

留学生招聘会受青睐 不但有很多中国留学生,还来了不少外国留学生 有企业表示:下次要带个翻译来参加



昨日,2019年宁波留学人员秋季招聘会在甬江人才创新中心举行。记者 崔引 摄

昨天上午,我市在甬江人才创新中心举行2019年留学人员秋季招聘会。这场“小众化”的招聘会,不但吸引了500多名中国留学生参会,还有50多名来自非洲、欧洲和东南亚的外国留学生到现场求职。

“我们是第一次参加留学人员招聘会,下次我一定要带个翻译一起过来。”浙江网新恩普软件有限公司宁波分公司经理李伟强说。

交流: 外国留学生不懂中文,招聘企业连忙找来翻译

在浙江网新恩普软件有限公司宁波分公司的摊位前,一下子来了4名外国留学生,他们都是宁波大学计算机专业的本科生。李伟强虽然也懂英语,但双方的交流显然不流畅。幸亏一起来招聘的同事的朋友也在现场,立即当起了翻译。

李伟强说,来参加留学人员招聘会之前,他一直以为来应聘的应该都是从国外回来的中国留学生。没想到这次来了这么多外国留学生,让他有点猝不及防。不过,他表示,回公司后他会考虑是不是要招收外国留学生。“除了他们要适应这边的环境外,我们也要为他们准备合适的工作环境。”

由于这次和外国留学生的交流借助了“外力”,李伟强表示,下次再来他一定要带上翻译。“这个招聘平台效果不错,我们在参加招聘会前通过全球引才网络平

台收到了20来份简历,其中有几个我们打算进一步接触。”

相比外国留学生,不少企业还是比较喜欢中国留学生。“中国留学生,特别是本地出去留学回来的,能比较稳定。”一家母婴服务公司负责招聘的工作人员说,他们公司正在开展儿童早期教育,需要双语授课,他们这次过来就是要招收几名早教的管培生。

哈尔滨的宋先生毕业于美国普渡大学,是个精算师。虽然在国外多年,但他表示,他从来没考虑过在美国找工作。而这次他是辞掉了上海的工作,专门赶到宁波求职。

“我很喜欢宁波这个城市,我一定要留在宁波。”宋先生说,“女朋友是宁波人,我是在普渡大学的同学,我们已经到了谈婚论嫁的地步,因此不能再异地恋了。”

成果: 面试800人次,260余人达成初步意向

参加此次招聘会的企业和高校共有39家,上市公司占比30%(含境外上市)。招聘会还通过全球引才网络平台(www.linktalents.cn)实现企业、人才线上报名,投递简历对接,使企业在参加现场招聘之前便能提前掌握一手资料。

目前,全球引才网络平台以宁波作为首个试点城市,吸引全球人才来华发展。此次留学生招聘会为集聚更多优秀的留学人才,宁波市海外人才服务中心提前一个多月通过教育部留学服务中心、神州学人、宁波人才网、全球引才网络平台等平台推广,设立专属的邀约配对团队根据企业岗位需求进行简历筛选、配对邀约。

招聘会共吸引500余名中国留学生、50多名外国留学生进场。外国留学生来自美国纽约州立大学、英国帝国理工学院、新加坡国立大学、东京工业大学、加拿大多伦多大学、俄罗斯圣彼得堡大学等名校,有约30%的留学生来自世界排名前100学校,80%的留学生学历水平为硕士及以上。

根据统计,此次招聘会,企业、高校共面试人数800人次,260余人达成初步意向。

记者 林伟 通讯员 任社

“适当焦虑”有助于学习 宁波民进名师为高三学生支招

11月22日晚,宁波民进名师团来到宁波华茂外国语学校,举行公益课堂第12讲,为300多名学生送去题为《高三学习心理调适》的精彩讲座。

此次活动的主讲人是宁波中学专职心理教师、国家二级心理咨询师、宁波市领军拔尖人才(第三层次)徐儿老师。她从同学们的身边聊起,和大家分享了不少认识内心、调整心理的好方法。

高三阶段,同学们的学业压力较大。有时,一次非常小的练习,都有可能让学生产生情绪方面的大波动。徐老师说,“持续不高兴,持续不开心,每天早上起来都不想上学”,类似的情绪调适不当,很容易造成心理上的“感冒”,进而影响生活和学习的节奏。

“高三阶段,偶尔出现的焦虑、烦躁是很正常的。”徐老师认为,“适当焦虑”也是内驱力较强的表现,能够推动学生努力学习。但现实情况是,部分学生会处于“过度焦虑”状态,长此以往,就会危害心理健康了。

那么,怎么样才算“过度”了?徐老师做了几个现场小调查,来助力问题解决。同学们畅谈了学习中碰到的最大困难是什么,学习好最关键的因素是什么,学习之外自己都做什么,还通过现场画“雨中人”,直接测试心理状态及抗压能力。

在互动中,宁波华茂外国语学校不少同学坦陈自己碰到的困难,比如在测试时克服不了紧张,时常觉得时间不够用,很想学习但无法集中注意力,学得很努力但收获甚少等。大家认为,想要“学习好”,情商与智商都很重要。而在学习之余,很多学生一般会选择玩手机来放松自己。

徐老师从自我(人格)的养成入手分析,让同学们了解到,其实每个人因为生长环境不同,原生家庭不同,对压力的承受能力是不一样的。这就好比有的人容易得感冒,有的人天生身体协调能力不行。同时,十七八岁的高中生正处于青春中期,正在经历比较“棘手”的“青春退化”阶段,不少情绪很可能不是高考造成的。

她认为,除了难以改变的“先天不同”,同学们可从“后天努力”入手,在更多了解自己、接纳自己的基础上,更好地调整自己的心理状态。“这并不仅仅是为了高考,而是为了自我(人格)一生发展而努力。”徐老师说,但事情要做得好,离不开三个重要因素:我要做(内驱力)、我有方法(科学执行)和我有心理弹性(适当抗压力)。

此次讲座是宁波民进名师团公益课堂首次送课进校园。该项目由民进宁波市委、宁波市慈善总会联合发起,“宁波晚报升学通”(宁波晚报教育垂直号,关注可定制课程)参与协办,宁波太平洋慈善基金会资助。参与成员主要是宁波市的省特级教师、市及各区县(市)名师、学科带头人等骨干教师。

此外,本报还全程录制了这堂公益讲座的内容。有兴趣的学生及家长可通过下载甬恋APP,在界面上点击“宁波民进名师团公益讲座进校园 徐儿:高三学习心理调适”入口,收看录播视频。

记者 徐叶 通讯员 朱麟华



甬恋



宁波晚报升学通