

# 售价16999元的折叠屏手机值得买吗？

## 华为Mate X 5G发售，市场反响热烈

本报讯(记者 谢斌) 11月18日,华为Mate X 5G手机开售,作为华为首款5G折叠屏手机,Mate X 5G是集合了目前最前沿技术的智能手机,即便售价高达16999元,也受到了技术爱好者的追捧。

折叠屏手机的热潮今年年初已经掀起,由于产能问题,各大厂商迟迟未能完成量产。华为在今年2月的巴塞罗那通信展上就发布了Mate X,但这款折叠屏手机直至11月才首次发售,华为官网未说明具体的备货数量。

据网友反馈,仅有少量用户抢到了华为Mate X 5G,另外还有大量私营经销商和黄牛加入到抢购中。由于货源稀少,加价幅度也是非常夸张。

在某电商平台上,记者看到华为Mate X 5G的售价竟达5万至8万元,“这款手机主要是柔性屏生产难度较大,产量不会太高。”一名从业7年的手机商贩告诉记者,“物以稀为贵,这就是目前市场炒货的主要原因。”

宁波的市场如何?一名“黄牛”告诉记者,目前该款手机宁波地区回收价在5万至6万元之间,价格随市场行情不断变化。华为Mate X 5G的受欢迎程度火爆异常,原本很多专业炒iPhone的“黄牛”也纷纷开始炒起了该款手机。“你有的话,5万元马上收,再等到后面价格又要变了。”该“黄牛”表示。

闲鱼上一位宁波卖家表示,他前天以49999元成功售出一台Mate X 5G手机,但记者发现,19日该卖家又重新摆上一台,并将价格提高至59999元。

一名手机商贩直言:“想买的人非常多,这款手机已经不是一般的商品了。”他告诉记者,“业内现在炒这个,其实类似于炒股。”

根据官方描述,华为Mate X 5G搭载麒麟980处理器、巴龙5000基带,8+512GB存储,屏幕方面,8英寸折叠屏可实现外折叠,在6.6英寸直板双屏手机和平板电脑切换,使用体验非常前卫。

据悉,华为商城将于本月22日再次限量销售Mate X 5G,并赠送半价换屏服务,对该机感兴趣的读者可以再次抢购。

另外,Mate X 5G的升级版Mate Xs 5G将于明年第一季度上市,升级到麒麟990 5G处理器,拥有更强大的性能、集成5G基带,相对目前的麒麟980版本更值得考虑。不难看出,华为率先推出麒麟980版本是试产行为,以此来测试折叠屏耐受性、完善生产线。

折叠屏手机的正式上市,为智能设备的发展带来新方向,目前智能手机大屏化已经成为趋势,全面屏手机市场竞争较为激烈,因此在不增加手机尺寸基础上扩展手机使用面积已成为头部手机厂商致力攻克的方向之一。

此前举行的第五届联想创新科技大会上,联想在现场展示了全球首款折叠屏笔记本电脑ThinkPad X1和Motorola Razr2019折叠屏手机。无独有偶,三星发售FOLD手机之后,19日正式发布W20 5G新机,同样也是折叠屏。

## 鲜猪肉价格小幅下跌

本报讯(记者 孙美星 通讯员 李莉)前天,市发展和改革委员会公布了新一期民生商品价格监测信息。据监测,与上期(11月5日~11月11日)相比,本期(11月12日~11月18日,下同)列入民生商品价格信息公布范围的9家超市49种商品价格总水平上涨1.61%,10家菜市场98种商品价格总水平下跌0.34%。

本期超市商品价格总水平上涨1.61%。在49个监测品种中,价格期环比上涨的有19种、持平的有16种、下跌的有14种。从种类来看,蔬菜、肉、食用油、牛奶类均价分别上涨5.51%、3.95%、3.24%、0.87%;调味品、奶粉均价持平;鱼、蛋、水果、大米、方便面类均价分别下跌3.92%、2.45%、1.46%、0.65%、0.25%。从具体品种来看,韭菜、胡萝卜、丝瓜、黄瓜、土豆均价分别上涨37.61%、10.69%、8.90%、8.13%、7.50%;带鱼、青圆椒、西红柿均价分别下跌11.35%、10.07%、7.17%。

本期菜市场商品价格总水平下跌0.34%。在98种监测品种中,价格期环比上涨的有23种、持平的有39种、下跌的有36种。从种类来看,蛋、豆制品类均价分别上涨0.46%、0.23%;调味品类均价持平;肉及制品、水产品、蔬菜、食用油类均价分别下跌1.54%、0.48%、0.14%、0.03%。从具体品种来看,笋类、长豇豆、南瓜均价分别上涨11.22%、7.18%、6.67%;鲜猪肉带皮后腿肉、小葱、四季豆、茼蒿、青菜均价分别下跌5.52%、5.36%、5.00%、4.87%、4.58%。

