

“暖男教师” 陈忠裕

如果不是前段时间在万米高空救人，宁波东钱湖旅游学校的陈忠裕老师一下子成了网红，他温暖自己学生、帮助贫困山区学生、照顾患病妻子的故事还会被继续雪藏。



57岁请缨当班主任

宁波东钱湖旅游学校是一所职高学校。这里老师遇到的学生基本上是中考失利者，心中充满了无奈与无助。要让他们有信心、守纪律，班主任得花很多精力，因而当班主任的也多是年富力强的中青年教师。

2019年暑假，陈忠裕老师57岁，进入准退休状态，但他却向校长提出：再当班主任，带一届学生，尽一个共产党员的绵薄之力。

“陈老师都快退休了，还主动请缨当班主任，让人感动，我校建校以来，很少有这么大年纪的老师要求当班主任。”宁波东钱湖旅游学校校长杨海如动情地说。

“不管进校时的中考分数是多少，只要努力，三年以后，每个人的人生都会有很多种可能……”今年9月，陈老师成了19旅游与服务管理2班的班主任，学生们第一次集中到教室，陈老师就给他们讲述了很多学长“逆袭”的故事。

“陈老师把我们照顾得太好了，是我们心中的‘暖男’！”19旅游与服务管理2班学生过佳旻说，陈老师把学生当成自己的孩子，学生没钱吃饭、没带足衣被，陈老师统统会办妥。有一天中午，她没赶上吃中饭，下午饿得发慌，课间到陈老师办公室要东西吃。陈老师哈哈大笑，说：“你知道陈老师一天到晚在办公室等啥？就是等你们来求助！”说完拿出一大包好吃的。

“每天早上我们一到教室，就能看到陈老师，每天晚上等学生睡觉后，他才离开校园，他就像我们的守护神。”19旅游与服务管理2班学生陈菲儿说。

请几十名学生到家中吃流水席

陈老师温暖的学生远不止19旅游与服务管理2班学生，在他执教的37年里，温暖了无数学生。

2001年至2013年，陈老师每年都替学校去舟山招生，平均每年有100名舟山学生来学校读书，最多的一年有180名。由于路途较远，舟山学生双休日基本上住宿在学校。陈老师双休日经常带他们到周边游览，还带学生们去菜场，他们想吃什么，他就买什么，然后和他们一起到他家做菜。菜做好后，大家围着一张大圆桌吃，有时人多，第一批吃完了，第二批再吃，最多时，一天有几十名学生到他家里吃流水席。学校见陈老师对双休日不回家的学生这么好，索性让他负责“快乐双休日”远地住学生娱乐活动。

他看到有的舟山学生冬天穿得特别单薄，就悄悄地给学生买来衣服。为了维护学生的自尊，他会等到晚自习时，把学生叫到办公室，说自己家里有几件多余的衣服，让学生试试看，如果合适，他就会轻描淡写地说：放在家里占地方，你穿去吧！后来，学生发现他家里怎么总有没用的衣服，不信了，对他说：“陈老师，这件衣服要多少钱？我下次回家拿钱还你。”陈老师会显得很大方的样子说：“没多少钱，老师工资高着呢！”

舟山学生毕业了，陈老师又带他们去人才市场找工作。有的学生工作后觉得岗位不适合自己，陈老师又托人帮着另外找工作。

王爱娜是宁波东钱湖旅游学校2005届学生，来自舟山，后考入宁波大学本科读书，毕业后成为一名小学老师。她说：“在职高的3年里，我切实感受到了陈老师对学生的关爱，那时我就下决心要当一名教师。”



10月13日，陈忠裕老师又带着双休日没有回家的学生到东钱湖游玩。受访者供图

带病去贵州看望结对学生

陈老师温暖着自己的学生，也温暖着贫困山区素不相识的学生。

2006年冬天，陈老师从报纸上得知宁波天一广场有万人助学活动，就赶去结对了3名贵州省台江县的贫困生。

之后，他联系上了3个孩子，每年如约寄上助学金，过年还会给每人再寄些钱和衣物。他还通过各种渠道收集旧衣物，邮寄给3个孩子和他们所在的学校。

几年后，两个男孩在读完初中后外出打工，陈老师多次打电话去寻找，想劝他们继续上学，甚至想接他们到宁波来读职高，但都没联系上。让他欣慰的是，他资助的女孩杨再菊考上了一所医科大学。

