

“妇好”方罍、商代父乙觥、金缕玉衣、唐代鎏金银盞…… 这些国家一级文物都来宁波了 “华夏文明之光——河南文物珍宝展”明天开幕

金缕玉衣，2008块玉片由金丝连缀而成，1986年面世后便震惊世界；“妇好”青铜方罍，出自1928年以来殷墟宫殿宗庙区最重要的考古发现之一妇好墓；青铜神兽，龙首虎颈，顶着萌萌的笑脸，却是被先秦楚人赋予礼乐信仰的神秘怪兽……

这些都是将于明天在宁波博物馆开幕的“华夏文明之光——河南文物珍宝展”中的代表性器物。本次展览合计展出145件来自河南的文物遗珍，其中包括30件国家一级文物：夏商青铜重器、两周秦汉礼制玉器、唐宋金银瓷器，共同组成了华夏文明诞生、发展的煌煌图景。



“妇好”青铜方罍(商)



金缕玉衣(西汉)



垂鳞纹青铜升鼎(春秋)

它们身上 有“中国”的气息

本次展览，以“华夏文明之光”为题，直贯3000多年前的夏商时代，中原大地的仰韶、龙山部落文化经过发展演变，孕育出早期的国家形态——夏商周。1976年在河南安阳殷墟发现的妇好墓，是目前保存最完整的商代王室墓葬。妇好这位传奇王后，她征战四方的英姿背后，映衬的是商作为早期国家形态不断发展壮大的历史事实。

展览中就有一件妇好墓出土的青铜方罍，通高67.6厘米，三足鼎立。罍是古代盛酒、温酒的器具，也是商周典型的青铜礼器。西周以后，礼乐崩坏，中华大地各立为王，象征权力的青铜器不再是一个国家的专属，本次展览中的垂鳞纹青铜升鼎，是春秋时期楚地的青铜礼器，所谓升鼎，就是形制一样、大小相次的列鼎。器物上除了带有时代特征的蟠螭纹，还有几个神秘而可爱的小怪兽，体现出繁复的青铜工艺，更彰显着当时中华大地上膨胀的国家权力。

说到礼器，除了青铜，我们熟知的还有玉器。本次展览中最醒目的玉器，是独占了一个展区的西汉金缕玉衣。中国人对玉的崇拜由来已久，西周时期就将玉作为丧葬礼器，所谓“金玉在九窍，则死人为之不朽”。展出的这件西汉金缕玉衣长1.76米，由2008块玉片用金丝编缀而成。古人赋予玉以种种美德的同时，认为玉有灵性，用玉殓尸，能使尸体不腐，金缕玉衣是丧葬用玉中的最高档次，可以推断这应该是西汉国王级别的王族陪葬品。

它们背后 是生活的至美

本次展览有两条线索：其一追溯华夏大地上国家的诞生和发展，其二彰显古代社会发展背景下人们物质生活所能达到的至高至美。对艺术美的追求，从古至今从未停歇。展览中一件商代的父乙觥，圆雕、高浮雕和浅浮雕相结合，器盖上的龙造型极为生动，这种装饰繁复精巧的青铜器，让人很难相信在3000多年前，华夏大地竟有如此巧夺天工的冶炼技艺和浪漫多姿的艺术想象。

进入唐代，强盛的国力和开放的姿态，带来了更多的艺术形式和审美趣味。展览中一件唐代的鎏金银盞，椭圆的银盞呈花形，内底篆刻火焰珠、双鱼纹、水波纹、莲瓣纹、流云纹等纹饰“各司其职”，加上荷叶盞托，造型优美生动，让人想象到这样一幅生动的画面——唐代的贵族们聚集在一起，其中一人使用这套茶具，喝着时兴的煎茶，风雅而精致。

到了北宋，审美风向为之一变。钧窑瓷作为当时备受追捧的生活器具，达到了相当的艺术高度。正所谓“黄金有价钧无价”，本次展览中的钧窑天青釉碗，釉色蓝中带青，器形规整温和，浓缩了北宋雅致高远的审美特征。

青铜、玉器、陶器、瓷器、金银器……它们或精美或古朴，或藏着未解之谜，在它们的背后，凝结着华夏先民的智慧与创造，更贯穿着华夏文明的精神内核。

记者 陈晓旻 通讯员 项聪颖/文
记者 周建平/摄

猝死离我们有多远？冬季哮喘频发怎么办？冬季糖尿病又该怎么办？

中国中医科学院北京广安门医院李光熙教授12月7日公益报告会门票领票中



李光熙

▲ 博士生导师，主任医师，教授，从事临床科研教学工作20余年。

▲ 现任中国中医科学院广安门医院呼吸科主任。

▲ 美国梅奥医学中心呼吸及重症医学科助理教授、补充替代医学中心助理教授。

猝死离我们有多远？

猝死是指平素身体健康或貌似健康的患者，在出乎意料的短时间内，因自然疾病而突然死亡。它的可怕之处在于，你根本不会知道，它会在何时何地发生？在猝死的所有病因当中，心脏疾病约占了80-90%。目前公认的发病1小时左右死亡者最多的死因是心源性猝死。

远离猝死养成良好生活习惯！

中国中医科学院北京广安门医院主任医师——李光熙教授说：保护心脏，预防猝死做到以下5点：1、养成良好的生活习惯；2、避免精神过度紧张；3、早晨“慢半拍”；4、养成及时就医的习惯；5、定期体检。

门票火热领取中，仅剩2天，免费领票电话：0574-83863081

针对猝死，哮喘，糖尿病等冬季突出的健康问题，宁波广电老爸老妈体验中心携手李光熙中医外治技术单位(平和仁堂中医外治门诊)邀请到了中国中医科学院北京广安门医院呼吸科主任李光熙教授，心血管科主任王师菡教授领衔医生团队莅临宁波举行大型公益报告会，教您预防心源性猝死，并有效防治哮喘、糖尿病等。

记者 徐益霞

特别提醒

免费领取门票仅剩2天，礼品仅剩60份。

12月7日中国中医科学院北京广安门医院呼吸科主任李光熙教授携医生团队莅临宁波大型公益报告会，参加公益报告会的朋友可电话报名(0574-83863081)届时还可以获得主办方2项福利：

一、报告会现场抽取30名病友享受李光熙教授亲诊；

二、报名成功者还可免费获得价值298元膏方一盒。(国医大师工作站指导、北京市中药研究所研发、北京干菌方菌物科学研究院出品)。

报名电话：0574-83863081