

通过手机可以实时观看后厨情况

我市“阳光厨房”进入智能化管理阶段

本报讯(记者 毛雷君 通讯员 宣文) 餐饮单位后厨的卫生状况一直是消费者很关心的问题。从昨日开始,消费者可以通过手机APP和微信公众号实时观看餐饮单位后厨的情况,这标志着我市“阳光厨房”建设进入了全新的阶段。

近年来,我市市场监管系统以实施“阳光厨房”建设为载体,逐步实现餐饮单位“五可”管理,即“后厨操作可观,食材来源可溯,食安管理可查,诚信承诺可示,餐饮服务可评”的管理模式,取得了明显成效。

自2018年年初开始,宁波市市场监管局与宁波公众信息产业有限公司(东方热线)合作,共同开发了宁波市“阳光厨房”公众监控平台,将全市范围内符合条件的餐饮单位视频化“阳光厨房”连接到该平台,利用目前移动互联网视频云监控技术,将

餐饮单位食品加工的情况向社会公众公示,让每一道加工环节都在阳光下透明。

截至目前,平台共接入有效视频691家,按照餐饮单位类型,包括社会餐饮435家、企业食堂45家、学校食堂211家。从昨日开始,消费者只要登录东方热线的平台或者微信公众号,就可以点击平台上的“阳光厨房”视频,实时观看相关餐饮单位后厨的情况。

此外,市场监管部门还与杭州祐全信息科技有限公司合作,创新打造“互联网+”与企业、政府、社会三方共治的“三位一体”监管体系,在餐饮单位原有视频化“阳光厨房”的基础上,进一步引入物联网、大数据和人工智能等手段,促使餐饮单位落实主体责任,提升监管效能,形成“政府监管、企业自律、公众监督”的餐饮安全新生态。

通过智能“阳光厨房”管理系统,实现了对餐饮单位后厨操作的“可识别、可抓拍、可感测、可远程、可示警”,帮助餐饮单位规范员工在操作场所不穿工装、砧板混用、垃圾桶不加盖等多种不规范行为。操作场所出现上述不规范行为时,人工智能利用监控进行实时识别、抓拍,并立即向管理员手机APP示警。同时,违规行为在现场显示屏同步曝光和预警。此外,该系统还能对后厨温湿度、冰箱温湿度、紫外线消毒、餐具消毒等6项设施设备实现精确感测和异常示警。

目前,全市已在30余家餐饮单位试点引入智能“阳光厨房”管理系统,取得了良好实效。下一步,我市监管部门将强化推广力度,通过餐饮监管与信息化手段相结合,推动食品安全形势持续改善,让消费者真正感受到智能“阳光厨房”带来的透明和安心。

今晨降温至“谷底”

市区仅有6℃-8℃,山区低至2℃-5℃

本报讯(记者 石承承) 今晨我们迎来了这次强冷空气影响下最冷的一个早晨,市区气温仅有6℃-8℃,山区气温更是低至2℃-5℃,有初霜或初霜冻。

身为“今年下半年以来最强的一次冷空气过程”,强冷空气昨天在我国中东部地区“横冲直撞”,从东北、华北、黄淮到江淮、江南都未能“幸免”。

市气象台已于昨天发布降温消息,称受强冷空气影响,我市沿海海面已经出现9-10级西北大风,平原和沿海地区分别出现5-7级和6-8级大风,并伴有弱降水。

强冷空气带来的气温“倒降”最让人直呼“受不了”。从市气象台的实况统计看,前天22时35分市区气温还有22.1℃,到昨天15时39分市区气温已经跌至11.4℃。习惯上,我们会参考当天预报的最高气温选择外出的衣物,但碰上昨天这样的天气,可能也是要“失算”的。

从市气象台的预报看,今天强冷空气仍将在我市肆虐。今天清晨迎来本轮强冷空气影响下的最低温,市区最低气温预计在6℃-8℃,山区更甚,预计仅有2℃-5℃,有初霜或初霜冻。

