

# 28℃！今天将是强冷空气来之前最后的狂“热”

本报讯(记者 石承承) 今天将会是强冷空气来之前最后的狂“热”。这股强冷空气带来的降温又急又凶。今天之后,如同换季,大家还是要做好心理准备。

这个双休日是强冷空气来之前最后的“狂热”。昨天市区最高气温已经回升至24.2℃,而据市气象台预报,今天市区的最高气温还将进一步攀升至28℃左右。

说是最后的狂“热”,是因为从前天夜里开始,一股新的强冷空气已经从新疆启程。未来三天,其所到之处将难逃大风沙尘或雨雪天气,气温更将节节败退,下周二最低气温0℃将南压至沿淮一带地区。

这股强冷空气对我市的影响来得又急又凶。

从市气象台的预报看,今天夜里,我市将从多云转为阴有时有小雨,明天阴有时有小雨。

明天起我市气温就将出现明显下降,最高气温直线下滑至20℃左右。等到下周二,我市的最高气温更将直接跌至13℃左右。强冷空气影响下,最低气温将在下周二跌至谷底,仅有6℃-8℃,山区有霜冻。

此外,值得提醒大家留意的是,今天夜间开始,我市风力逐渐增强,等到明天,我市沿海海面有9-10级大风,杭州湾及沿海地区风力可达8-9级,内陆地区风力也可达7-8级。

从目前的预报看,从11月20日开始我市的气温将逐渐回升,但这次的回暖是“细水长流”,预计要等到11月22日,我市最高气温才有望重新回升到20℃及以上。



## 喜摘“红美人”

昨天上午,在象山县新桥镇“壹心”柑橘园,果农喜滋滋采摘“红美人”。当天,第三届象山柑橘文化节启幕。

记者 徐能 摄

## 奉化首次开通至上海始发高铁

本报讯(记者 范洪) 昨天6点30分,在铁路奉化站站台上,开往上海虹桥方向的G7534次列车缓缓开出,标志着该站首趟始发开往上海虹桥的高铁列车正式开通。

这趟G7534次列车每天6点30分从奉化站开出后,沿途停靠宁波、绍兴北、杭州东、嘉兴南等站,于8点44分到达上海虹桥站,全程2小时14分钟,这不仅是每天最早的一趟从奉化开往上海的高铁,也是全程最快的一趟。此前,从奉化坐高铁到上海,起码需要2个半小时以上,有的甚至接近3个小时。

在回程方面,上海虹桥也开通了一趟终到奉化站的高铁,G7533次每天下午4点53分从上海开出,晚上7点半就能到达奉化,全程2小时37分钟。

在奉化开通始发终到上海高铁后,奉化站也实现了始发列车由省内向省际、由单线走向多线的华丽转变,奉化旅客出行更加便捷。

## 1600多公斤爱心衣物远赴普安

本报讯(记者 郑凯侠 通讯员 王姿添 刘源) 昨日一大早,镇海腾日大厦的户外广场就循环播放着《爱的奉献》《相亲相爱一家人》《感恩的心》等暖心歌曲。在美妙的音乐声中,由镇海区新闻中心举办的第六季“衣家人”情暖冬季爱心捐衣活动拉开帷幕。

据初步统计,此次活动共募集到的爱心衣物重达1600多公斤。这些衣物将通过物流公司,跨越2000公里,发往宁波对口支援地区贵州省普安县相对贫困的村镇。在“衣家人”情暖冬季爱心捐衣活动走过的6年里,已累计募集到10多吨的爱心衣物。

## 2200套绘本故事从宁海送到晴隆



拿到绘本后,孩子们非常开心。

本报讯(记者 朱琳 通讯员 潘旖楠 陈康) 这个周末,贵州省黔西南州晴隆县的孩子们特别开心,他们刚刚收到了来自宁波宁海的2200套绘本故事图书,这对于此前在绘本故事亲子阅读方面几乎是空白的孩子们来说,无异于是最好的礼物。

收到绘本的孩子们爱不释手,互相交流着。在完成此行的捐赠后,昨日,宁海县此次前往晴隆送爱心的老师们依依不舍地踏上了归途。

## 患者送来一具人体骨架模型 背后有一个暖心的故事

本报讯(记者 薛曹盛 通讯员 马宜奋) “我从医30多年,这是我收到过的最贴心的礼物!”昨日上午,奉化新桥骨科医院三病区主任李时军和记者说起这份特别的礼物时,颇为感动。

这份特别的礼物是一位患者家属送来的,是一具完整的人体骨架模型,足足有180厘米高。礼物的背后,还有一个很暖心的故事。

11月13日,奉化新桥骨科医院5楼医生办公室里来了一位病人家属,几个人扛着一个大箱子,说是送给三病区主任李时军的礼物。

大家打开箱子一看,都目瞪口呆,竟然是一具完整的人体骨架模型,足足高180厘米。

“谢谢您医好了我父亲的腰腿疼痛,现在他终于能好好睡个觉了。我们送您这具人体模型,希望能对您有所帮助。”面对病人家属突如其来的礼物,李时军有些不知所措。

第二天,该患者就出院了,他们用这份特殊的礼物,表达感激之情。

患者冯先生今年60岁,家住海曙区洞桥镇。今年9月份,他突然腰背部疼痛,同时伴有右下肢较为严重的放射性疼痛,足足折腾了他一个多月。

其间,他频频上医院进行理疗、针灸、拔火罐等治疗,能想的办法都想了,但效果并不理想,

医生建议他采取钢板螺钉内固定手术。但冯先生害怕做手术,病情一拖再拖,最后经人介绍转入奉化新桥骨科医院,接诊的就是该院三病区主任李时军医生。

经过仔细检查,李时军确诊患者腰5骶1右侧孔外突出,这是一种比较少见的椎间盘突出,同时伴有明显的骨质增生、椎体间骨桥形成等问题。

考虑到病人的情况,他和家属反复沟通,最后采取一种不开刀的手术。手术在局部麻醉下进行,前后只用了半小时就做完了。手术后,冯先生的右下肢疼痛很快缓解,当天晚上他睡了个好觉,再也不用打止痛针了。

冯先生身体恢复得很快。出院前一天,冯先生的女儿特意给李医生送去了人体骨架模型。“李医生不光医术精湛,而且对待病人特别热情。在手术前,他在办公室里,对着一具半身的人体模型,给我们仔细讲解手术过程和注意事项,解答了我们心里的很多疑问。”

昨日上午,记者联系上李时军时,他正在上海参加学术会议。李时军从医有34年了,老家在河南。2005年7月,他以人才引进的方式来到奉化新桥骨科医院。他说,这份礼物可谓独具匠心,从医30多年还是头一回收到。