

# 35.8亿元！天猫双11宁波消费者“剁手力”再爆发

今年双11天猫全天交易额达2684亿元,宁波消费者在这场全民购物狂欢中豪掷35.8亿元,比去年的29.9亿元增长了20%,全省排名第二。那么,今年爱“买买买”的宁波人都买了些啥?

## 双11宁波人豪掷35.8亿元 鄞州“剁手力”最强劲

今年天猫双11全天的交易额为2684亿元。这其中,浙江的交易额居全国第三,消费总额为241亿元,同比增长20%。对外销售480亿元,同比增长20%。从全国来说,最具消费力的省份排名前三分别是广东、江苏、浙江。

在这场全民购物狂欢中,宁波人豪掷

35.8亿元,比去年的29.9亿元增长了20%,全省排名第二。最能花钱的是杭州人,贡献了82.2亿元。排第三位的温州人花了27.5亿元。从宁波全市来看,鄞州的“剁手力”最强劲,与慈溪、海曙、余姚、江北分列全市排行前5名。

## 90后成消费主力 “裤子”覆盖人群最广

今年双11,宁波90后已经成为消费绝对主力。根据阿里官方统计数据,在这35.8亿元中,90后消费占36.6%,贡献最大。80后的购买力排位首次在90后之后,占据了33.4%。50后最“克制”,买得最少。

从品牌爱好度来看,苹果、华为覆盖了60后到00后的消费者,可谓老少通吃。其中,90后、80后、70后最喜爱的品牌前三位中均有苹果、美的、华为。00后的喜爱品牌榜单中,以耐克、苹果、阿迪达斯、匡威、完美日记等消耗类品牌为

主;50后则偏爱以美的、海尔、顾家家居、格力等耐用品品牌。

值得一提的是,此次宁波人的双11购物车中,“裤子”出人意料地成为覆盖人群最为广泛的“王者单品”。从50后到00后,全都爱买裤子!

除了裤子之外,手机、羽绒服也是是宁波人最爱买的单品,覆盖60后到90后的人群。同样,00后的喜爱单品榜单中,以卫衣、裤子、休闲鞋、手机、面部彩妆等消耗品为主;而50后的喜爱单品榜单中,则以空调、沙发、床、卫浴用品等耐用品为主。

## 快递高峰将持续一周 电商进入发货模式

国家邮政局官网的数据显示,11月11日全天各邮政、快递企业共处理5.35亿件快件,是二季度以来日常处理量的3倍,同比增长28.6%。国家邮政局预计,今年双11旺季高峰期从11月11日持续至18日,高峰期间,全行业处理的邮快件业务量将达到28亿件。其中,天猫平台全天产生12.92亿个物流订单,实现11年来4970倍的增长。截至11月11日12:00,已有324个城市签收双11当天包裹。

双11卖货卖得飞起的宁波企业也已经全面切换到“发货模式”。唐狮品牌天猫平台截至11月11日24点,16小时总计发货单量240809包、发货338247件,同比分别增长76.5%和65.7%。唐狮电商仓发货目标是80小时内全部完成天猫117.9万个订单。

此外,太平鸟自有的慈东物流中心在数字化驱动下,探索速度与能耗的最优物流方案,截至11月11日16时,太平鸟慈东物流中心已将订单发送至全国367个城市。 记者 史妮超

## 双11宁波跨境电商进口业务首破1000万单 蝉联全国第一

本报讯(记者 黎莉 通讯员 徐宁 朱蔚 洪洋)跨境电商业务是每年双11的重要业务之一。今年双11当天,宁波跨境电商进口单量首次突破1000万单,连续3年蝉联全国首位。

据宁波海关统计,11月11日零点至24点,共放行跨境电商进口申报单1108万单,货值23.3亿元,同比增幅分别达84.4%和140.2%。宁波保税区继续一马当先,共放行进口申报单777.5万单,货值达17.5亿元,占宁波市总量的70.2%和75.1%。

数据显示,今年双11的跨境电商零售商品来自85个国家和地区,其中原产于日本、美国、澳大利亚、韩国、新西兰的商品最受欢迎,销售额合计占比达74%。从进口商品的品类看来,美妆用品、保健品、母婴用品、食品仍为今年双11主要跨境电商零售进口商品,合计占比近七成。

宁波海关综合运用金关二期系统及智慧物流监控体系,在严密监管的同时确保双11期间跨境电商货物高速顺畅发货。

此外,今年7月宁波空港口岸正式开通跨境电商零售出口业务。双11当天,宁波机场海关共审核验放跨境电商零售出口申报1.05万单,货值5.6万美元,主要商品为服装、手机配件、手工工具、宠物用品等,主要出口目的地包括英国、德国、比利时、荷兰等。

# 为什么有人干杯不醉,有人一杯就倒? 酒量真能越“练”越大? 真相是……



宁波市科学技术协会与本报联合推出

### ●科普与提醒

一喝酒,每个人的状态都不一样。有的人一杯酒下肚就开始“上头”,而有的人的不管怎么喝就是“千杯不醉”。

对此,坊间流传着各种各样的说法:“喝酒脸红越早,越能喝”“脸红走肾,脸白走肝”“酒量都是练出来的,越喝越能喝”……

那么,以上种种说法都是真的吗?