2009年下半年，陈老师的妻子被查出患肺癌，且已经到了晚期，家里为给妻子治

病花光了积蓄，但陈老师从不向杨再菊提及，仍旧按时寄去助学金。2013年8月，杨再菊大学毕业后入职台江县医院当临时工。一年后，她考上了医院正式编制。杨再菊邀请陈老师去喝喜庆酒，她在电话里说：“我能有今天多亏了陈老师的资助，在我们这儿，考上编制是大喜事，要请寨子里的人吃饭，奶奶说一定要把您请过来……”

其实，那年夏天，除了妻子病情不见好转外，陈老师也因为动手术大出血住院治疗了一个暑假。但看到杨再菊这么盛情，陈老师毫不犹豫地答应了。

2014年11月上旬，尚未完全康复的陈老师前往台江县，给杨再菊一家带去无限快乐……如今，杨再菊已经结婚生子，常问候陈老师。

为患重症妻子种菜8年

陈老师温暖着他人，也温暖着妻子。

2009年妻子被查出患肺癌且已晚期后，陈老师向附近农民要了一块地，起早摸黑辛勤种植，让妻子吃上了绿色环保的蔬菜。妻子还经常将陈老师种的菜分给左邻右舍，听到大家夸陈老师菜种得好，她无比自豪，心情也好许多。

2012年7月和2017年3月，陈老师两次陪妻子到上海住院治疗，妻子不能吃他亲手种的蔬菜了，他就每天上街买来新鲜菜，拿到一家小饭馆煮好给妻子吃，让同病房的病人羡慕不已。

为了让妻子早日康复，陈老师带妻子去打太极拳、去K歌，去宁波市读书人俱乐部参加活动，去外地旅游……他想尽办法让妻子开心。

陈老师除了带妻子四处求医外，还通

过自学取得了“中医针灸师”高级证书、康复理疗职业能力测评证书，把学到的中医知识用在对妻子的护理中。在长达3年时间里，他遵照医嘱每天半夜起来把中药“第一汁”倒出，再往药罐里倒入清水煎“第二汁”，以致于现在他每天凌晨2点多都会自动醒来。

妻子患病后，医生断言她“只能活一到三年”，但陈老师用无微不至的关怀，让妻子的身体比预想的要好很多。2016年5月14日，妻子还身穿旗袍，精神抖擞地参加了儿子的婚礼。2018年4月27日，妻子在陈老师的怀抱里离世，陈老师的爱，使她患病后生命延续了8年。

“她去世22天后，孙子出生，她却没能见到……”提起妻子，陈老师遗憾自己没能将她留住。

万米高空连救3人

为了从妻子去世的痛苦中解脱出来，陈老师今年国庆长假随团前往俄罗斯旅游。

10月7日，陈老师旅游结束，乘坐由莫斯科飞往杭州萧山的航班返回。第二天凌晨，广播里传出急促的声音：“飞机上有没有医生？我老公身体不好，现在情况很危险……”

陈老师从自己的座位朝病人的方向走去。“陈老师，你最好不要去，弄不好要出人命的。”他的身后，传来团友善意的提醒。

“怎么听不到心跳？血压已经很低了……”他来到病人面前时，一名女医生已经在给病人检查。点穴、针刺、挤血……在女医生的帮助下，陈老师用他掌握的中医针灸急救术将病人抢救过来。

“活了！活了！”有人叫道，机舱里响起了热烈的掌声。陈老师这才知道，这名乘客发病突然，机组人员不会说汉语，旅游团领队建议让乘客妻子用汉语通过广播向其他乘客求助，同时，飞机已经开始下降，准备在就近机场着陆救人。

听说陈老师救了人，飞机上一名突发胃痉挛和一名晕机的乘客也让他急救，他们也很很快恢复了正常。

“我一看到别人遇到困难，就想上去帮。”陈老师说，在他的人生历程中，他感受到过很多帮助别人的快乐，所以很愿意帮助别人。

说这话时，陈忠裕老师的笑脸单纯得如同孩子。人为什么一定要让岁月在脸上留下沧桑呢？愿陈老师继续用这天真的笑脸温暖学生、家人和素昧平生的人。

记者 杨静雅 徐叶