

# 气温骤降 当心脑血管疾病高发

## 医生提醒：要重视中风的先兆征象，及时送医

记者从市区各大医院急诊科了解到，随着冬季的到来，气温骤降，脑血管疾病的发病率逐渐增加。这两天，宁波市第九医院卒中中心三天内接连收治了两位颅内大血管闭塞的患者，一位51岁，另一位才39岁。经过积极救治，目前两位患者均已转危为安，脱离了生命危险。



### 吵着要回家 几分钟后意识不清

51岁的老郭因突发头晕被家人送到了宁波市第九医院急诊。医生为他安排了头颅CT检查，但并未发现明显异常。平时身体一向健康的老郭没当回事，要求回家。这一建议，遭到了前来会诊的神经内科医生的拒绝。医生考虑，后循环梗死不能排除，建议老郭立即住院观察治疗。

老郭不愿意了，家人连哄带骗让他住院。谁料就在将他送往院部的途中，老郭就出现了意识不清、剧烈呛咳的症状。医生快速诊断，考虑是致残、死亡率极高的基底动脉尖综合征，需要积极处理，

随即启动绿色通道，排除禁忌后快速给予阿替普酶静脉溶栓，并在60分钟内完成股动脉穿刺。

在充分评估手术风险后，介入团队采用微导管接触性动脉溶栓姑息性开通治疗。第二天，老郭就恢复了意识，活动自如。“是九院的神经内科医生把我老公从死亡边缘拉了回来，实在太感谢了！”老郭的家属激动地向医生表达谢意。

据介绍，基底动脉尖综合征会出现头晕呕吐、意识模糊、瞳孔异常等症状，死亡率极高。梗死一旦发生，则回天乏术。

### 39岁男子出现脑卒中 半侧瘫痪

就在两天前，39岁的小张也被送至九院急诊科。当时的他昏昏欲睡，说不了话，双眼直视前方，任凭旁人怎么呼唤都没有反应。接诊的江涛主任判断小张单侧肢体瘫痪，立即启动绿色通道。

3分钟后，神经内科医师到位，当即诊断为急性脑血管疾病，右侧颅内大血管病变的可能性很大。在完善血常规、头颅CT等检查，排除禁忌症后，34分钟内即完成对小张的静脉溶栓。

紧接着，神经内科团队为小张进行脑血管介入手术，90分钟内完成股动脉穿刺，造影发现其右侧颈内动脉闭塞（夹层）。在宁波市第一医院神经内科杨剑宏主任医师的指导下，九院神经内科钱平安主任带领的介入团队熟练地将微导丝通过扭曲的血管夹层，将支架放置到合适位置后，顺利释放。

第二天，小张就能自己进食、下床活动。

### 80%的脑卒中是可以预防的

医生提醒，临床当中80%的脑卒中是可以预防的，主要是通过对干预的危险因素进行积极的控制。

对于高血压患者而言，平稳控制血压是临床当中最重要的防治措施。要坚持长期服药，并长期观察血压变化，通过这些以便及时对血压不稳定的情况予以处理。

同时，控制高血脂，管理高血糖，适当的运动。通过体育锻炼和体力活动可以促进胆固醇分解，从

而降低血脂，降低血小板的凝集性，并能解除精神紧张和疲劳。

平时健康饮食，合理的饮食结构，减少盐分的摄入，减少油脂摄入，改善血脂异常，减少饮酒，保持情绪平稳，防止过度疲劳，注意心理调节。

重视中风的先兆征象，比如说头晕、头疼、肢体麻木、昏沉嗜睡、性格反常时，就应该及时送医，避免中风的发生。

记者 陆麒雯 通讯员 郑诚

### 25岁老板娘 一年内面瘫两次

#### 医生提醒： 天渐冷 加强自身抵抗力很重要

25岁的小刘是一家餐饮店的老板娘，早起晚睡，每次收工到家基本是半夜了。一周前的一个早晨，她早起刷牙时发现嘴巴向右侧歪斜，左侧眼睑闭合不全，连讲话都口齿不清了。家人带着她来到宁波市医疗中心李惠利医院东部院区就诊，医生告诉她，面瘫了。

其实，面瘫这个词对于小刘来说并不陌生。就在今年3月份，她第一次经历面瘫，经过一个多月的治疗才恢复。没想到时隔半年多，这个毛病再次找上了她。

记者从李惠利医院东部院区针灸科汪德瑾医生那里了解到，连续熬夜、生活不规律会导致自身抵抗力下降，趁虚而入的病毒就会诱发面神经急性发炎水肿出现卡压，加上天气寒冷没有做好面部的保暖工作是导致小刘面瘫的主要原因之一。

目前，小刘正在针灸科治疗。近一个月内，李惠利医院东部院区针灸科就接诊了近20位因为面瘫来治疗的患者，年纪最小的仅15岁。

面瘫，学名面神经麻痹，也称面神经炎、贝尔氏麻痹、亨特综合征，俗称“歪嘴巴”“吊线风”“吊斜风”“歪嘴风”等，多数是当时正气不足，络脉空虚，复感风寒引起的经络“中风”，它相当于西医所说的面神经营养血管痉挛收缩，使神经缺血、水肿、受压而中风，最终导致神经水肿，神经失去应有功能不能支配相应肌肉运动而瘫痪。

尽管小刘之前所患的面瘫经治疗痊愈，但极少数面神经仍然不可避免地会存在瘢痕、粘连甚至纤维化，如果反复发病，对于治疗时间上会比之前有所延长，严重的还会留下后遗症。

在临床中，面瘫主要分为周围性、中枢性、混合性三大类。像小刘这种是因为面部受了风寒之邪侵袭，面神经功能受到影响所致的周围性面瘫。

所以说，预防很重要。最近，宁波的天气逐渐变冷，早晚温差较大，医生提醒：经常锻炼，提高自身抵抗力；注意保暖，远离风寒邪气；合理作息，合理饮食；保持心情舒畅，合理减压。

记者 陆麒雯 通讯员 张林霞

平安宁波  
公益广告

# 幸福宁波 平安护航