

# 第六届“浙江慈善奖”名单揭晓 宁波22人(单位)获奖

本报讯(记者 滕华) 11月19日下午,全省民政会议暨第六届浙江慈善大会在杭州召开。会议表彰了全省民政系统先进集体和个人,通报了第六届“浙江慈善奖”名单。宁波22人(单位)获奖,获奖总数排全省首位。

本届“浙江慈善奖”评选表彰的对象主要是2016年6月至2019年6月期间,在赈灾、扶老、助残、救孤、济困、助学、助医以及促进教育、科学、文化、卫生、体育等事业的发展,保护和改善生态环境等公益慈善领域作出突出贡献的个人、机构和项目。

与往年不同的是,本次奖项中新增了“扶贫攻坚奖”与“慈善楷模奖”,表彰长期以来在扶贫济困、精准帮扶、东西部扶贫协作等方面影响深远的个人或团队。

记者了解到,在11月中旬举行的第六届西湖论善活动也发布了2017-2018年浙江省城市慈善发展指数报告。根据指数体系的赋分计算,宁波市鄞州区位列城市慈善捐赠指数第一位。该指数体系由浙江省慈善联合总会慈善文化研究院委托浙江工业大学、浙江大学等高校专家开展研究。研究团队以“客观性”“科学性”与“指导性”为原则,提出了从“规模量”“参与度”“成长性”和“影响力”四大维度,考察城市慈善捐赠、慈善组织、慈善服务、慈善基地和政府支持五大方面的研究思路,并相应设置了38个单项指标,构建“浙江城市慈善发展指数”体系。

## 第六届“浙江慈善奖” 宁波22名获奖者名单

### 慈善楷模奖

李本俊 新加坡卡尔登城市酒店董事、总经理  
 陆章铨 宁波太平洋产业开发集团原董事长

### 个人捐赠奖

储吉旺 宁波如意股份有限公司董事长  
 单曹素玉 香港居民、宁波市荣誉市民  
 阮立平 公牛集团股份有限公司董事长兼总裁  
 孙荣良 建业五金塑料厂有限公司副董事、总经理  
 王春文 兴华实业有限公司总经理  
 叶竣楷 超竣电器制造(宁波奉化)有限公司董事

### 机构捐赠奖

海天塑机集团有限公司  
 宁波好阳光集团有限公司  
 宁波鄞州农村商业银行股份有限公司  
 申洲国际集团控股有限公司  
 亚德客(中国)有限公司

### 慈善项目奖

“彩虹助学”项目 宁波市慈善总会  
 “以慈为怀 助医惠民”项目 宁波市华慈医院  
 华茂·彩虹计划 宁波华茂教育基金会  
 善荷青年公益支持计划 宁波鄞州银行公益基金会  
 天港公益基金橙计划—关爱服务行业留守儿童  
 天港控股集团有限公司  
 鄞州区慈善“关爱生命工程”  
 宁波市鄞州区慈善总会

### 志愿服务奖

慈溪市群狼公益救援队  
 宁波市鄞州区银巢养老服务中心银巢积极养老公益服务队

### 扶贫攻坚奖

沈宏邦 慈溪育才中学董事长

## 城市共同管 文明再出发

在甬全国志愿服务荣誉获得者联合发出倡议

本报讯(记者 边城雨 通讯员 陈泽州)“网约单车扶正一下,扶起倒在地上的文明;市容卫生维护一下,捡起掉在地上的道德……”昨天下午,第12轮城管义工文明行出征仪式在天一广场举行。宁波城管义工协会联合20余家(位)在甬全国志愿服务荣誉获得者单位(个人)向全市志愿者发出倡议,号召大家争做文明使者,传递文明理念,城市共同管,文明再出发。

“市城管义工协会近期将全面启动第12轮城管义工文明行。”市综合行政执法局(城市管理局)副巡视员、市城管义工协会会长王自强表示,“全市近9万名城管义工将用快乐奉献的志愿服务精神,倡导新时代文明实践新风尚,把文明习惯融入日常生活,随手做一做,传递文明理念,只要你我同心、聚爱成海,掀起文明宁波、尚德甬城新的高潮。”

作为文明创建重要的纸质宣传载体,仪式现场还举行了“城管

课堂”漫画教材发布活动。据记者了解,《我在城市遇见你》依托于政府购买服务“城管课堂”项目,由宁波城管义工协会通过宁波出版社出版发行,是“城管课堂”系列漫画教材的第一册。《我在城市遇见你》选取三口之家一天的生活片段,生动讲述他们从最初不怎么了解城管工作,到都自愿注册成为城管义工、成为城市文明使者的心路历程。该书表达了与文明共同前行、与文明共同成长的美好期许。

