

12岁女孩 脊柱侧弯 3个月康复锻炼恢复正常

骨科医生:早发现、早矫正可避免严重后果

“12岁女孩脊柱明显侧弯旋转,没有支具或手术指征,经过合理康复锻炼后,恢复得很好……”日前,宁波市第一医院脊柱外科夏冬冬医生在朋友圈晒图,分享一位脊柱侧弯患儿的康复经历。夏冬冬告诉记者,早先他和同事在宁波某小学筛查发现,每10个孩子中就有2个疑似脊柱侧弯的孩子。骨科专家提醒广大家长,要及时发现孩子的脊柱问题,避免需要手术干预的严重后果。

父母偶然发现孩子脊柱侧弯

夏冬冬告诉记者,这名12岁的小女孩是他一个朋友的孩子,孩子身体平时非常健康。几个月前的一天,孩子在家里弯腰时,家长突然发现,她的腰有点一边高一边低。

家长把女儿带到市第一医院请夏冬冬进行诊治,拍片检查后发现,女孩果然有脊柱侧弯,她的脊柱呈螺旋状旋转,所幸发现得早,侧弯的度数在10度左右。虽然只是轻度的侧弯,还达不到戴支具矫

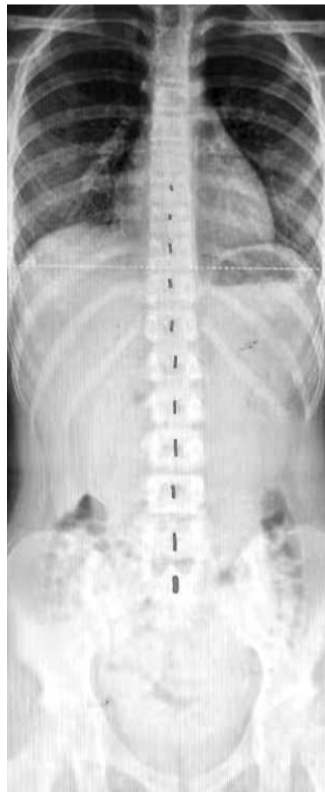
正或手术的程度,但如果不加干预,侧弯会继续发展。

女孩在医生的指导下进行了康复锻炼,每天半个小时做规定的锻炼动作。三个月以后,女孩再来医院复查,有了喜人的效果,影像片上,她曾经侧弯10度的脊柱变成了一根直线,恢复得非常好。

“把这个案例和大家分享,主要是希望提醒大家,脊柱侧弯一定要早发现、早干预。”夏冬冬说。



康复锻炼前



康复锻炼后

成年才发现脊柱侧弯,会错过最佳矫正期

宁波市第一医院脊柱外科胡佰文主任介绍,脊柱侧弯这种疾病并不少见,在青少年中的发病率为1-3%。脊柱侧弯指脊柱向侧方弯曲,呈S或C形。发生此病时,脊柱常常也会发生旋转,造成背部不平整。如果脊柱旋转,背部一侧会比另一侧更为突出。

脊柱侧弯的原因有好几种,但其中最常见,也是最不容易发现的是特发性脊柱侧弯。特发性脊柱侧弯以女孩多见,特别是超过40度的脊柱侧弯病例,女孩占90%左右。

“脊柱侧弯尽早干预可以避免严重的后果,一般来说脊柱侧弯小于10度的患者不需要戴支架,也不需要手术;如果侧弯的度数在20度到40度以内,可以戴支具帮助矫正;如果是脊柱侧弯的度数高于40度的话,就必须接受手术治疗了。”胡佰文主任说,脊柱侧弯的手术治疗原理是把侧弯的脊柱掰直,用钢钉把原本一个个活动的脊椎骨串在一起,融合成一根直线,这是非常不好的手术方式,但也是唯一能让脊柱变直的手术方式,所以建议家长要及早发现孩子的问题。

