

身高1.7米，体重65公斤，被诊断为“脂肪肝”？ 其实是体内过多的铁在“作怪”

市民邵先生在一次体检中被查出肝功能异常，医生诊断为脂肪肝。面对这个结果，他有些想不明白。一般来讲，体型偏胖的人才会得这个病，脂肪肝怎么会找上标准体型的他呢？

4年来，邵先生多方求医，可治疗效果并不明显。直到他找到了浙江大学明州医院肝病科主任徐长风，才发现导致肝功能异常的元凶——竟是因为血液中的铁太多了。

验血报告里找到病因

4年前，邵先生在一次体检中被查出肝功能异常。多家医院消化内科的医生给出了相同的诊断：脂肪肝。

今年51岁的邵先生生活习惯非常健康，不吸烟不饮酒，身体一直很不错。身高170厘米的他，体重65公斤，体型也算标准。为何会得脂肪肝？连医生也说不清楚。为了让脂肪肝好转，他遵医嘱开始锻炼身体，同时调整饮食。然而，种种方法都没奏效。

前阵子，通过朋友介绍，他来到浙江大学明州医院肝病科就诊。科室主任徐长风医生仔细询问病史，并结合验血报告，发现邵先生的血清铁蛋白大于2000ng/ML，而正常人大约在200ng/ML左右。徐长风医生认为，邵先生可能患有某种少见的疾病。

为此，徐长风医生安排邵先生住院检查，进行了肝穿刺活检。病理报告出来后，徐长风高度怀疑，邵先生患上了罕见的血色病。他立即安排北京佑安肝病专科联盟会诊，并进行了基因检测，最终确诊是血色病。

继续耽误会累及全身

和大部分人一样，邵先生也是头一次听说这个病。“血色病又叫遗传性血色病，属于常见的慢性铁负荷过多疾病。通俗一点讲，就是体内的铁代谢发生了障碍，导致铁堆积过多，从而引发了身体的其他问题。”肝病科副主任陈仕祥医生解释。

据了解，血色病属于常染色体隐性遗传疾病，过多的铁储存于肝脏、心脏和胰腺等实质性细胞中，导致组织器官退行性变、弥漫性纤维化、代谢和功能失常。主要临床特点为皮肤色素沉着、肝硬化、继发性糖尿病、关节炎等。

邵先生马上进行去铁剂和放血等治疗，一个月后，病情好转出院。

陈仕祥医生介绍，邵先生的病如果继续拖下去，会导致肝硬化，更严重就是肝癌。陈仕祥医生提醒，在无继发感染和并发肝癌的病例中，最简单和实用的筛选实验就是血清铁蛋白、总铁结合力和转铁蛋白饱和度测定、血清铁蛋白筛选试验也同样有效。

患者不宜用铁制炊具

徐长风医生表示，目前尚无有效的血色病根治疗法，比较常见的治疗措施是去除体内多余的铁。

饮食方面，血色病患者应该平衡膳食，多进食各种蔬菜水果、豆类、谷物、低脂奶制品；减少高铁食品摄入量，鱼类和家禽的含铁量低于肉类和海产品；饮用茶和咖啡可以减少铁摄入量；尽量不饮酒或者少饮酒；避免进餐时补充维生素C，可以在餐间饮用橙汁等维生素丰富果汁。另外，海产品含有细菌，对血色病可能造成致命的感染，应该仔细清洗炊具和海产品，对海产品充分加工，同时要注意用玻璃或者陶瓷炊具，而不是铁制或不锈钢炊具。

记者 陆麒雯 通讯员 姚璐璐

宁波麦云参茸商行5周年店庆将感恩进行到底！

12月12日-16日，只有您想不到，没有您买不到！机不可失，时不再来，全年仅此一次！

感恩一 无牙签,无断草 那曲虫草直供 89元/克	感恩二 燕窝直供 12.8元/克	感恩三 40头大连 深海海参直供 250克送同款25克	感恩四 有机1级铁皮枫斗 直供380元/斤	感恩五 文山有机三七 直供198元/斤	感恩六 五年生西洋参 直供400元/斤	感恩七 新鲜野山参1支 买2斤送同款1斤	感恩八 一等国检野山参1支 购满1000元送价值1000元
麦云参茸商行全年大促优惠活动火爆进行中，机会仅此一次，错过了再等一年！ 百余种养生滋补品，品质高，价格低，不用您讲价，不用您还价，每样都是惊爆价！ 店庆钜惠：本店精选出指定养生滋补品均买一份送同款一份，数量有限，先到先得！ 店庆礼惠：店庆期间，凭此广告每天进店前20名新老顾客赠送黑玛卡250克1份！							

产地直供：宁波店：海曙区镇明路611-613号（鼓楼正门对面200米） 81190227 慈溪店：浒山青少年宫路144-146号（波斯曼酒店出口对面） 63041890

宁波晚报 合力

买房卖房就上万家

权威资讯，真实房源，靠谱服务——宁波晚报·万家网正式上线

覆盖宁波移动端微信矩阵

由宁波日报报业集团旗下的宁波晚报倾力打造的房产交易全媒体专业平台。网站为购房者提供一切同安家置业有关的：买房、卖房、租房、资讯、业主委托、购房指南、房源信息查询、信息发布等各方面的服务。



宁波晚报微信



甬恋APP

扫码或打开宁波晚报生活号、
宁波晚报地产号、宁波财智圈、
宁波宝贝、宁波晚报升学通
即可进入宁波万家网。



更多海量房源
请上万家网 ▾

- 长丰景苑 119.49m² 310万
核验码：201911113302120058
- 金家漕小区 118m² 288万
核验码：201910063302120065
- 芝兰新城 74m² 168万
核验码：201810293302120078
- 朱雀新村 76m² 210万
核验码：201910163302120001
- 星辰明珠 96m² 198万
核验码：201909073302120007



合作热线：童老师 13958310118 万家网网址：http://fang.nbwbw.com