

# 我市4名网球少年 进入国家队

## 他们都来自鄞州 教练吴凌志希望培养出一位 宁波籍职业网球运动员

记者昨日获悉,鄞州体育局网球队培养的选手徐恪入选国家青少年网球队,许涵博、金志昕、金伽伊入选国家青少年网球预备队。12月,他们将前往上海奉贤参加集训。一次性有这么多名网球选手进入国家队,这在宁波还是史上首次。就此,记者采访了鄞州区网球队总教练吴凌志。

### 多名鄞州球员入选国家队

11月4日上午,2019年国家青少年网球队运动员选拔训练营在中国网球学院开营。

据吴凌志介绍,本次训练营共有来自全国的46名14岁以下运动员参加,旨在加强优秀青少年后备人才培养,选拔产生2020年度国家少年网球队。“这次选拔浙江省有9人入选,鄞州占了4个。”

选拔训练营依据2018年全国青少年积分排名赛的年终排名确定入围人数,随后通过身体素质测试、心理测试、运动机能和伤病筛查、发育水平测试和预测身高、专家评议等多维度考量,确定了2019年国家青少年网球队的大名单。

今年年初,徐恪、金志昕和许涵博就开始在青少年比赛中绽放光芒。在2019年全国青少年网球积分排名系列赛奉贤站比赛中,徐恪与搭档夺得A1200级别男子双打冠军。金志昕和许涵博“以小打大”,在嘉兴站比赛中闯入U12组双打半决赛。这也是鄞州网球队在全国比赛中获得的最好成绩。

入选国家青少年队的徐恪今年12岁,毕业于董山小学,现在是鄞州实验中学初一学生,早在小学一年级时他就被选入鄞州网球队。在妈妈看来,徐恪的天赋不算出挑,但他却能逼着自己坚持下去。“他的意志品质给每一位教练留下了深刻印象。他绝不轻易放弃任何一球,对每一分都会拼尽全力。”2017年,徐恪获得宁波市青少年网球赛单打冠军,2018年夺得浙江省网球积分赛总决赛单打冠军和浙江省运动会单打银牌。

金志昕今年10岁,就读于华泰小学。小学一年级开始接触短网,二年级时入选鄞州网球队。在鄞州网球队吴凌志和袁威教练的帮助下,金志昕的球技突飞猛进,在宁波市青少年比赛和全国少儿比赛中多次获奖。金志昕说:“我的网球梦是走出中国,走向世界。”小家伙期待在接下来的浙江省中小学生网球积分排名赛中取得佳绩,为自己迈向职业道路做好准备。

许涵博和金志昕同岁,目前就读于董山小学,有两年多球龄。吴凌志介绍,从去年第一次参赛积分赛总决赛拿到团体冠军,到今年耐克青少年网球排名赛深圳光明站比赛闯入双打八强,许涵博现在也是一个小明星了。

金伽伊是鄞州网球队中唯一入选国家青少年网球预备队的女生。她就读于华泰小学,在今年市运会上获得团体冠军和单打第三名,同时在浙江省网球积分总决赛中获得单打第三名。



教练吴凌志  
通讯员供图

### “铁面教头”十年磨一剑

鄞州网球队第一次在宁波体育圈被关注还是在2011年。那年的市运会网球比赛共设14枚金牌,鄞州区夺走了一半。依托于硬件一流的鄞州网球中心,该区一边每年举办国内国际大赛,另一边通过引进教练对好的苗子进行系统性训练。特别值得一提的是:鄞州区体育中心引进曾担任过国家青奥队教练和湖南女队主教练的吴凌志担任总教练,成立了鄞州网球队,这对鄞州网球水平的提高起到了很大作用。

吴凌志2010年来到鄞州,近10年间他亲手培养的运动员在市运会、省运会上获得的金牌数不少于20枚;近年来市运会网球项目,鄞州区始终位列金牌榜首位;2017年、2018年一度将5名网球少年送入南京农业大学,今年又有4名网球选手入选国家队。

鄞州网球队最初在古林小学和华泰小学两所学校设有训练点。每隔两年吴凌志都会前往“抽苗”,对选拔上来的学生进行试训。“试训优秀的学生就留下来在鄞州网球中心训练。”网球队有严格的纪律要求,每个孩子每周出勤不得少于4次,必须无条件服从教练员安排,包括夏训、冬训、日场训练、比赛,以及市运会、省运会备战等。“虽然和家长碰面多了也会成为朋友,但当与队伍利益、团结发生冲突时,友情要为团队让步,跟不上球队进度或违反纪律的都要离开。”吴凌志也因此被家长们暗地里称作“铁面教头”。

吴凌志和他的教练团队一年有三周假期:两次期末考试周和春节七天。除此以外,教练团队都会风雨无阻出现在球场。

之所以离开湖南老家来到鄞州,吴凌志坦言是被鄞州区为培养网球队人才下的“狠功夫”所感动。正因为此,吴凌志无论在选材还是教练员的引进上都严把质量关,对每个孩子的训练



徐恪



许涵博和金志昕(右)



金伽伊

### 宁波的钓鱼高手有多厉害? 不到一分钟 就能钓上一条鱼

本报讯(记者 戴斌)宁波的钓鱼高手有多厉害?来看一个数据:11月17日在江北区洪塘镇嘉绿农庄举行的“开沃杯”宁波市第三十五届钓鱼比赛上,最终获得总成绩冠军选手王国平,70分钟时间里钓上了75尾鱼,平均不到一分钟就钓一条。

“这次还有不少选手单场达到70尾左右的成绩。以往的比赛中,选手单场比赛成绩100多尾也经常出现,最高成绩可以达到单场钓上200多尾。”宁波市钓鱼协会秘书长丁毅经常组织比赛和参与各类大赛裁判工作,他告诉记者,钓鱼比赛成绩除了选手技术原因之外,受场地因素、气候因素等影响也比较大,每次比赛会有不同情况。

作为一项从古代生产活动发展而来的休闲运动项目,钓鱼向来以情趣高雅、充满智慧活力而广受欢迎,进入比赛层面后,在传统休闲康乐模式的基础上又增加了现代竞技层面的趣味。钓鱼运动在1983年被列为中国正式开展的体育项目,宁波市钓鱼比赛也从那个年代起步,至今已延续了35届,成为我市连续举办时间最长的单项体育赛事之一。

本届宁波市钓鱼比赛共有300余名选手参加。夺冠的王国平表示,自己的这个成绩属于正常发挥。他向记者透露了一点技巧:“第一场场比赛鱼塘里小杂鱼比较多,所以我通过饵料类型调整等办法避开小杂鱼,主要钓鲫鱼。钓鱼到最后比的还是耐心。”他说喜欢这项修身养性的运动,“参加比赛也一样,心态很重要。”鄞州区七队、奉化区三队、鄞州区六队分别获得本次比赛团体前三名,王国平、钱义俊、周波分获个人前三名。

### 福彩开奖信息

七乐彩第2019132期:  
 05 08 11 22 24 26 30 07  
 3D第2019308期:6 7 2  
 6+1第2019132期:3 9 9 7 2 8 猴  
 15选5第2019308期:07 10 11 14 15

### 体彩开奖信息

大乐透第19132期:  
 03 05 06 13 18 10 12  
 20选5第19308期:02 03 05 06 10  
 排列5第19308期:6 7 5 6 7  
 (均以公证开奖结果为准)

记者 邹鑫