在日常工作中,他也遇到过不少到成年才来矫正的脊柱侧弯患者。让他印象最深的是一名20多岁的厨师。“这名厨师一直没有发现自己的脊柱有问题,但他觉得自己在炒菜的时候,时间长了总是会腰疼。”胡佰文医生说,刚开始小伙子并没有把腰痛放在心上,后来他的腰疼越来越厉害,才想到到医院来看。在医院一检查,发现他的脊柱侧弯已经非常厉害,侧弯的度数达到了60度。后来医生给他做了手术,但他的腰部背部活动还是受了影响。

胡佰文主任提醒,脊柱侧弯通常发生在脊柱快速生长阶段,即儿童期或青少年时期。所以家长要格外留意孩子成长过程中的身体外形,及时发现脊柱健康问题。严重的脊柱侧弯不仅可引起外观畸形,而且会引起腰背疼痛不适,甚至影响心肺等内脏功能。

如果发现孩子存在以下情况,就要考虑是否有脊柱侧弯问题:一侧肩部、肩胛、髋部或乳房高于另一侧;一侧肩胛骨或腰部比另一侧更为突出;一侧腰部有皮肤皱褶。

记者 孙美星/文 通讯员供图

一男子倒车时坠入河中 爬上车顶终获救

本报讯(记者 马涛 通讯员 宋良栋) 11月17日晚,在海曙区望童路928弄附近,一辆私家车在倒车时冲出绿化带,坠入河中。河水不断灌入,好在驾驶员及时从车里钻了出来,爬上了车顶。在消防员和过路市民的合力营救下,顺利上岸。

事发现场位于西堤阳光小区靠河一侧。当晚约8点,附近一幢公寓里的物业人员金阿姨路过该处,听到有人在喊“救命”。周边没有路灯,光线昏暗。循着呼救声,她看到前方不远处的河里有艘船,还有个男人站在船上,正在向她招手。

“我当时以为是艘船,就是那种河里搞清洁的船。”金阿姨走近一看,发现是辆已经进水的汽车。

该男子请金阿姨报警求助,原来,该男子刚从车里钻出来不久,好不容易爬到车顶上,根本没来得及带上放在车里的手机。

金阿姨告诉记者,民警和消防员赶到后,消防员将救生圈扔了过去,被困男子双手抱着救生圈游到了岸边。河面距离岸上还有一些落差,在消防员、民警和市民的协力下,该男子终于被拉上了岸。

该男子告诉救援人员,他在倒车时,由于道路狭小,河边没有围栏,加上夜晚视线不佳,自己一时不慎,猛踩了一下油门,结果连人带车坠入河中。

警方提醒,夜晚光线暗,路经狭小路段、河边道路和转弯路段时,无论是行车还是停车,都要仔细观察周边情况,谨慎驾驶。

粗心司机装载货物丢失 高速巡查人员驱车送还

本报讯(记者 范洪 通讯员 施素燕 戚聪纳)“谢谢高速巡查员同志,还亲自给我送过来……”近日,驾驶员王先生从宁波处巡查人员手中接过失而复得的两箱折叠儿童推车,连声道谢。

当日下午3点半,省交通集团沪杭甬公司宁波处高速巡查人员接到宁波监控分中心电话:司机王先生在杭甬高速宁波方向牟山站到大隐站路段掉落了几箱货物,因货物价值较大,希望能帮忙找回。

接到任务5分钟后,巡查人员在高速路上发现了掉落在第三、四车道上的两箱货物,最后确认都是折叠儿童推车。巡查人员迅速组织清理并报告监控,同时联系王先生现所处G92高速桩号地点,驱车将折叠儿童推车交还给了王先生。

