

38岁女子为何突发脑出血？

手机“电爆”了脑血管！

中青年脑出血比例逐年增加，沉迷手机者要引以为戒

本报讯(记者 孙美星 通讯员 钱颖纳) 早上睁眼第一件事就是玩手机,睡前也用手机追剧、刷抖音、微博……这是不少都市人的日常。然而,过分沉迷手机,可能危害健康。日前,海曙区第二医院(宁波市第一医院海曙分院)急诊科接诊了一名脑出血的女患者,导致其脑出血的“罪魁祸首”就是令她“爱不释手”的手机。

38岁的珍珍(化名)是家人眼中的“网瘾患者”,极度依赖手机,平日里手机不离身。白天看手机,走路也不放过,晚上更是躺在床上看手机,经常几个小时也不起身,还通宵熬夜看小说、看视频,睡觉也常常塞着耳机,家人多次劝说都没用。

几天前的一个下午,珍珍像往常一样躺床上玩手机、看小说,持续了很长一段时间,等她坐起身时,突然

感觉自己口角歪斜,说话也说不清楚了,半边身子感觉没力气,还有点麻木。

当时珍珍没有特别放在心上,只以为是自己玩手机太久导致身体劳累,便继续躺下休息。但过了几个小时后,她发现自己右边身子完全瘫痪,动不了了。

家人吓坏了,赶紧把她送到海曙区第二医院急诊室。在急诊室,医生给珍珍做了头颅CT检查,结果显示在大脑左侧基底节区有急性脑出血,约20毫升。所幸的是脑出血未侵入脑室,她立即被收住入院治疗。

住院以后,医生给珍珍进行了降压、脱水等治疗后,她的病情逐渐平稳,部分身体部位开始恢复知觉,不过还需要接受进一步的恢复治疗。

“作息不规律,一直躺着玩手机,经常熬夜,导致过度

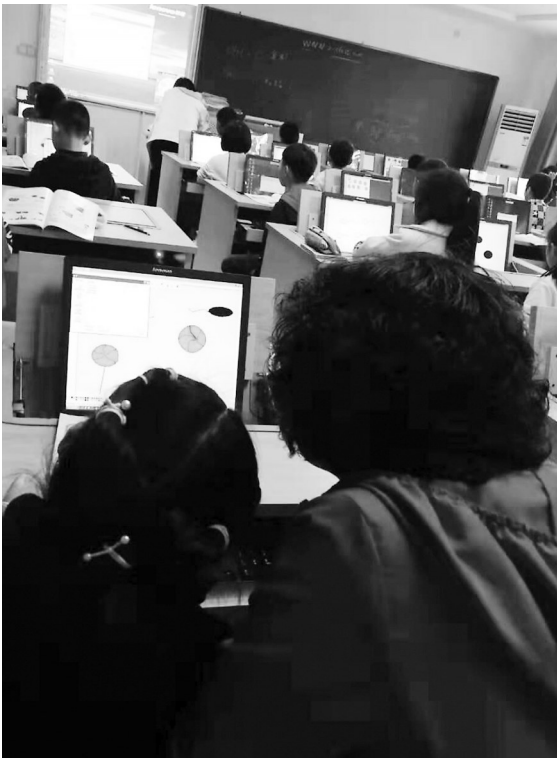
疲劳,所以这么年轻就脑出血。”海曙区第二医院神经内科主治医师胡常正分析,珍珍极度依赖手机,经常通宵熬夜看小说、看视频,再加上发病前珍珍一直以同一种姿势躺着看小说,正是这些不良习惯诱发了突发脑出血。

虽然老年人是脑出血、脑梗发生的高发人群,但中青年发生脑出血的比例也在逐渐增长。我国每年新发脑卒中患者约200万人,其中中青年居多,这与年轻人的生活作息不规律、抽烟喝酒等不健康的生活方式不无关系。此外,也与高血压、高血脂越来越年轻化有关。胡医生介绍,有些年轻的高血压患者往往认为自己年轻,不重视疾病的控制,不规律服用降压药甚至拒绝服药,从而导致血压控制不理想。再加上季节变化、情绪起伏等客观因素,容易诱发脑出血。

《我想好了,要抱着他到小学毕业》追踪

这个学校有一群暖心的教师

用爱温暖这些特殊的孩子



小杜和母亲一起上课。 通讯员供图

昨日,宁波都市报系刊发了一则暖心新闻——《我想好了,要抱着他到小学毕业》,故事说的是鄞州区塘溪镇第二中心小学的体育老师叶挺。因为班级里有一个行动不便的小男孩——小泽,叶老师每天都会抱着他去上体育课。他抱孩子的照片在朋友圈刷屏,温暖了很多网友。

其实,在这所学校,有不少特殊孩子。因为有一群暖心的教师,这些孩子被暖暖的爱包围着。

经常开小差,听课有些吃力。”班主任胡老师说,从一年级开始,学校和家长商量,让母亲陪同来上课。

有时候,母亲有事来不了,老师就会特别关注她的一举一动。“上课提醒她认真听讲,下课提醒她喝水上厕所。”

挽救一个孩子,就是挽救一个家庭

面对特殊孩子,有些学校望而却步;而塘溪镇第二中心小学却大门敞开。说起来,这或许是学校的一种惯例。塘溪镇第二中心小学的前身是上城小学,以前该校曾接收过一个自闭症的孩子,该校校长童士峰对这个孩子印象深刻。

起初学校并不打算接收,很快,一封手写的书信改变了童士峰的想法。给他写信的是孩子的家长,一个只有小学文化程度的母亲。信里的几句话,童士峰记忆犹新。“老师,帮帮我的孩子吧。如果学校不接收,孩子将来就没希望了,我们这个家就毁了。”