“熬”过“冻人”的今天,从明天开始,我市的气温开始有点“蠢蠢欲动”,准备开启接下来的升温“旅程”。不过,需要提醒大家的是,体感重新感受



昨天,宁波杭州湾新区,两位年轻人在低头避风。
 记者 张培坚 摄

到暖意,恐怕要等到周四,届时最高气温将重新回到20℃以上,最低气温也将重新回到10℃以上。

转眼快到11月下旬,一股接一股的冷空气也将逐渐成为天气舞台上的“主角”。从市气象台最新的预报看,这股冷空气过境后,我们将迎来一波明显的回暖,而之后随着新一股冷空气的到来,我们也将迎来一次“断崖式”的降温。

2020年免费公交乘车卡

明起年审

注意:各轨道交通网点不受理

本报讯(记者 范洪 通讯员 王夏萌) 2020年度甬城通高龄老人免费乘车卡11月20日起开始年审,年满70周岁的高龄老人可去就近的市民卡网点办理。相关人士表示,逾期未办理年审的乘客,自明年1月1日起,将不能再继续使用免费乘车卡,须经年审后方可使用。

年审的免费公交卡包括高龄老人免费乘车卡和爱心卡(残疾人、残疾军人、因公致残警察、奉献奖献血者)、宁波市免费乘车卡(烈士遗属免费乘车卡)和离休干部免费乘车卡。其中,高龄老人免费乘车卡办理年审时,还可免费领取交通部门发放的最新《宁波市公交乘车手册》一本。

记者了解到,市区地面网点除黄鹂服务点以外,均可办理免费卡的年审,但今年各轨道交通网点不受理免费卡年审。北仑、镇海、奉化区老年人,都有网点可以就近办理。

相关人也提醒,高龄老人免费乘车卡也可到所有市民卡自助设备上自助办理年审业务,但其他免费卡暂不受理。而根据以往经验,双休日服务网点办理的人流量可能会比较大,请广大市民尽量避开年审高峰期。

十个人,九个人阳气不足,冬季进补别错过

买人参,来《宁波晚报》养生汇人参节

扶阳派是晚清流行起来的中医一大流派,认为十人九寒。养生,就是要达到阳气充足。宁波市中医院内科副主任朱斐告诉记者,宁波人喜食海鲜,据他临床观察,即便不是十人九寒,也有七八人寒气郁积。

人过四十,阴气自半

“《黄帝内经》说,人过四十,阴气自半,老年人阳虚症状更是普遍。”朱医生说,男性前列腺炎、阳痿早泄、下肢水肿、夜尿频多、内风湿关节炎、慢性呼吸道疾病等等,中医认为都跟阳气不足有关。

阳气,是人体的能量。所谓“正气存内,邪不可干”,阳气充足,人体免疫力强,不容易生病;阳气虚亏,冬天就会比较难熬。其中一个症状是怕冷,或者经常感冒,各种毛病接二连三发生。

同时,中医也历来主张冬藏养生,冬天是一年之中养精蓄锐的季节。《素问》

中写道,“冬伤于寒,春必温病”,间接说明了冬季补阳的重要性。

20年山参,500元就能买到

11月20日起,《宁波晚报》养生汇寿全斋店第二届人参节正式启动。

宁波晚报养生汇联合中华老字号寿全斋,准备了市场上各种人参供大家挑选。从西洋参到生晒参,朝白参等均有优惠。

现在是进补山参的季节,门店野山参由宁波晚报社领导前往同仁堂野山参基地考察后挑选确定,该公司是同仁堂野山参金牌供货商,十几年来,从未发生过一起投诉事件。所售野山参目前参龄已高达20年及以上。

考虑到野山参价格高昂,我们也准备了高性价比的残参、移山参和林下山参,500元左右就可以挑到一支20年左右参龄的山参。
 记者 周皓亮

福满寿全 参参不息

第二届人参节开幕

- 西洋参 1元/克起
- 林下山参 最低至 14元/克
- 20年移山参 最低至 50元/克
- 20年野山参 最低至 118元/克

品牌红参 朝白参 85折

限前50名
 消费满500元,赠寿全斋红糖姜茶2盒
 消费满1000元,赠秦岭洋槐蜜2瓶
 消费满2000元,赠价值200元礼品1份
 (截至12月20日)

地址:海曙区永寿街6号
 电话:87228361



图为60年参龄的纯野山参。