商品	海曙中心菜市场	东裕菜市场	华严菜市场	甬港菜市场	江北白沙菜市场
猪肉	34.00	30.00	30.00	29.00	27.00
牛肉	46.50	45.00	55.00	50.00	48.00
鲜羊肉	45.00	-	45.00	-	35.00
鸡肉	15.00	15.00	20.00	19.00	15.00
带鱼	22.50	20.00	33.00	-	25.00
花蛤	7.00	5.00	6.00	6.00	6.00
海带	6.00	4.50	4.00	6.00	3.00
菠菜	7.60	9.00	7.50	5.50	5.50
冬瓜	2.40	2.00	2.50	2.50	2.50
山药	7.20	8.00	8.00	8.00	8.00
青椒	4.40	6.00	7.00	6.00	6.00
西红柿	4.20	4.00	5.00	5.00	5.00
生菜	4.50	5.00	5.50	4.00	5.00

单位:元/500克

## 出现这些症状千万别大意,可能是糖尿病的征兆



宁波市科学技术协会与本报联合推出

### ●科普与提醒

2019年国际糖尿病联盟(IDF)研究数据显示:全球成人糖尿病患者——4.63亿人;我国成人糖尿病患者——1.16亿人;我国成为“世界第一糖尿病大国”,这意味着全世界超过1/4的糖尿病患者来自中国。

更让人揪心的是,据报道,2013年中国成人糖尿病总患病率约为10.9%,而糖尿病前期患病率为35.7%。也就是说,三个人中就有一人是糖尿病的“后备军”。

哪些人是糖尿病“后备军”?糖尿病真是吃糖吃出来的,还会遗传?

### 糖尿病早期危险信号有哪些?

糖尿病的“后备军”,是指血糖异常但尚未达到糖尿病诊断标准的糖尿病前期人群。

其中,主要包括空腹血糖受损(即空腹血糖6.1-6.9mmol/L)和糖耐量异常(餐后2小时血糖7.8-11.0mmol/L)等人群,6年内超过一半的人会转化为糖尿病。

因此,及早发现身体的九大危险信号显得尤为重要:  
口干舌燥,饮料越甜越好;老是感觉饿,不吃就心慌;近期出现的尿频、尿多症状;没有刻意减肥却瘦了很多;四肢纤瘦,肚皮却越来越大;皮肤老是发痒,容易长疖子;颈脖子,胳膊窝发黑;脚麻手麻,眼睛发花;浑身没劲儿,提不起精神。

如有上述症状,建议及早前往正规医院就诊,但也不要盲目对号入座。

### 糖尿病真是吃糖吃出来的?

很多人会问,糖尿病到底怎么来的?吃糖吃出来的

吗?哪些人最危险?

糖尿病真是吃糖吃出来的?当然不是!

其实,糖尿病的病因有很多,如遗传因素、环境因素、免疫缺陷、药物作用、精神刺激、分娩、肥胖等,而吃糖只是不良生活方式的一种。

但以下六大危险人群需要提高警惕:

年龄超过40岁,有糖尿病前期史;大肚子细腿的腹型肥胖者(男性腰围≥90cm,女性腰围≥85cm);合并高血压、高血脂或动脉粥样硬化性心血管疾病;久坐不动,工作压力大,长期吃抗抑郁药的人群;母亲怀孕时有糖尿病史;父母有2型糖尿病,体重超重或肥胖者。

对于高危人群,要注意控制饮食,科学运动,戒烟限酒,管理体重,放松心情。

### 糖尿病真的会遗传?

是的!糖尿病确实会遗传。

对于家有“糖人”的朋友,其后代患糖尿病的概率会相对增高,但也不是绝对的。

生活中提高警惕,积极采取预防措施,很多人是可以避免得糖尿病的。

比如怀孕时尽量避免病毒感染,保持身心愉悦,注意孕期膳食搭配,避免食补过度造成巨大儿,出生后提倡母乳喂养;青少年控制摄入热量,避免营养过剩,适当参与游泳,羽毛球,乒乓球等运动来锻炼身体。

### “后备军”一定会发展成糖尿病吗?

不一定!

通过早发现,早诊断,早干预,糖尿病前期高血糖可被逆转,50%-70%糖尿病患者也可以避免并发症的出现,

80%可得到有效控制。

### 得了糖尿病该怎么办?

糖尿病人群需要注意:

**合理用药定期复查** 遵医嘱用药,监测血糖,按时复查,并进行肾病、眼病等并发症筛查。

**少食多餐要吃好** 少油少盐,多吃蔬菜,定时进餐,主食每餐不超过2两,搭配粗杂粮和乳制品,增加一两豆制品,减少一两肉类。

**瓜果蔬菜选择吃** 黄瓜、冬瓜、苦瓜、芹菜、西红柿等都是菜篮子里的“降糖能手”。水果尽量选择两餐之间吃,如柚子、鲜桃、李子等,多吃一个水果,扣除主食半两。

**户外活动要趁早** 血糖稳定者,每周至少有5天,每天半小时以上的中等量运动,如快走、打太极拳、骑车、乒乓球、羽毛球等。

**健康体重保持住** 肥胖或超重者建议3-6个月减重5%-10%,消瘦者则应通过提高营养达到理想体重。

### ●科普信息速递

日前,最高法发布解释,规定强迫、引诱未成年人使用兴奋剂以虐待定罪处罚。

17日,我国第二艘航母顺利通过台湾海峡,赴南海相关海域开展科研试验和例行训练。

王元卓 洪阳



宁波科普二维码



中国科普二维码

本文专家:王诗韵,医学博士,上海交通大学附属第六人民医院医师  
本文审稿:陈海旭,再生医学博士,解放军总医院第二医学中心,副研究员