新大路证券营业部经营保险兼业代理业务许可证延续核准，现予以公告。

机构名称：中信证券股份有限公司宁波北仑新大路证券营业部

机构编码：330206554528982000

机构住所：北仑区新大路548号

成立日期：2010年5月24日

许可证有效日期：2022年9月3日

许可证流水号：0695920

机构负责人：赵琪

联系电话：0574-86850133

邮政编码：315800

代理险种：企业财产保险、家庭财产保险、船舶保险、责任保险、机动车辆保险、货物运输保险、意外伤害保险、人寿保险、健康保险、万能型人身保险、投资连结型人身保险、分红型人身保险。