“我们收到信件,立马召开教师会议,会上,我们一致决定,接收这个孩子。无论多大的困难,都要帮帮他。”前两年,童士峰在朋友圈看到了这个孩子的消息,他成了牡丹江市摔跤队队员。

“挽救一个孩子,其实就是挽救一个家庭。”这些年来,童士峰始终坚信这句话。

教师们用爱给了孩子最大的温暖

采访中,童校长和记者说起一件事。小泽一年级期末考试,考取了全年级段第一的好成绩。当时,学校评选“阳光学子”,起初小泽落选了,班主任马老师立刻来到校长办公室,为孩子打抱不平。

“阳光学子”考核的是孩子德智体美劳全方面的能力,因身体状况,小泽的体育成绩不过关。但考虑到孩子的特殊情况,学校最后给他特批了“二小阳光学子”。拿到奖状的那一刻,小泽笑得特别灿烂。

学校有一间资源教室,专门对特殊孩子开放,他们可以在教室里进行针对性的康复训练。学校里还有一支特别的教师队伍,他们就像是这些特殊孩子的“大管家”,帮助他们解决他们学习生活中的各种烦恼。

记者 薛曹盛
通讯员 郑长军

车流中倒骑自行车还双手离把

自称要挑战吉尼斯世界纪录

挑战“吉尼斯”成没成功不知道

被交警拦下罚款倒是真的

本报讯(记者 陈烨 通讯员 高志成) 坐在车把上,倒骑自行车,双手举着玩具枪和玩具弓箭,一路手舞足蹈,遇红灯也不管不顾。近日,一名年过五旬的男子在密集车流中大秀杂技,看得过往路人胆战心惊。“我要去挑战吉尼斯世界纪录,这是宁波人的光荣!”当被民警拦停后,他还一脸不高兴,解释自己只是在训练而已。

昨日,记者从海曙交警大队了解到这桩令人哭笑不得的事儿。

事情要从上周五下午2点说起,当时民警是在日常监控巡查过程中发现了这一幕:在柳汀街妇儿医院门口,一男子倒骑自行车,左右手各举一样物品在空中挥舞,时不时还扭头查看路况。对照其身边的参照物,车速并不慢,只见他沿柳汀街由西往东骑行,后又左转进入镇明路,在非机动车道和机动车道自由切换的同时,还闯了红灯。

海曙交警大队指挥中心的工作人员一边进行视频跟踪,一边通知前方路口警力进行拦截,终于在镇明路、迎风路口将这位倒骑车的“高手”拦下。

据悉,该男子姓郑,余姚人,今年已经五十岁出头,当时他手上拿着的分别是一把玩具枪和玩具弓箭,除此之外,自行车上还固定着扩音喇叭,一路播放音乐。被拦下后,老郑一脸不高兴,称自己以后要去挑战吉尼斯世界纪录,因为很久没练了,所以当天只是出来骑一圈而已。

就在民警现场对其进行批评教育时,他却拿出手机开始向周围围观路人播放自己以前的“光辉岁月”,还时不时进行自拍。

“这个年纪还有这样的精神,值得鼓励,但是在马路上炫技的行为实在不可取,而且十分危险。”民警解释,根据《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》第七十二条第五项规定,在道路上驾驶自行车时不得双手离把。单就这一条,老郑已经“犯规”了,更不要说还有闯红灯的行为。

最终,民警对老郑驾驶非机动车时双手离把的行为处以罚款20元,对其闯红灯行为也处以罚款20元。老郑表示,今后还是会练下去,但会注意场合,寻找一处安全、空旷的地方。

学校对特殊孩子敞开大门

鄞州区塘溪镇第二中心小学建校6年多,目前有700余名学生,累计接收过6个特殊的孩子,他们中有些有智力障碍,有些有听力障碍,甚至还有自闭症儿童。

今年11岁的杜同学是从鄞州特教中心转校来的,有中度智力障碍。每天在教室的最后一排,都能看到小杜似懂非懂地看着黑板,而坐在旁边的“同学”则是她的母亲,每天陪着孩子上课。

“孩子刚来的时候,上课注意力不集中,

中国拍卖AAA级企业 中国拍卖百强企业

宁波华诚拍卖有限公司 公车专场拍卖会

受宁波市鄞州区国有资产发展服务中心委托,本公司将于2019年12月11日上午9:30在鄞州区公共资源交易中心(鄞州区行政服务中心五楼,南大门:泰康西路70号;西大门:惠江路567号,浙江大学明州医院北门对面)举行拍卖会。

一、拍卖标的:
桑塔纳等各类品牌二手车辆一批,共29辆,(车辆详情、起拍价等请关注本公司微信公众号及网站或向本公司索取拍卖清单。)拍卖保证金1万元/辆

二、标的咨询、看样:即日起可向本公司咨询。

车辆统一看样时间:2019年12月9日-12月10日 上午9:00-下午4:00

车辆看样地点:鄞州公园二期地下二号车库C区入口

三、保证金交纳及竞买登记:竞买人须于2019年12月10日下午4:00前将拍卖保证金汇入到指定账户(户名:宁波华诚拍卖有限公司,账号:9902000823768577,民生银行镇海支行,保证金以到本公司账户为准)。并于2019年12月10日下午5:00前携带银行进账单及有效身份证明原件到本公司办理拍卖登记手续。

四、咨询电话:0574-87756777、0574-87741212

五、地址:宁波市中山东路579号中山银座B605

详细资料见本公司网站www.nbhecpm.com

未尽事宜详见拍卖专场资料

拍卖公告栏

刊登热线:87682558
13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》《东南商报》政府类、企业类、招聘等公告,欢迎垂询!

微信公众号二维码