出征仪式结束后,60余位“民间路长”分成4组,来到“浙东文明第一街”中山路沿线等,进行了一次“一小时路长服务”。市综合行政执法局宣教处处长徐谟开告诉记者,目前,累计已有近500位城管义工受聘成为“民间路长”,参与到中山路、杨木碶路等20条城市道路日常管理,涉及城市道路序化、设施问题查报、垃圾分类宣传、不文明行为劝导等9项服务内容。

## 违规装修群租房被整改

鄞州网格化管理违法装修现成效

本报讯(记者 林伟 通讯员 朱行)把厨房改为卧室、阳台改为厨房,卫生间也被一分为二。前天上午,在房管部门的现场监督下,这套即将被改为群租房的房子由房东自行拆除违法搭建。“这套房在做群租改造时被居民举报,管理部门迅速介入,现在房东在专业人员指导下开始修复房屋原结构。”紫鹃社区党委书记严丽娜说。

11月9日上午,鄞州区房管中心百丈房管所接到居民投诉,反映紫鹃社区某一套房子正在进行违规群租房装修,造成楼下业主卫生间渗漏要求处理。百丈所联系第三方动态巡查机构联合上门勘察,发现房子的原卫生间一分为二,原厨房间改为卧室,南阳台改为厨房间等违规问题。工作人员立即下发限期整改通知书,并告知业主在7个工作

日内对上述违规部位进行整改。

记者前天在现场看到,这是二居室的套房,进门右手是厨房,原本有道半隔墙作为隔离。为了多增加一间住房,此前房东将半墙打掉新砌了隔墙,同时将厨房清空。小小卫生间也被隔成两个使用。“这些行为改变了住房的原有使用功能,改变了楼板承重,会对房屋安全造成严重影响,我们要求他先拆除再复原。”工作人员说。

为确保老旧小区住房安全,特别是避免违法装修给住宅带来危害,鄞州区通过大力推行房屋装修备案机制、城镇老旧小区“保险+服务”等,构建房屋安全网格化管理,为辖区住宅编织起一张安全“防护网”,有效遏制了违法装修行为,连续多年没有出现因违法装修导致新产生危楼事件。

# 十个人,九个人阳气不足,冬季进补别错过

买人参,来《宁波晚报》养生汇人参节



图为60年参龄的纯野山参。

扶阳派是晚清流行起来的中医一大流派,认为十人九寒。养生,就是要达到阳气充足。宁波市中医院内科副主任朱斐是扶阳派信奉者,他告诉记者,宁波人喜食海鲜,即便不是十人九寒,临床他所观察,也有七八人寒气郁积。

### 人过四十,阴气自半

“《黄帝内经》说,人过四十,阴气自半,老年人阳虚症状更是普遍。”朱医生说,男性前列腺炎、阳痿早泄、下肢水肿、夜尿频多、内风湿关节炎、慢性呼吸道疾病等等,中医认为都跟阳气不足有关。

阳气,是人体的能量。所谓“正气存内,邪不可干”,阳气充足,人体免疫力强,不容易生病;阳气虚亏,冬天就会比较难熬。其中一个症状是怕冷,或者经常感冒,各种毛病接二连三发生。

同时,中医也历来主张冬藏养生,冬天是一年之中养精蓄锐的季节。《素问》中

写道,“冬伤于寒,春必温病”,间接说明了冬季补阳的重要性。

### 20年山参,300元就能买到

11月20日起,《宁波晚报》养生汇寿全斋店第二届人参节正式启动。

《宁波晚报》养生汇联合中华老字号寿全斋,准备了市场上各种人参供大家挑选。从西洋参到生晒参,朝白参等均有优惠。

现在是进补山参的季节,门店野山参由宁波晚报社领导前往同仁堂野山参基地考察后挑选确定,该公司是同仁堂野山参金牌供货商,十几年来,从未发生过一起投诉事件。所售野山参目前参龄已高达20年及以上。

考虑到野山参价格高昂,我们也准备了高性价比的残参、移山参和林下山参,20年移山参记者曾看到不少地方冒充野山参,动辄上千元,我们不以次充好,一支小一点的300元左右就可以买到。记者 周皓亮

## 福满寿全 参参不息 第二届人参节开幕

- 西洋参 1元/克起
- 林下山参 最低至 10元/克
- 20年移山参 最低至 50元/克
- 20年野山参 最低至 118元/克

品牌红参 朝白参 85折

限前50名  
 消费满500元,赠寿全斋红糖姜茶2盒  
 消费满1000元,赠秦岭洋槐蜜2瓶  
 消费满2000元,赠价值200元礼品1份  
 (截至12月20日)

地址:海曙区永寿街6号  
 电话:87228361