高速工作人员也提醒司乘人员,在开车上路前,一定要检查货物装载情况,并确认妥善固定,避免在行进过程中出现货物掉落等情况,从而避免财产损失,消除高速安全隐患。

公益信息

计划停电预告

- 11月25日 星期一**
海曙 中瑞物流、薛发、凤岙村一带(8:30-16:00)石碶街道:东奥汽车5310200288、乐群电子5318016056、海曙区城市排水5320268290(8:30-16:00)董家桥村一带,昌吉人民政府(8:30-18:30)
- 11月26日 星期二**
江北 庄桥街道华峰机械(8:30-15:30)
- 11月27日 星期三**
海曙 乾盛(8:30-16:00)
- 江北** 甬江街道路邻村一带,科杰建筑、常洪大酒店、路林村委员会、甬江工业区政府前期2、沃神光伏、华达工艺、市政前期3(8:30-13:30)
- 11月28日 星期四**
海曙 维优电器、双银村一带,荣富机械、佳达、家鑫、欧乐、欣爱、和美基业、和美、佳技、赛兴、晓凡、深溪村一带,永腾、妮腾、长江、赛兴、灵泉寺(8:30-16:00)乌岩村一带,凤林村一带,横街村一带,应山村一带,半山村一带,皎山牛场、歌丽思、绿宝、绿宝、佳艺、恒洲升,(8:30-16:00)古林镇:城综古林9号公变,城综古林43号公变,华达5318057812,奇晴5310010058,电信5310223910,施家3号公变,城综古林44号公变,城综古林22号公变(7:30-15:00)古林:良和交通5320396226,东杨2号公变,东杨9号公变,洛兹家居5320028031(8:00-15:30)利珠、助剂、耀然、旭阳、周嘉、成田 (8:30-14:30)

- 江北** 洪塘街道地铁产业、排水公司泵站、通途路灯箱变、两江景观1号(8:30-16:30)
- 11月29日 星期五**
海曙 石碶街道:波琴5318085724、凯翌日用品5320128167、葑水港3号公变、葑水港10号公变、宏浩5318036317、凯源5318088913、平锦5310200415、葑水港11号公变、帝卡罗5318092713、夏伟5320005712、晨光5320041789、嘉汇5320261567、葑水港2号公变、夏伟塑胶5320288250、葑水港13号公变、葑水港9号公变、惠东5318087922、永安5310210481、葑水港6号公变、青森5318032806、恒特5320142586、葑水港8号公变、葑水港12号公变、其峰5310200416、葑水港1号公变、丽赢5320129206、颖和5318000416、麦中林5318000543、泰泰爱5310602959(8:00-14:30)石碶街道:麦中林5320301202、斯普澜5320012109、华鑫5310601198、贝蒙5318000761、索拉5310604164、开赏5318070651、维冠5318055045、康华5310210660、花园5318055045(8:00-14:30)
- 江北** 慈城镇惠之星新材料科技有限公司(8:00-16:00)
- 增加:**
11月18日 星期一
海曙 古林镇:长禾5320211913、毛岙村2号公变(9:00-17:00)
- 11月19日 星期二**

- 海曙** 卖面桥村一带、宁波市政建设集团、奥嘉达、捷顺、华鹰、天星、紫杨、东芳、鼎文、华森(8:30-16:00)
- 11月20日 星期三**
杭州湾新区 海南村部分地区、富北村部分地区、申发化纤、欣捷建设、庵东镇人民政府(东二小学)、大地多孔砖材厂、新生代机械设备、云帆金属、华顺塑胶容器、祥权轴承厂 (8:30-12:20)
- 11月21日 星期四**
海曙 聚力、奥嘉达、雄达、卖面桥村、市政箱变、华达、卖面桥村一带(8:30-16:00)万华村一带,凤灵(9:00-14:00)
- 杭州湾新区** 滩涂开发有限公司 (9:00-11:00)
- 11月22日 星期五**
海曙 岐阳村一带,预拌混凝土、正隆(8:30-16:00)
- 杭州湾新区** 富北村部分地区、展驰机械设备、黄群金属制品厂、飒神通用机械厂、金钢金属制品(13:00-16:00)
- 11月23日 星期六**
江北 洪塘街道宁兴特钢(8:30-15:30)
- 取消:**
11月21日 星期四
江北 慈城镇惠之星新材料科技有限公司(8:00-15:50)