

手把手传授腹腔镜技术 赠送CT开展免费肺癌筛查

国科大华美医院对口帮扶延边一年多 当地百姓就医体验的改进看得见

东海之滨的宁波与北国边陲的吉林延边，相距2600多公里。自从去年宁波与延边8个县(市)全覆盖签订医院支援合作协议，一批批宁波专家陆续奔赴延边，在当地开出健康扶贫的“精准药方”。

对口帮扶一年多，宁波的医院给当地带去了什么？上周，记者跟随中国科学院大学宁波华美医院(宁波市第二医院)专家团，来到安图县人民医院、汪清县人民医院，感受这里的点滴变化。

宁波医生手把手传授腹腔镜技术 安图县人民医院外科医生如今都会做了

11月的宁波冬意才初显，而2000多公里外的安图县早已是一片冰雪世界。

安图是“长白山下第一县”，林海雪原，地广人稀，7000多平方公里土地上常年居住人口只有15万人。当地百姓就医不便，向上级医院转运更难，他们最期盼的是能在家门口解决问题。

“宁波专家来了，我就不用来省城做手术了。”67岁的金老伯插着胃部引流管，躺在安图县人民医院普外科的病床上，腹大如鼓。医生诊断他是直肠恶性肿瘤，急需手术。过去像金老伯这样的手术，只能去省城。

11月26日下午2点半，国科大华美医院专家团一行抵达安图县人民医院。顾不上休息，专家们便在医院门诊大厅换上白大褂，立即分头到各个科室开展工作。

金老伯口中念叨的宁波专家，就是国科大华美医院的外二科副主任陈云杰。在病床边仔细检查，并查看所有病历资料后，陈云杰决定第二天一早为金老伯做腹腔镜直肠肿瘤切除术。手术后第二天，金老伯就能下地行走了。

从去年开始，以外科见长的国科大华美医院，把腹腔镜手术作为突破口，力争使当地医生掌握一项让百姓受益的技能。

“全靠宁波专家手把手带教，现在我们医生做腹腔镜阑尾和疝气手术的比例，从17%提高到67%。”安图县人民医院普外科主任高殿武说，原本科室里只有一两名医生能做简单的腹腔镜手术，通过陈云杰、苏辉两名医生悉心传授，并建议医院购入腹腔镜模拟练习设备，如今安图县人民医院普外科医生基本能独立完成腹腔镜下阑尾、疝气、胆囊等手术，手术水平也明显提升。以前单独做一个腹腔镜下阑尾切除手术要3小时，现在只要1.5个小时。

同样是开展新技术，国科大华美医院派驻汪清县人民医院的骨科团队，相继填补了当地肩关节、膝关节腔镜下系列手术空白。在援医生杨超瞄准低投入、疗效好的新技术——“富含血小板血浆治疗关节退行性变”。“高难度骨科手术的开展，不是短期帮扶能实现的，像这类见效快、花费少的新技术，更能让当地百姓受惠。”杨超说。



陈云杰(左)在安图县人民医院做手术。通讯员 郑轲 摄



国科大华美医院专家团在安图县人民医院对接远程医疗情况。通讯员 郑轲 摄

2个月开展3项超声介入新技术 安图患者不用再为了扎个针往省城跑了

超声介入微创治疗技术，是国科大华美医院为安图县人民医院开出的第二剂精准扶贫“药方”。

“我发现当地医院有一套射频消融设备，没人会用，就打算把这套闲置的设备用起来，使微创治疗技术在安图扎根。”国科大华美医院介入治疗科主任张燕说，射频消融技术对小范围的肿瘤疗效确切，学习周期短，易上手，对患者来说见效快、损伤小、恢复快、费用低，特别适合受帮扶医院开展。

一个月前，张燕和范晓翔医生在安图县人民医院开展了第一例超声引导下深静脉置管术。自此以后，安图的肿瘤化疗患者再也不用为了打置管针就往省城跑了。

超声引导下的腹部穿刺引流技术、乳腺的穿刺活检，国科大华美医院超声介入团队对口帮扶安图县人民医院2个月，已经陆续开展了3项新技术，通过“师带徒”方式，安

图的超声医生也已经熟练掌握。

如果说单项技术的开展是对症的药方，那么针对医院管理、医疗质量、院内感染风险的整改，则是治本的良策。

去年12月，国科大华美医院副院长茅月存带领专家到安图，走遍医院角角落落，列举出44项79条需要整改的问题。小到医生办公室里的垃圾桶没有套垃圾袋，大到急诊区域分布不合理、抢救车上药品不统一，事无巨细，都是医院亟待改进的。

“当时在问题反馈会上，听得我有点坐不住，却也心服口服。”安图县人民医院党委书记、院长云庆军说，此次宁波专家来安图，拿着问题清单到医院走访，除了个别因为硬件原因无法马上改进外，其他的都已整改到位。如今医院面貌焕然一新，全院上下对提升医护质量和防控院内感染的意识也明显增强。

捐赠新CT，肺癌筛查有了条件 “安康图强”行动计划覆盖所有贫困人口

延边的贫困人口中，因病、因残致病的比例高达85.4%。要想降低这个比例，除了帮助当地医院提升急危重症患者的救治能力，提高恶性肿瘤等重大疾病的早诊早治率也被列入重点帮扶举措。

今年5月，国科大华美医院与安图县人民医院党支部结对，共同开展“安康图强”惠民行动，由国科大华美医院提供技术、理论支持，对县域内贫困人口进行肺癌免费筛查。截至今年10月31日，已免费筛查贫困人口169人，检出肺癌3人，已有1人接受治疗。这个惠民行动的目标，是覆盖安图所有的贫困人口。

“以前医院只有一台老旧CT，只能应付日常所需。”云庆军说，今年年初，国科大华美医院捐赠了一台32排螺旋CT，正是靠着这台新设备，医院开展了肺癌患者的免费筛查。如今，连通“国科大华美医院-安图县人民医院-各乡镇卫生院-村卫生室”的四级远程医疗服务平台已经建立，宁波和安图两地的影像、超声、心电等检查诊断都能实现实时互联互通互动。

“宁波的结对医院，对我们是真心帮、真

想帮、也真能帮，还帮出了成效。”云庆军介绍，这个四级远程医疗服务平台的打造，还成了国家卫健委组织的2019年改善医疗服务全国医院擂台赛(县域组)东北华北区第一名。有了宁波医院的帮扶，云庆军对即将参加的全国医院总决赛充满信心。

“扶贫协作是国家战略，身为三甲医院，我们责无旁贷。”国科大华美医院党委书记郑建军说，根据对口帮扶的安图县人民医院、汪清县人民医院的特点，医院量身定制了多部门跨学科协作、多措并举的组合式精准帮扶模式，通过帮助构建高效的四级诊疗体系、打造高水平的临床专科和培育自我发展能力，切实降低急危重症和重大疾病等给社会、家庭、个人带来的沉重负担。除了常年派驻专家在延边驻点，还通过短期交流、接收延边医生到宁波进修、线上培训等方式，为延边当地医院订单式培养紧缺医疗人才。2020年，郑建军和云庆军列出了八大提档升级帮扶计划，包括把安图县人民医院的心脏介入导管室建起来，让急性心梗患者能在当地得到及时救治。

记者 孙美星 通讯员 郑轲