#### 酒精代谢是先走肝再走肾

乙醇,俗称酒精,人体吸收乙醇的主要部位是小肠,次要部位是胃。

吸收进入血液后,大部分乙醇在肝脏进行代谢,只有极少部分乙醇可直接从肺部呼出,或经肾脏随尿液排出。

那么乙醇在肝脏这个“工厂”里到底是如何代谢的呢?

首先,要把乙醇加工成乙醛,主要有两个工作站点。日常工作站由乙醇脱氢酶负责加工,而在乙醇浓度过高、超过日常工作负荷量时,就会启动备用工作站,由P450单加氧酶进行加工。然后,乙醛便要深加工成乙酸,操作工是乙醛脱氢酶。经过一系列的分解代谢,乙醇最终成为二氧化碳和水排出体外,同时释放大量的热量。

因此,一般来说,酒精代谢是先走肝,再走肾,缺一不可。

#### 脸红越早,酒量真的越好?

一喝酒就脸红,有人说这是代谢快、酒量好的表现。

其实,恰恰相反,这极大可能是乙醛脱氢酶活力不足,引起乙醛在体内蓄积,导致面部潮红、结膜充血、心跳加速、脉搏加快等血管扩张的表现。

那又是什么因素决定了乙醛脱氢酶的活力呢? 答案:乙醛脱氢酶的基因类型。

乙醛脱氢酶家族有19个“兄弟姐妹”,其中乙醛脱氢酶2(AL-

DH2)是活力最佳的关键酶,但当其发生基因突变后,便会失去活力,成为突变型。这时来自父母双方的ALDH2等基因会自由结合,便构成了三种不同的基因型,即正常活力型、杂合型和无活力型。

大部分人的解酒基因都是活力正常的,但近20%的无活力型人群在饮酒后会引发乙醛堆积,即所谓的“红脸”反应,因此该基因也被称为“红脸基因”。

所以,脸红越早,其实是身体亮起的信号灯,应该少喝酒。

#### 酒量真的能练出来吗?

其实,最关键因素还是基因。那些一喝酒就“上头”、浑身不舒服的人,很大程度上会不由自主地减少或抵抗喝酒,所谓“基因决定行为”,这也是人体的自我保护机制。

其次,是身体耐受程度。对于杂合型ALDH2基因的人,乙醛脱氢酶活性部分受损,相对来说饮酒量较难控制。

多喝酒在一定程度上激发代偿机制,增强解酒酶活性,但长期的“超负荷工作”可能会引起酒精性脂肪肝,甚至酒精性肝硬化。

#### 这些人喝酒一定要注意

喝酒这事绝不是人人都可以参与的,这些人一定要注意!

这十类人群禁忌饮酒:高血压、心脏病、严重肝病、出血性胃肠道疾病、高度近视、青光眼和痛风患者、妊娠、哺乳期妇女以及儿童。

这四类人群要谨慎饮酒:糖尿病患者、女性、喝酒脸红者、喝酒脸白者。对于喝酒脸白者来说,极有可能这些人身体里同时存在乙醇脱氢酶和乙醛脱氢酶两种操作工的缺陷,看似“千杯不醉”,其实酒精代谢更加缓慢,容易造成脏器损伤。

### ●科普知识速递

11月11日,搭载着中国第36次南极科学考察队队员的“雪龙2”号极地科考破冰船驶过南纬60度,完成穿越“咆哮西风带”,首次进入南极地区。

近日,我国科研团队成功研发出液态全柔性智能机器人,有望成为柔性电子产业和植入医疗器械的革命性突破。

近日,澳大利亚一项研究说,藏红花提取物与抗抑郁药物联合使用时有较好的抗抑郁效果,不过研究人员也表示这还只是初步研究结果。

王元卓 洪阳



宁波科普二维码 中国科普二维码

本文专家:王诗韵,医学博士,上海交通大学附属第六人民医院医师  
本文审稿:陈海旭,再生医学博士,解放军总医院第二医学中心,副研究员