

街舞女生“莹子”： 自由地展现 酷酷地生活

本月初刚刚在奉化结束的2019BATTLE KING“王者之战”国际街舞挑战赛上，国内外近千名街舞高手参与角逐。其中也包括不少本土选手，曾莹莹是其中一位，圈内人士都喊她“莹子”。“其实我刚开始跳舞是想减肥，让自己再瘦点，但是后来深深喜欢上了这项运动。”她说，现在街舞很有可能成为2024年巴黎奥运会比赛项目，自己更想拼一拼，“不去努力过，以后会后悔。”



A 田径女生爱上了酷酷的街舞

莹子是个具有良好运动天赋的温州姑娘，中学时代她是跨栏和三级跳远选手，2012年考入宁波大学体育学院。进入大学前的暑假，莹子在朋友的影响下接触到了街舞。她其实并不胖，但是那时候希望自己再瘦点，另一方面也觉得街舞很有趣，就用心去跳。

宁波大学体育学院的健美操队伍是国内数得上的高水平队伍，你为什么没有加入健美操队来锻炼？对于记者的问题，莹子回答说，自己还是更喜欢街舞。“可能是和性格有关吧，我喜欢自由率性。”莹子认为街舞更契合自己的个性，“怎么穿着，怎么跳，想表现什么，街舞都更加随意。”不过当初她自己都没想到，街舞会成为接下来很多年里自己的生活方式。

莹子进入宁大时的2012年，奉化的“王者之战”国际街舞挑战赛刚刚创办。莹子报名参加了“王者之战”比赛，在那里结识了更多的朋友，也看到了更高水平的表演。比赛结束后，还有街舞大师讲课。之后她更加努力练习，也去北京、上海、深圳等城市参加街舞比赛。“很多比赛结束后都安排大师讲课，也有些地方会搞集训，请国外的街舞高手来讲课。”莹子每年都出去学习，对自己的要求也越来越高。

B 因开心、自信和满足而坚持

“师傅领进门，修为靠个人。如果只是听课，回来后不多加练习的话是没用的。”莹子当然练得勤奋，但当时她不知道自己身上有隐患。“大概以前练跳远的时候膝盖就有慢性损伤，后来街舞练得比较猛，就必须做手术了。”可以想象，这是多么令人沮丧的事情。长达8个多月，不能练动作，她就通过俯卧撑、仰卧起坐和一些器械训练等方式练力量、练体能，而这种积累反而为她后来的进步打下了良好基础。

受伤了还要坚持，这是真爱。莹子说，街舞“怎么天马行空怎么来”的创造性发挥，总是会让感觉自己开心、自信和满足，“在跳舞时世界就是我的”。“很多人并不真正了解街舞，当然就不能了解这种快乐。一个优秀的街舞选手不仅要有良好的协调性、爆发力等身体素质，还必须要有设计动作、创新动作的能力，需要有良好的音乐感悟力。比赛时现场不是播放自己平时配合动作的音乐，而是要求选手随机应变，把动作和音乐协调起来……”她告诉记者，街舞的很多细节外行人是看不懂的，但是懂行的会知道有多厉害。

街舞作为一项时尚炫酷的运动，近年来不少年轻人尝试过“用独特的身姿表达年轻的声音”。当然，多数人随着年纪增长，“冲劲”日减。“以前一起练习的同伴很多都安心工作了，少数人还当做一个锻炼。”莹子说，一心想往外面冲、想去比赛创成绩的更少，毕竟通往世界顶级赛场的路途中，需要付出太多的努力和汗水。而她，恰恰是这极少数人其中之一。

C 梦想不会辜负倾力付出的人

莹子说，如果不是街舞，自己大学毕业后可能和多数同学一样去当老师了。她在毕业后留在宁波，选择了一种自由的生活方式：当街舞培训教练获得一定收入，主要精力还是用于训练和参加比赛，同时也想用心培养一些学生，把街舞运动普及开来。她是一个每天都练舞的人，感觉自己状态不好的时候，她就多练习体能，每天保持至少一个多小时的体能训练。

功夫不负有心人，莹子的成绩越来越好，名头日渐响亮。前几年，莹子参加杭州、宁波、湖州、义乌、上海等城市的街舞比赛取得过不少佳绩。今年，她在世界顶级赛场实现了大跨越，获得了CDSF街舞世界杯亚军、WDSF世界街舞锦标赛世界4强等佳绩，这也是中国街舞女将在国际顶级大赛上的最好成绩。另外，莹子还于9月份前往匈牙利参加了世界城市运动会街舞比赛。

坚持了8年时间，如今莹子迎来一个重大利好消息：今年6月25日，在瑞士洛桑举行的第134届国际奥委会全会宣布，“原则性同意”街舞成为2024年巴黎奥运会的正式比赛项目。街舞有很多种类，可能进奥运的是霹雳舞（Breaking）。

“在街舞的各个舞种当中，相对来说Breaking是普通观众更容易看明白的项目。另外，Breaking对力量和爆发力要求最高，男女选手会相差悬殊，所以比赛通常男女分组，其他舞种一般不分组比赛。”莹子说。跳Breaking，体能是很多女生难以逾越的坎，而莹子的强项正在这里，今年的世界街舞锦标赛上，莹子表现超强的身体素质，连很多男选手也甘拜下风。

据了解，有关方面计划12月份在厦门举办一次选拔赛，筛选优秀队员。“一旦明年国际奥委会确定2024年奥运会设置街舞比赛，那么就有可能组建国家队。”莹子说，要有梦并去追梦。“这几年必须更努力，说不定还有可能去实现一下奥运梦。如果现在不拼搏，再过几年就没机会了，到时候肯定会后悔。”

记者 戴斌(图片由受访者提供)

动